

# 桃源通信

発行日：令和2年5月1日

発行：桃源

住所：青森市造道3丁目14-18

電話：017-752-1950

## 季節のお菓子作り

### ～甘酒&どら焼き～

3月3日、ひな祭りにちなんで女性ご利用者が主体となり、女子会気分で“甘酒”と“どら焼き”を作りました。

甘酒は、酒粕を溶かして作り、どら焼きは、菱餅をイメージして、桃色と若草色の二種類の生地を焼きました。

「うれしいひなまつり」を口ずさんだり、ご利用者がどら焼き生地を上手にひっくり返すと周囲から拍手がおこったり、楽しみながらどら焼きと甘酒が完成しました。

ご利用者から見た目も味も大好評で、「いくらでも食べられる！」と話しておりました。



## 布マスク作り

新型コロナウイルスの影響でマスク不足が続くなか、ご利用者から「マスクが手に入らないから布マスクを作ってみたい。」というリクエストをいただき、布マスクを作りました。

鼻と口を覆う部分は、職員とご利用者とで持ち寄ったガーゼや手ぬぐいを使って手縫いし、耳にかけるゴムひもはお店で品切れのため、ストッキングの太もも部分を切ったもので代用しました。



## 春の便り

### ばっけ採り

3月11日、毎年恒例のばっけ（ふきのとう）採りに行ってきました。

参加したご利用者は、手慣れた手つきで採り、すぐ袋が一杯になりました。その後、ばっけ味噌にし、お昼ご飯にご利用者の皆さんでいただきました。



## 手芸作品

### ～イチゴのポシェット～

春らしい手芸作品が完成しました。

イチゴの形をしたポシェットでヘタ部分にはイチゴの花のモチーフがついています。

作成したご利用者は、「ひ孫が立って歩けるようになったらお菓子を入れて持ち歩いてほしいな。」と笑顔で話しておりました。



# 桃花通信 2020 春号

## ひな祭り

3月3日、ひな祭りを行いました。ひな壇を見て「立派だねえ、こんなに大きなひな壇は見たことない。」と、驚かれています。午後のおやつの中には、甘酒を飲みました。Aさんは「小さいときにはよく作って飲んだよ。」と、子供の頃の思い出を話してくれました。



大家族のような写真となりました。

## おやつ作り

料理なんて、  
やったこと  
ないなあ。

まかせて！



料理をしたことがない男性も楽しく参加しています。

## マスク作り

大流行している、新型コロナウイルス。マスクが手に入りづらい状況が続いています。手作りマスクで対応されているご家庭も多いはず。

桃花ではご利用者と職員が一緒になってマスクを手作りしています。完成したマスクはご利用者に使っていただき少しでも感染予防に繋がればと考えています。



「昔はなんでも手作りだったんだよ。」

## 桃花の昼食

桃花では「〇〇が食べたい」とのリクエストに極力応えるように努めています。願いが叶ったご利用者は「これ食べたかったの」「この前言ったの作ってくれたの?」「焼きそば好きだからいつもの倍は食べられそうだなあ。」と大喜び。好きなだけ皿に取り、召し上がっています。



キュウリの漬物を一本まるかじり。



好きな品とその他のおかずの分量を計算中！