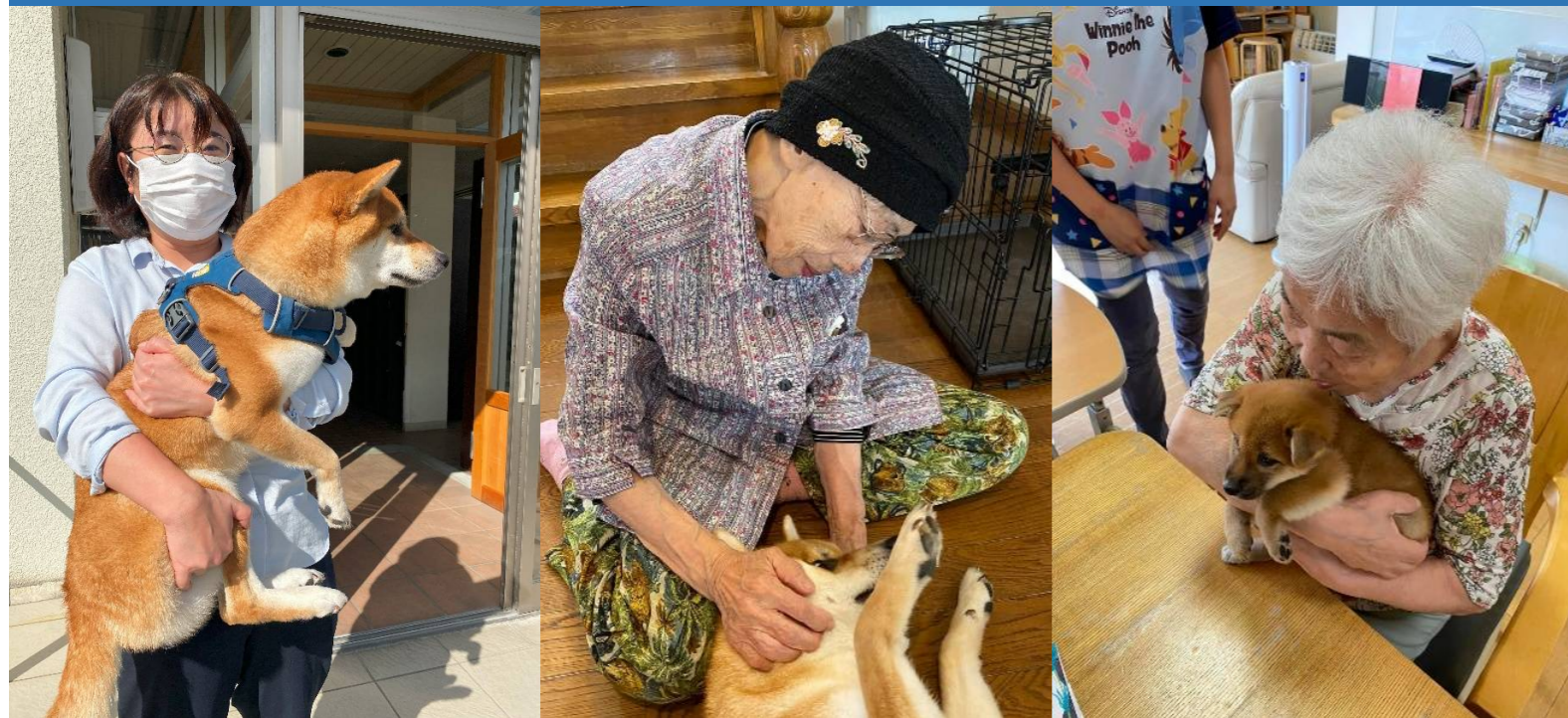


# セラピードッグの導入



セラピードッグを導入して、2年がたちました。  
柴犬・アールのご紹介です。

柴犬のアール（オス）は、グループホーム、デイサービスセンターを回り、ご利用者の身体と精神の機能回復のお手伝いをしているほか、職員のストレス解消にも一役買っています。

利用される皆さんの中には、犬を飼っていたという方も多く、愛犬との楽しかった思い出話をしてくださいませ。

さて、セラピードッグには、ゴールデンレトリバーなどの大型犬が適していると言われますが、小型・中型の保護犬や被災犬をセラピードッグとして迎え入れている団体もあります。

