

# 桃源通信 冬号



## クリスマス会&ミニコンサート

12月24日・25日クリスマス会&ミニコンサートを行いました。ミニケーキ作り、ゲーム大会、ボランティアの宮川さん親子によるピアノとハーモニカのミニコンサートでは伴奏に合わせご利用者がクリスマスソングを歌い、大いに盛り上がりました。今年一年の活動を収めたスライドショーでは自分の写真が出ると歓声が上がリ「この時楽しかったね〜!」と一年を振り返りました。

同時開催のご利用者の作品展では手芸、切り絵、芸術的な手作りの川釣り用のたもなど力作が並び皆さん感心しながら鑑賞していました。

## 書き初め



1月6日、新春恒例の書き初めを行いました。一筆一筆、丁寧に書く方、大きな力強い字を一気に書き上げる方、「とめ、はね、はらい。難しく緊張する。久しぶりにもものすごく集中した!」と話される方もいました。皆さん真剣なまなざしでそれぞれの一枚を完成させていました。



## 特技を活かして~その人らしく~



桃源ではご利用者それぞれの知恵や技術を活かした活動を行っています。掃除や雪かきなどの奉仕活動が好きな方は下駄箱掃除や草取りを買って出てくださいます。包丁研ぎが得意な方は厨房の包丁を定期的に研いでくださいます。山歩きが好きで山野草に詳しい方は押し花を作ってくださいます。

役割を持つことで生活に張りが生まれ、皆さん生き生きと輝いています。

発行者： 通所介護事業所 桃源  
住所： 青森市造道3丁目14-18  
電話： 017-752-1950

# 桃花通信

## 2019 冬号

### クリスマス

12月25日はクリスマス会で大盛り上がり。一番盛り上がったプログラムは、むいた皮の長さを競う「リンゴの皮むき競争」。そのほかには、「カラオケ大会」や仮装した職員による「ドジョウすくい」も大爆笑でした。

## 理学療法士の先生が来ています！

12月から週に1回程度、青森県立保健大学理学療法学科の新岡大和先生がリハビリの指導に来てくれています。理学療法士としての専門的な意見をいただき、よりご利用者のニーズに即したプログラムを提供できるようになりました。

ご利用者は、先生の的確なアドバイスに、以前にもまして意欲的にリハビリに取り組まれています。



## 忘年会だ！ 全員集合

12月30日は忘年会を行いました。昼食は一足早く、おせち風御膳。御利用者は「昔よく作ったよ。」「仕出し屋で働いていた頃を思い出す。」など思い出話をしながら、職員と一緒に調理をしてくれました。

昼食後、箱の中身当てゲームや二人羽織、ビンゴ大会などで楽しい時間を過ごしました。



ビンゴで特賞をもらいニンマリ



二人羽織



おせち風御膳を食べてニコリ



発行：地域密着型通所介護事業所 桃花  
住所：青森市大字安田字近野 335 番地 1  
電話：017-757-8351