株式会社 鶴見総合体育研究所
鶴見ジュニア体操クラブ

ヒップホップ

対象：4歳～

カルチャー教室

開講場所：１号館

2024. 4 月～

クラス概要

プレイヤー、教育、ディレクター、をしている現役ダンサーがレッスンをしております。
“伝える”という大切なことを、世界共通言語のダンスという表現を通して、
自己肯定力を育てます。自由で正解のない表現だからこそ、他者を認めることが出来ます。
ストレッチやリズムを取ることから慣れていき、ステップを組み合わせてそこに自分の表現を乗せて振りを踊っていきます。
地域の施設に出向いてのボランティアパフォーマンスの披露や発表会、イベント、コンテストなどにもチャレンジしています。

指導内容

【幼児】4歳～年長
お友達と踊る楽しさを第一に、リズムを取ること、そこからダンスとしてのステップをマスターしていき、振り付けにしていきます。
イベントでは立ち位置も覚え、衣装を着てヘアメイクに特別感を味わいながら、パフォーマンスをやりきり自信がついていきます。

【初級】小学生
学校体育でも必修となったダンス。
全身でリズムを取り、身体の使い方も学びながらステップを学んでいきます。振り付けもやっていきますが、発表会などではソロがあるなど、自ら振りや得意なことを考えるといったことも学びます。

【中級】小・中・高
スキルだけではなく、人間性や礼儀なども進級判断とするコーチ推薦クラス。
身体の使い方を骨の組み立てや筋肉の使い方などの理論と感覚やイメージも大切にしているクラスです。
ただ踊るだけではなく歌詞も理解して“伝える”表現を目指します。

開催日時・月会費

月曜日
初級（小学生）　：18：15～19：05
中級（小・中・高）：19：10～20：00

水曜日
初級（小学生）　：18：15～19：05
中級（小・中・高）：19：10～20：00

土曜日
幼児（４歳～年長）：　9：30～10：20
初級（小学生）　：10：25～11：15
　　：12：15～13：05
中級（小・中・高）：11：20～12：10

―月会費―
週１回　8,800 円（うち消費税 800 円）
週２回　13,200 円（うち消費税 1,200 円）