

会員各位

株式会社鶴見総合体育研究所
鶴見ジュニア体操クラブ

レッスン受講についての重要なお知らせ

平素は当クラブの活動にご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

「新型コロナウイルス感染予防及び拡散防止」を図るため、下記のとおり対策を実施し、細心の注意を払い現状通りの営業を継続して参ります。つきましては皆様が体育館に来るまでの間にお守りいただく内容を改めてご確認をさせていただきたいと思っております。下記の内容をご覧くださいご協力をお願いいたします。お一人お一人様のご協力により運営が成り立っていますので、最大限のご注意とご協力をお願いいたします。

【新型コロナウイルスの感染者が出た場合の家庭内での注意事項】 厚生労働省ホームページより抜粋

ご家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる人（以下、感染者）がいる場合、同居のご家族は以下の点に注意してください。

感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける。

窓があるなど、換気の良い個室とする。感染者は極力部屋から出ないようにして、人との接触を減らすことが大切です。

感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方（一人が望ましい）にする。

感染者の身の回りの世話がが必要な場合、世話する家族に、感染する可能性があるため、可能な限り一人に決めておいた方がよいです。

できるだけ全員がマスクを使用する。

感染者、家族の両方がマスクを着用することで、ウイルスの拡散を防ぎます。使用したマスクは、他の部屋に持ち出さずに部屋の入口に置くか、すぐ捨てるようにしましょう。

小まめにうがい・手洗いをする。

ウイルスのついた手で目や鼻、口などを触ると粘膜・結膜を通して感染することがあります。家族はこまめに石鹸を用いた手洗いもしくはアルコール消毒をしましょう。

日中はできるだけ換気をする。

感染者のいる部屋は、定期的に換気をしましょう。他の家族がいる部屋も換気をしたほうがよいでしょう。エアコンなどの空調や換気扇をまわしたり、日中の温かい時間に窓を開けるのもよいでしょう。

取っ手、ノブなどの共用部分を消毒する。

タオルや食器、箸、スプーンなどを共用しないことも大事です。トイレやお風呂は、水拭きするか、家庭用の掃除用洗剤でもウイルス量を減らすことができます。洗濯や食後の食器洗いを別洗いしたりする必要はないです。タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄を行います。感染者のものを分けて洗う必要はありません。ただし、洗浄前のものを共用しないでください。特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどで共用しないようお互いに確認をするようにしてください。

汚れたりネン、衣服を洗濯する。

新型コロナウイルス感染症は下痢がみられることがあり、糞便から検出されることがあります。体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う場合は、手袋、マスクを使用し、一般的な家庭用洗剤を使用した洗濯機を使用して、洗濯し完全に乾かします。

ゴミは密閉して捨てる。

鼻をかんだティッシュなどにもウイルスがついています。同居者が触ると感染する可能性があるため、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てましょう。その後は直ちに手洗い、消毒を行ってください。

家庭内で新型コロナウイルスの感染者又は濃厚接触者が出てレッスンをお休みする場合は当クラブへご連絡をお願いいたします。また、隔離期間につきましては受診された病院及び保健所の指導に従っていただき、必ず隔離期間を終えてからレッスンに参加をするようお願いいたします。

【来館時の体調管理チェック項目について】 下記 ~ の内容が症状としてある場合はレッスンへの参加が出来ません。

息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある。

発熱やせき、頭痛などの比較的軽い風邪の症状及び味覚、嗅覚の異常がある。

家での検温で37.0以上ある。

【レッスン当日入館時入り口での検査チェック方法】

手指のアルコール消毒の徹底

体調確認（風邪の諸症状に関するチェック）

タブレット型の顔認証検温システムにて検温。（発熱が認められる場合にはレッスンが受けられません）

~ をクリアした方はレッスンに参加出来ます。

集合時間については入れ替え時の密を避けるため、レッスン開始 5 分前の入場とさせていただいておりますのでご注意ください。

【レッスンの方法について】

レッスンの際には原則お子様もマスク着用でのレッスンとなりますのでマスクを忘れずにご用意下さい。

レッスン前の出席は入館時にチェックしていますので出席はとりません。

班編成は少人数制で固定し、ローテーションをします。

種目ごとでの待機場所は指定されたマーキングの位置で間隔を開けて待機して頂きます。（ソーシャルディスタンスの徹底）

レッスン前後の混雑を避けるため、レッスン後は速やかなご退館をお願いいたします。

入館は混雑を避けるため、レッスン開始時間の5分前から入館可能といたします。早く来られましても指導員の指示があるまでは入館が出来ません。（館内の混雑を緩和させるため、前のクラスの会員様が全て退館後の入館とさせていただきます。）

【ご見学についてのお願い】

レッスン中のご見学に関しましては、現状通り各館のルールに従いお願いいたします。ご見学の際には館内での会話はお控え下さい。

また、混雑時は入場制限をさせていただく場合がございます。

1号館、2号館の体操教室キッズ、幼児、ジュニアクラスにつきましてはYouTube ライブ配信にてご覧いただけます。

ライブ配信視聴用のアドレスはバスキャッチアプリの「お知らせ」に記載のアドレスからご覧いただけます。

リアルタイムでのご視聴のみとなりますので、レッスン時間終了後にはご視聴出来ませんのでご注意ください。動画のみで音声はなしとなります。

ご視聴に伴うパケット通信料金はお客様にご負担いただくことを予めご了承いただき、通信料金にご注意の上、ご利用下さい。

【スタッフ及び施設の対応について】

事前準備として毎日検温及び体調チェックの徹底をして、チェック項目に一つでも該当する場合、指導にはあたりません。

当面の間スタッフもマスクを着用してレッスンを行います。

種目ごとに手指はエタノール、器具は次亜塩素酸で消毒を行います。リコバ鶴見につきましてはオゾン発生器にて24時間常時殺菌消毒がされています。

扇風機及び換気扇にて換気を徹底して行う。定期的に施設内の窓、ドアを開放し空気の入れ換えをします。

ソーシャルディスタンスの徹底指導をいたします。

上記の内容でレッスンには万難を排して指導にあたりますが、レッスンの参加は各家庭での判断でお願い致します。刻々と変わる社会情勢の中で今後対応が変わる場合もございますので、引き続きホームページを常にご確認していただきますようお願いいたします。