



桃源ガーデンで 本格的野菜作り

トマトの苗は、
ここに植えましょう！



桃源の玄関先の花壇で野菜やお花を育てています。趣味で園芸をしていたり、昔、農作業をしていたご利用者が多いため、「懐かしい〜」という声や、「苗はこう植えるとよく育つよ」「お水はたっぷりあげたほうがよく育つ」など、園芸に関する知恵がたくさん出てきます。今年は野菜を多く植え、トマト・ナス・きゅうり・ピーマン・バジルを育てています。最初に収穫したきゅうりは、おやつの時間にご利用者に切ってもらい、皆で味噌をつけて食べました。



／麦わら帽子がお似合いです！＼

慣れた手つきできゅうりを
切っていました！

【番外編】今年もみずの季節
がやってきました！皮むき
が久しぶりというご利用者
が多かったですが、手慣れた
手つきで剥いていました。



あっという間に剥き終わり！



今年も桃源では、七夕祭りをしました。例年よりも早く飾りを準備したこともあり、これまでになく、豪華な七夕飾りになりました。お願いごとは家族や桃源のお仲間
の健康を願う短冊が多くみられ、心が温かくなる七夕祭りになりました。

南造道老人会と 薪割りをしました。



6月18日、地域共生社会実現のため、南造道老人会と共同で薪割りを
行いました。斧と薪割り機を使用し、一つひとつ丁寧に割りました。
割った薪を販売し、利益は南造道老人会の運営費の一部に充てられま
す。キャンプやバーベキュー用に購入される方が多く、好評です！

薪の販売もしております！

- ・2tダンプ積載量：青森市内 25,000 円 (送料込み)
- ・原木：杉・カラ松 (今別町産)
- ・購入・詳細：
桃源 (TEL: 017-752-7450) まで



七夕飾り～願いを込めて～

7月7日の七夕では、御利用者に七夕飾りを作って頂きました。様々な色の短冊に願い事を書いたり、笹に飾り付けをしました。「旅行に行きたい」「早くコロナがなくなりますように」など、このご時世ならではの願い事も。御利用者は「手先の運動にもなるし、なにより懐かしい！」と楽しんでおられました。皆様の願いが叶いますように。



棒パン作り



6月25日、初めて棒パン作りを行いました。生地をのびながら棒に巻き付け、いざ、焼きの工程へ！炭火で炙ただけで焼けてしまうその手軽さに、御利用者は興味津々。徐々にいい色になっていき、こんがり焼けたパンを見て「すごくいい色だ！」と大盛り上がり。自分で作るパンの味は格別だったことと思います。手作り苺ジャムを添えて、おいしくいただきました。



～ミズの皮むき～

「もう何年もやってないからできないよ」と言っていた御利用者達。ミズを手にするのとテキパキと手が動き「体が覚えているんだの」とご自分でもビックリされていました。



桃花園芸部



園芸療法は古代エジプトの時代から行われています。植物とふれあうことで、心身の改善・安定を得られます。

今年、桃花の畑ではトマト、枝豆、ナス、ピーマン、トウモロコシを植えました。御利用者は「支柱はこう立てるんだよ」などと、私達職員に丁寧にアドバイスをしてくれました。

職員紹介

桃花に新しい職員が加わりました



〔介護福祉士〕
倉内志穂美
(くらうちしほみ)
一生懸命頑張ります！
よろしくお願
いします。

