

桃源通信

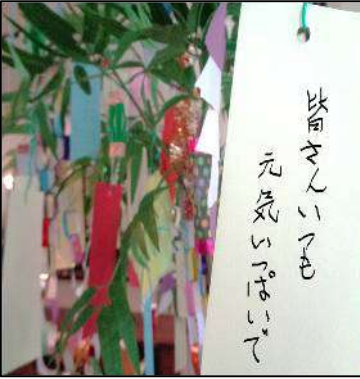


発行日：令和2年8月1日
発行：桃源
住所：青森市造道3丁目14-18
電話：017-752-1950



七夕飾りづくり

短冊3つ書きました！



提灯できあがり！

七夕祭り★

桃源では、季節に合わせ行事やイベントを行っております。

7月には七夕飾りをつくりました。

毎年多くのご利用者が力を合わせて作っています。

今年は6月下旬から輪飾りや提灯を作り始め、七夕当日にはたくさんの七夕飾りが飾られました。

短冊も皆で書き、個性なお願いごとかから、家族やご利用者の健康を願う短冊もありました。

涼

みずの皮むき

みずの皮むきをご利用者に手伝っていただきました。
皮むきしながら、「みずはたくさん生えているから、持って帰れる量を忘れるくらい夢中で採ってしまう」ことや、「みずはホヤだけでなくイカも合う」など、みずの話で盛り上がりました。
皮むきしたみずは昼食で油炒めにして食べ、みずのシャキツとした歯ごたえに「美味しい！」「夏が来たね～」とお話していました。



桃源ガーデン



桃源のご利用者は園芸好きの方が多く、毎年お花や野菜を玄関先の花壇で育てています。先日からトマトやナスなど夏野菜の収穫が始まりました。

8月中旬には、2mを超えるミニひまわりが満開になります。桃源にお越しの際は、ぜひ見てください！



きゅうりが収穫できたよ～！

お花が綺麗に咲き続けるためにはお手入れが大切！



園芸

5月29日 敷地内にある畑にきゅうりやミニトマトなどの苗を植えました。野菜作り経験のある御利用者は、「このくらい穴をあければいいんだよ、土をかぶせるときはこうやって。」と、教えてくれました。7月6日には立派に育ったキュウリを初収穫しました。



まあ、おいしそう。
どうやってたべよう
かな。



生け花

7月9日 草月流師範の佐藤先生による生け花教室を開催しました。ホオズギ・ガクアジサイ・アスパラ・ワラビなど葉物や花を使い、角度のつけかたや奥行きの出し方などの指導を受けていました。

ご利用者の皆さんが生けた花は玄関や和室に飾っています。



健康講座

青森県立保健大学理学療法学科の新岡大和先生による健康講座が開かれ腰部脊柱管狭窄症・変形性膝関節症・骨粗鬆症について勉強しました。

ご利用者は「話を聞くことができよかったよ。」「ためになるね。」「このような形で教えてもらうのは助かります。」などと、感想を話されていました。今後も定期的
に開催する予定です。



七夕～短冊に願いを込めて～

「若い頃は笹を自宅の裏山でとって子供と一緒に飾ったもんだよ。」とAさん。

「病気しないで元気に暮らしたい。」「昔住んでいた川内町に帰りたい。」など、それぞれの願いを込めて飾っていました。