アールも訓練を続けながら、ご利用者に元気と笑顔をお届けできるよう頑張ります。

## 各事業所のお問い合わせ先

○グループホーム 桃源  
住所：青森市造道3丁目21番21号  
電話：017-(765)-6175

○ケアマネジメントセンター 桃源  
(居宅介護支援事業所)  
住所：青森市造道3丁目14番18号  
電話：017-(752)-7450

○デイサービスセンター 桃源  
住所：青森市造道3丁目14番18号  
電話：017-(752)-1950

○デイサービスセンター 桃花  
住所：青森市大字安田字近野335番地1  
電話：017-(757)-8351

発行日：令和7年2月1日  
編集・発行：有限会社 協栄会

## 広報 桃源 桃花

法人理念 もっと、楽しく！

グループホーム  
デイサービスセンター  
ケアマネジメントセンター  
の、活動内容をご紹介します。



南造道老人会 一掃きデー参加

地域密着型事業所として、  
多くの方と交流しています。

南造道・造道・安田町会や大学等のご協力もあり、毎年、学生やボランティアさんが足を運んでくださいます。

昨年は、大学生と中学生による、ご利用者のためのコラボ企画も実現しました。

引き続き、当法人では地域交流を図りながら、ご利用者がその人らしく在宅生活を送ることができるよう支援してまいります。



空手道 鳴海道場 小学生の演武



あおりちンドン クリスマスライブ



# デイサービスセンター 桃源・桃花 リハビリテーションを中心とした プログラムの提供も始めました。

リハビリや運動をとおして、さまざまな不安を軽減する取り組みです。  
理学療法士、看護・介護職員のチームが対応します。



さまざまなご要望にお応えするために、理学療法士を配置しました。  
短時間で、リハビリテーション、運動、レクリエーションの機会を確保したい方は、お気軽にお問い合わせください。

#### 利用時間等

- 午前利用 9:00~12:00
- 午後利用 13:00~16:00
- 送迎付き
- お弁当持ち帰り可(400円) 希望者のみ

#### お問い合わせ先

- デイサービスセンター 桃源  
青森市造道3丁目14番18号 電話 752-1950
- デイサービスセンター 桃花  
青森市安田字近野335番地1 電話 757-8351

#### 理学療法士とは？

理学療法士を一言でいうならば動作の専門家です。寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指します。

関節可動域の拡大、筋力強化、麻痺の回復、痛みの軽減など運動機能に直接働きかける治療法から、動作練習、歩行練習などの能力向上を目指す治療法まで、動作改善に必要な技術を用いて、日常生活の自立を目指します。

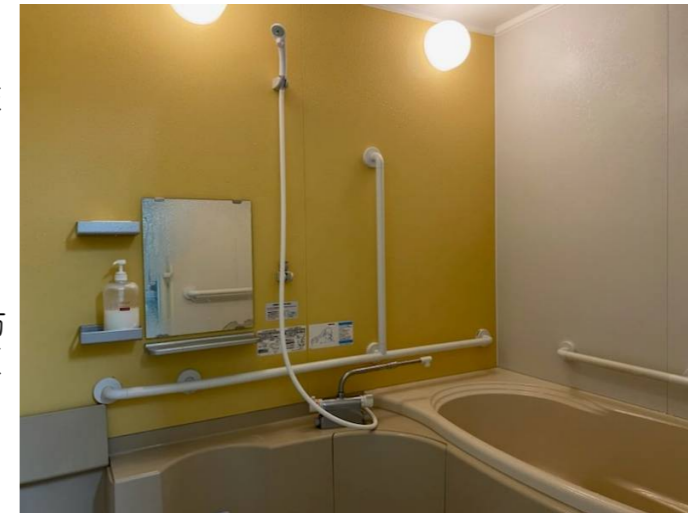
公益社団法人 日本理学療法士会ホームページ より

## 自宅に近い環境で、 お風呂に入れます。



入浴は一人ずつ。一人入るごとに浴槽を洗い、お湯を張り替えます。  
立つことができない・浴槽をまたげない方は、リフト浴もご利用できます。

当法人の事業所では、  
いずれもお一人ずつ入浴できますが、右マヒ、左マヒに対応するための手すりの位置、浴槽のまたぎの高さなど、それぞれ浴室・脱衣所の環境が異なります。  
ご利用を希望される方は、ぜひ、見学にお越しください。



## バイキング？ それとも お持ち帰り弁当？

なぜ、毎日バイキング料理を提供するのか。

バイキングは、食べたい料理と量を選ぶ、盛り付けるなど、頭を使い、体を動かします。

私たちは、ご利用者の体力低下や認知症の進行を予防するために、このように楽しみながらできる活動を、プログラムに組み込んでいます。

また、リハビリだけを目的にデイサービスセンターを利用される方(午前又は、午後利用の方)には、お帰り用のお弁当も用意できますので、ご利用ください。