

桃源通信

発行日：令和2年11月1日

発行：桃源

住所：青森市造道3丁目14-18

電話：017-752-1950

秋の生け花教室

🍏 りんご狩りに行きました 🍏



蜜たっぷりのりんごを探して…🍏



9月23日、10月15日にりんご狩りに行って来ました。どちらのりんご狩りの日も雨が降らず、ゆっくりとりんご狩りを楽しみました。大きく蜜がたっぷりのりんごが採れ、りんご狩りの後には、皆で試食。「めえ！（おいしい！）」「今年初のりんごだ～！」とお話していました。



コロナ対策でしばらく中止し、7月より再開した生け花教室ですが、9月と10月は、ススキ、ムラサキシキブなど秋のお花を使い、生け花をしました。生け花をしたご利用者は、お花の種類や綺麗に見せる生け方など先生や他のご利用者とたくさん話して志向を凝らしていました。それぞれの個性が活きた生け花は、桃源のホールや機能訓練室に飾っています。



桃源ゴニンカン倶楽部



桃源では、午後からカードゲームや将棋など様々なゲームを行っています。その中でも、青森のオリジナルゲーム「ゴニンカン」の人気は根強く、ほぼ毎日ゴニンカン大会が行われるほどです。

最近では女性も参加し、男女混合のゴニンカンもできるようになりました。

桃花通信 2020 秋号

発行：地域密着型通所介護事業所 桃花
住所：青森市大字安田字近野 335 番地 1
電話：017-757-8351

みそまんじゅう

和菓子が大好きで、作ることも大の得意
流れるような手さばきで、あっという間に味噌まんじゅうが完成。おやつ時間。「おいしい。これ買ってきたの？」との声に、作ったご利用者は「うふふ！」



祝 敬老の日

9月21日 敬老の日をお祝いしました。
ピアノ教室の先生をお招きし懐かしの唱歌をピアノやアコーディオン演奏で合唱しました。

職員の子供達も来てくれて、ご利用者は「めごいの、なんぼめごいんだ」「この歌知ってる？私の小さいときからある歌なんだよ」と歌も会話も弾みました♪



バーベキュー

9月16日 毎年恒例！桃花の庭でバーベキュー！
今年は保健大の学生さんが実習で来ており、一緒に参加しました。桃花のバーベキュー番長が、実習生を従え肉やエビの焼き方をレクチャーしていました。家の中ではサンドウィッチなどを作り、外では焼く係、そして食べる専門と、それぞれ役割分担をして楽しみました♪



りんご狩り

10月9日 青森市幸畑へりんご狩りに行ってきました。

参加されたご利用者はりんご園の職員からりんごのもぎ方を教わり、おいしそうなりんごを選んで収穫していました。「初めてりんご狩りをしたけどおもしろいね」「また来年も来てみたいよ」と喜ばれていました。

