

～夏休みは鶴見ジュニア体操クラブで身体を動かそう！～

夏休み短期体操教室 参加者募集!

1号館スケジュール

- 1期 7月23日(火)～24日(水) 2日間
- 2期 8月10日(土)～11日(日) 2日間 **幼児のみ**
- 3期 8月19日(月)～20日(火) 2日間

2号館スケジュール

- 1期 8月3日(土)～4日(日) 2日間
- 2期 8月8日(木)～9日(金) 2日間
- 3期 8月22日(木)～23日(金) 2日間

LICOPA鶴見スケジュール

- 1期 7月25日(木)～26日(金) 2日間
- 2期 8月5日(月)～6日(火) 2日間
- 3期 8月17日(土)～18日(日) 2日間

	コース	対象	時間	定員	参加費 (税込み)
幼児A	跳び箱 トランポリン・マット	年少 ～ 年長	10:30～ 11:20	各 15 名	会 員 4,000円 非会員 4,500円
幼児B	鉄 棒 トランポリン・マット				
ジュニア C	跳び箱 トランポリン・マット	小学生 以上	11:40～ 12:30		
ジュニア D	鉄 棒 トランポリン・マット				

学年は2024年4月1日現在の学年です。

1・2号館・LICOPA鶴見共通
2回目以降の受講は880円割引になります

体操教室内容

跳び箱：開脚とび、台上前転、転回とびなど様々な跳び方にチャレンジ！
鉄 棒：個々の能力に合わせて逆上がり、後ろ回り、前回りなどを段階別に指導！
トランポリン：楽しみながら空中感覚を身につけます！
マット：正しい前転や倒立・柔軟やトレーニングも行います！

入会特典

8月末までに入会手続きをされ、8月または9月から始められる方

1号館：5,500円
入会金 2号館：6,600円 無料
LICOPA：6,600円

1号館：6,600円
年会費 2号館：7,700円 半額
LICOPA：7,700円

クラブ指定Tシャツ・ハーフパンツ
プレゼント!

2号館 特別企画

バック転教室

トランポリンやエバーマットを使い、補助をしながら安全に楽しく指導していきます。チャレンジやヒップホップ、男子新体操をされる方にもお勧めです!



期日/第1期： 8月3日(土)～4日(日) 2日間
第2期： 8月22日(木)～23日(金) 2日間
時間/13:10～14:00 定員/40名
対象/倒立ブリッジが一人で出来る原則小学生以上
参加費/会員：4,000円 非会員：4,500円(税込み)

大人気のバック転教室! 人数に限りあり! お電話はお早めに! お待ちしております。

1号館 特別企画

トランポリン教室

トランポリンが大好きなお子様、長いトランポリン(タントラ)を跳んでみたいお子様、是非お待ちしております。

期日/8月10日(土)～11日(日)
時間/11:40～12:30 定員/15名
対象/小学生以上
参加費/会員：4,000円 非会員：4,500円(税込み)



会員の方で短期・バック転・トランポリン教室にご兄弟お友達を紹介していただいた方には**1,000円分のクオカードプレゼント!**

参加費はレッスン当日に現金にてお支払いください。お釣りのないよう、ご用意ください。
服装は動きやすい服装で、裸足で行います。飲み物、タオルをご持参ください。
駐車場はございません。お車でお越しの方は、近くのコインパーキングをご利用ください。(LICOPA鶴見は駐車場有り)
近隣の店舗への無断駐車は、ご遠慮下さい。
指導中のビデオ及び写真撮影は禁止となります。ご理解、ご協力をお願い致します。
1号館、2号館、LICOPA鶴見のどこで受けていただいても、どこにでも入会可能です。

7月1日(月)14時30分より予約受付開始 (予約される体育館へお電話下さい)

1号館 045-568-8985 2号館 045-834-9118 LICOPA鶴見 045-717-7715

横浜市鶴見区下末吉3-12-45

横浜市鶴見区下末吉6-10-42

横浜市鶴見区鶴見中央3-15-30 2F