



### 経路図

国道45号線より県道34号線を岩手県方面へ。「鹿折大橋」から3つ目の橋「中央橋」より西へ約200m、施設入口はY字路の舗装路から未舗装路側に入ります。

Googlemapが使えます。「悠々の郷デイサービス」で検索して下さい。

## 悠々の郷デイサービス

### 悠々の郷デイサービスとは

悠々の郷デイサービスは、食事や入浴、さまざまな楽しみ等のサービスを施設に通って受けられる介護保険施設です。認知症ケアにおいては、県内でも高いレベルで質の高いサービスを提供しています。

### 利用対象者

利用を希望する方は、要介護の認定を受けた方で、認知機能障害によって生活に支障をきたしている方が対象になります。

### 費用

食事とおやつ代、入浴費を含み 1回 約1,300円～1,800円で要介護度によって金額が変わります。

### 送迎範囲

利用を希望される方は送迎も可能です。鹿折・気仙沼地区を中心としています。詳しくは担当者までご連絡ください。

### 営業時間

午前8時30分～午後5時30分

### 営業日

月曜日から土曜日(祝日は月曜日のみ営業)

## 株式会社 悠久会

〒988-0805 宮城県気仙沼市西中才289番地5

TEL:0226-28-9770

FAX:0226-28-9771

メール:yuuyuu@sato.plala.me

ホームページ

悠々の郷デイサービスで検索

■認知症対応型通所介護 悠々の郷デイサービス (介護保険事業所番号:0490500154)



## 悠々の郷デイサービス

～利用案内・定期通信～

Vol.83 (2024.12)



Yuukyukai Co.Ltd.



悠々の郷では、生活で普段から無意識もしくは意識している活動や役割を利用されている方が主体的に行えるようサポートしています。それが利用されている方々の大切な時間を有効に活用できることに繋がっていきます。



日本人として「ハレ」と「ケ」とは、大切な世界観だと思っています。個人で文化的な生活をおくること以外にもイベントを通して、信頼関係が深まっていきます。



お誕生日おめでとうございます。



冬至で「ゆず湯」に浸かり「カボチャ」を食べました。



悠々の郷デイサービスでは、年に1度、1日の営業をお休みにして研修会を実施しています。これはデイサービスという職能団体で職場外研修の機会が少ないことと、デイサービスの運営について「高齢者虐待」「身体拘束」などの研修が義務化されていることもあり外部講師を招いて全体研修会として行っているということです。講師は、有限会社バスティウェル 代表取締役の 渡邊 英寿氏による「感染制御」。感染対策を手指消毒と環境衛生という視点から実施する確実性を高めるマネジメントについて学びました。2つ目は宮城県認知症疾患医療センターの副センター長 遠藤 眞氏による「30代から始まる脳の老化」というタイトルで、科学的根拠がある予防の内容とライフステージにおける注意すべき要点と心理について学び、3つ目はNPO宮城県認知症グループホーム協議会 会長 内海 裕氏からの「高齢者虐待と身体拘束の理解」で、内海氏の経験など例を交え虐待の捉え方を分かりやすく示していただきました。最後に当法人の熊谷より「地域密着型サービスの取り組みに必要なこと」と題して、権利擁護の立場から自分たちが行っているケアの自己評価を実施し、1年の振り返りをしました。また、家族代表・行政・民生委員・専門的知見を持つ方にお集まりいただき、事業運営の透明化のための運営推進会議を実施しました。あらためて、利用者様、お集まりいただいた皆様に貴重な時間をいただいたことについて感謝申し上げます。この機会を普段のケアに活かしていきたいと思っております。

### 営業に関するお知らせ

- 1月の営業日について  
12月31日～1月3日まで冬季休業となります。  
1月13日(月) 成人の日は営業します。
- 2月の営業日について  
2月11日(火) 建国記念の日はお休みします。  
2月24日(月) 天皇誕生日の振替休日は営業します
- ★悠々の郷デイサービスのホームページは、(株) 悠久会のホームページからご覧いただけます。ホームページには、デイの空き状況やグループホームの情報などサービスに関する情報が確認できます。
- ★「認知症なんでも相談室」のご案内  
悠々の郷デイサービスは、一般の方の他、認知症介護実践者(実践リーダー)研修修了生の認知症介護に関する相談を受け付けています。  
毎月第2水曜日 10時～14時頃 まで  
担当:熊谷光二(認知症介護指導者)  
電話:0226-28-9770

### ■悠々の郷デイサービス 一日の流れ

9:00	●	迎 え	【余暇活動】 お茶のみ、 外出、ゲーム 手芸、園芸、カラオケ、マッサージの他、 認知機能訓練など専門的な活動もあります
9:30	●	デイ到着	
10:00	●	健康チェック	
10:30	●	余暇活動、入浴など	
12:00	●	昼 食	
13:00	●	昼休み・余暇活動	
14:00	●	余暇活動	【昼食】 季節や文化を楽しめる手作りの食事を提供します。
15:00	●	おやつ	
15:30	●	送 り	

悠々の郷スタッフ理念：  
また行きたいと思える笑いのたえないアットホームな  
悠々の郷で今までどおり自分らしく過ごせます