

キッズ・幼児コース (2号館)

対象：3歳・年少（キッズ）

対象：年中・年長（幼児）

体操教室

2019.4月～



指導内容

—キッズ—

うさぎジャンプ・くま歩き・チーターなどの全身運動・模倣運動を多く取り入れ、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの器具を使って、転がる・回る・跳ぶ・ぶらさがる・さかさまになるなどの感覚運動を様々なバリエーションで、楽しく自然に習得します。神経系の発達を刺激するとともに、身体の動き・体操の基礎を身につけます。

—幼児—

全身運動・模倣運動・感覚運動のレベルをあげながら、マットでは前転・側転・倒立、とび箱では開脚とび・閉脚とび・台上前転、鉄棒では、つばめ前回り・足抜き戻し・逆上がり、トランポリンではジャンプ・パージャンプ・膝うち・尻うちを目標に、キッズ同様様々なバリエーションで指導します。個々の能力に合わせ、苦手なお子様にはできるように、得意なお子様には、よりレベルを上げて指導します。また、指示行動も多く取り入れていますので、お受験対策にもお勧めです。

クラス概要

—キッズ—

親から離れ、楽しみながら身体を動かし集団の中でのルールを身につけます。

—幼児—

基礎体力の向上を図り、楽しく運動しながら主にマット、鉄棒、とび箱、トランポリンなどの基礎的能力を身に付けます。

開催日時・月会費

月曜日～金曜日： 15:30～16:20

土曜日・日曜日：A 10:25～11:15

土曜日・日曜日：B 13:00～13:50

—月会費—

週1回 7,884円（うち消費税584円）

週2回 10,908円（うち消費税808円）