

ジャズダンス

成人対象

カルチャー教室

2024. 4月～

開講場所：2号館



クラス概要

ジャズダンスとヒップホップをアレンジしたオリジナル振付を初心者の方も楽しく踊れるクラスです。バレエの基本、ストレッチ、腹筋運動も取り入れた充実したプログラムで美しい姿勢を身に付けインナーマッスルを鍛えます。楽しく踊りながら「アンチエイジング」を始めませんか？初心者の方でも丁寧に指導しますので安心して受講して頂けます。

開催日時・月会費

火曜日： 11：40～12：30

— 月会費 —

週1回 6,600円（うち消費税600円）