下末吉2号館 時間割 (2019年度)

2019.4月～

	月	火		水	木	金	土	日
9:30							ジュニアA 9:30～10:20	ジュニアA 9:30～10:20
10:00			牧田 百世					
			健康体操教室 (一般) 10:00～10:50					
10:20							キッズ 幼児A 10:25～11:15	キッズ 幼児A 10:25～11:15
10:25							ｼﾞｭﾆｱ ｴﾘｰﾄ 10:30～12:00	ｼﾞｭﾆｱ ｴﾘｰﾄ 10:30～12:00
11:00			ジャズダンス (一般) 11:10～12:00					
11:15							ｼﾞｭﾆｱB 11:20～12:10	ｼﾞｭﾆｱB 11:20～12:10
11:20								
12:00								
12:10								
13:00							キッズ B 幼児 B 13:00～13:50	キッズ B 幼児 B 13:00～13:50
13:50								
13:55							ジュニアC 13:55～14:45	ジュニアC 13:55～14:45
14:00								
14:45								
15:00								
15:30	キッズ 幼児 15:30～16:20	キッズ 幼児 15:30～16:20		キッズ 幼児 15:30～16:20	キッズ 幼児 15:30～16:20	キッズ 幼児 15:30～16:20	エリート育成 (男・女) 13:30～17:30	エリート育成 (男・女) 13:30～17:30
16:20								
16:25	ジュニアA 16:25～17:15	ジュニア 16:25～17:15			ジュニア 16:25～17:15	ジュニアA 16:25～17:15		
17:00			川村比呂美					
17:30	ジュニアB 17:20～18:10	ジュニア エリート 17:20～18:50	ｼﾞｬｽﾞ＆ﾌｧﾝｷｰ (小学生以上) 17:30～18:20	ジュニア 17:20～18:10	ジュニア エリート 17:20～18:50	ジュニアB 17:20～18:10	選手 13:30～19:30	選手 13:30～19:30
18:00								
19:00	エリート育成 (男・女) 17:00～20:00		ジムナストダンス 体操選手のコース 18:30～19:20	エリート育成 (男・女) 17:00～20:00	エリート育成 (男・女) 17:00～20:00			
19:30								
20:00	選手 17:00～21:00	選手 17:00～21:00		選手 17:00～21:00	選手 17:00～21:00	選手 17:00～21:00		
21:00								