

～冬休みは鶴見ジュニア体操クラブで身体を動かそう！～

# 冬休み短期体操教室 参加者募集!

## 1号館スケジュール

2024年12月26日(木)～27日(金)  
2日間

## 2号館スケジュール

2024年12月27日(金)～28日(土)  
2日間

## LICOPA鶴見スケジュール

2025年 1月5日(日)～6日(月)  
2日間

	コース	対象	時間	定員	参加費(税込)
A	跳び箱・トランポリン・マット	年少～	10:30～	各15名	会 員：4,000円 非会員：4,500円
B	鉄 棒・トランポリン・マット	年長	11:20		
C	跳び箱・トランポリン・マット	小学生	11:40～		
D	鉄 棒・トランポリン・マット	以上	12:30		

学年は2024年4月1日現在の学年です。

1・2号館・LICOPA鶴見共通 2回目以降の受講は880円割引になります

## 体操教室内容

跳び箱・・・開脚とび、台上前転、転回とびなど様々な跳び方にチャレンジ!  
鉄 棒・・・個々の能力に合わせ、逆上がり、後ろ回り、前回りなどを段階別に指導!  
トランポリン・・・楽しみながら空中感覚を身につけます!  
マット・・・正しい前転や倒立・柔軟やトレーニングも行います!

参加費はレッスン当日に現金にてお支払いください。お釣りのないよう、ご用意ください。  
服装は動きやすい服装で、裸足で行います。飲み物、タオルをご持参ください。  
駐車場はございません。お車でお越しの方は、近くのコインパーキングをご利用ください。  
(LICOPA鶴見は駐車場有り)

近隣の店舗への無断駐車は、ご遠慮下さい。  
指導中のビデオ及び写真撮影は禁止となります。ご理解、ご協力をお願い致します。  
1号館、2号館、LICOPA鶴見のどこで受けていただいても、どこにでも入会可能です。



## 入会特典

1月7日(火)までに入会手続きをされて1月から始められる方

### 特典①

**入会金**  
1号館：5,500円  
2号館：6,600円  
LICOPA：6,600円  
**0円+**

### 特典②

**クラブ指定  
Tシャツ  
ハーフパン  
プレゼント!**

### 特典③

2024年度年会費が通常の1/4  
1号館：6,600円 → 1号館：1,650円  
2号館：7,700円 → 2号館：1,925円  
LICOPA：7,700円 → LICOPA：1,925円

※価格は全て税込み価格となります。

会員の方で短期・バック転に

ご兄弟お友達を紹介して頂いた方には**1,000円分のクオカードプレゼント!**

## 2号館 特別企画

## バック転教室

トランポリンやエバーマットを使い、補助をしながら安全に楽しく指導していきます。  
チャリーディングやヒップホップ、男子新体操をされる方にもお勧めです!

大人気のバック転教室!人数に限りあり!お電話はお早めに!お待ちしております。

期日 / 12月27日(金)～28日(土)  
時間 / 13:10～14:00  
対象 / 倒立ブリッジが一人で出来る小学生以上  
定員 / 40名  
参加費 / 会員：4,000円 非会員：4,500円 (税込)



11月1日(金)14時30分より予約受付開始 (予約される体育館へお電話下さい)

お問合わせ先

1号館 045-568-8985

2号館 045-834-9118

LICOPA鶴見 045-717-7715

横浜市鶴見区下末吉3-12-45

横浜市鶴見区下末吉6-10-42

横浜市鶴見区鶴見中央3-15-30 2F

詳しくはホームページをご覧ください

鶴見ジュニア体操クラブ

検索

株式  
会社

鶴見総合体育研究所