

～春休みは鶴見ジュニア体操クラブで身体を動かそう！～

春休み短期体操教室 参加者募集!

1号館スケジュール

幼児・ジュニア
2025年3月29日(土)～30日(日)2日間

2号館スケジュール

幼児・ジュニア
2025年3月29日(土)～30日(日)2日間

LICOPA鶴見スケジュール

幼児・ジュニア
2025年3月29日(土)～30日(日)2日間

コース	対象	時間	定員	参加費 (税込み)
幼児A	新年少 ～ 新年長	10:30～	各15名	会 員 4,400円
幼児B		11:30		
ジュニアC	新小学生 以上	11:50～		非会員 5,500円
ジュニアD		12:50		

学年は2025年4月1日現在の学年です。

1・2号館・LICOPA鶴見共通 2回目以降の受講は880円割引になります

体操教室内容

跳び箱・・・開脚とび、台上前転、転回とびなど様々な跳び方にチャレンジ!
鉄 棒・・・個々の能力に合わせ、逆上がり、後ろ回り、前回りなどを段階別に指導!
トランポリン・・・楽しみながら空中感覚を身につけます!
マット・・・正しい前転や倒立・柔軟やトレーニングも行います!

参加費はレッスン当日に現金にてお支払いください。お釣りのないよう、ご用意ください。
服装は動きやすい服装で、裸足で行います。飲み物、タオルをご持参ください。
駐車場はございません。お車で越しの方は、近くのコインパーキングをご利用ください。
(LICOPA鶴見は駐車場有り)
近隣の店舗への無断駐車は、ご遠慮下さい。
指導中のビデオ及び写真撮影は禁止となります。ご理解、ご協力をお願い致します。
1号館、2号館、LICOPA鶴見のどこで受けていただいても、どこにでも入会可能です。



入会特典

4月5日(土)までに入会手続きをされて4月から始められる方

入会金11,000円

無料

+

クラブ指定
Tシャツ
ハーフパンツ
プレゼント!

年会費は1年ごとにかかります。2025年度分年会費(8,800円)は入会時にお支払い頂きます。

会員の方で短期・バク転に

ご兄弟お友達を紹介して頂いた方には 1,000円分のクオカードプレゼント!

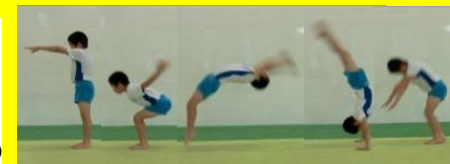
2号館
特別企画

バク転教室

トランポリンやエバーマットを使い、補助をしながら安全に楽しく指導していきます。チャリーディングやヒップホップ、男子新体操をされる方にもお勧めです!

大人気のバク転教室! 人数に限りあり! お電話はお早めに! お待ちしております。

期日 / 3月29日(土)～30日(日)
時間 / 13:30～14:30
対象 / 倒立ブリッジが一人で出来る小学生以上
定員 / 40名
参加費 / 会員: 4,400円 非会員: 5,500円(税込)



3月1日(土)12時30分より予約受付開始 (予約される体育館へお電話下さい)

お問い合わせ先

1号館 045-568-8985

横浜市鶴見区下末吉3-12-45

2号館 045-834-9118

横浜市鶴見区下末吉6-10-42

LICOPA鶴見 045-717-7715

横浜市鶴見区鶴見中央3-15-30 2F

詳しくはホームページをご覧ください

鶴見ジュニア体操クラブ

検索

株式
会社

鶴見総合体育研究所