



## お花見 in 合浦公園

4月26日(木)27日(金)、青森市合浦公園へお花見に行っておきました。  
春らしい陽気のなか、満開の桜が迎えてくれました。  
出店での買い物、動物園、あちこち散策し、春の合浦公園を存分に楽しめました。



## もぐもぐクッキング

今年度より、ご利用者の機能訓練とコミュニケーションを目的として毎月「もぐもぐクッキング」を開催します。4月は桜餅をつくりました。ホットケーキミックスに餅粉と食紅を混ぜたものをホットプレートで焼き上げ、丸めたあんを包んだ関東風の桜餅です。薄紅色の春らしい和菓子が完成しました。



## 外出行事～ショッピング編



ご利用者の外出の機会を作ろうと、月1回外出行事があり、ショッピングも人気です。ゆっくりご自分のペースで店内を見て回り、買い物と外食を楽しみます。特に100円ショップの品揃えに驚かれる方が多く毎回人気のお店です。

## レクリエーションで役割取得

桃源ではレクリエーションが盛んに行われ、皆さんそれぞれに役割を持っています。

若いときから園芸が好きだった男性ご利用者は、今年のプランターの寄せ植えのお世話を志願され、花選びから参加してくださいました。将棋好きが集まると、皆さんが順番に対局を楽しめるよう組み合わせを考えてくれる方、また去年は編み物や縫い物が好きな方々で、合同作品を制作しました。それぞれの得意分野を生かし役割を持ちながら過ごされています。







3月3、4日は、ひな祭りを行いました。毎年恒例のお化粧と着物を着ての撮影会です。鏡を前に、気に入った色のほお紅や口紅を選び丁寧に化粧されていました。衣装へ着替えると「昔はよく着物をきていたな」「娘にも着せてあげたい」などの声が聞かれ、思い出がたくさんよみがえったようでした。



## お花見会

4月の第4週をお花見週間とし、市内の桜を見に行ってきました。今年はちょうど満開の時期と重なり、見事な桜にご利用者の皆さんは大変喜ばれていました。25、26日は合浦公園でのお花見会を企画しました。昼食は、お花見御膳とし、筍ごはんや太巻き、焼き鳥、おでん、天ぷらなどのバイキングでした。「いつもおいしいけど、今日はもっとおいしい！」とおいしいお言葉をいただきました。25日はあいにくの雨だったので予定を変更し、月見野方面と桜川へのドライブとなりました。26日は雨も上がり、合浦公園へ。風は強かったのですが、「何十年ぶりにきた。やっぱり青森は合浦公園の桜が一番きれいだ」「連れてきてもらって良かった」との声と笑顔があふれていました。



## 笑顔あふれる世代間交流

ゴールデンウィーク中、こどもたちが遊びに来ました。5日はこどもの日ということで、一緒に体操をしたり、歌を歌ったり、トランプをしたりと、たくさんの刺激を受け、楽しい時間を過ごしました。



## 所長就任のご挨拶



4月より、桃花の所長となりました、嶋中俊哉です。  
看護職員としての経験を活かし、ご利用者の体調管理、機能訓練を主に担当いたします。ご利用者にとって、有意義な時間を提供できる場であるよう、スタッフとともに努めてまいります。  
よろしくお願いいたします。

発行：地域密着型通所介護事業所 桃花  
住所：青森市大字安田字近野 335 番地 1  
電話：017-757-8351