

桜が与えてくれる笑顔♪ ～お花見会～

4月27日(木)、28日(金)、合浦公園へお花見に行ってきました。ちょうど見ごろを迎え、満開に咲いた桜を利用者の皆さんも満開の笑顔でした。

出店で、団子や味噌おでん、焼きとうもろこしなど好みのものを購入し、桜の木の下で召し上がっている方もいました。

帰りは、優美に咲いた桜川並木通りの桜のトンネルを通ってきました。「この桜も綺麗だの」と感動もひとしおでした。

桃源に戻り、桜餅を召し上がった際、利用者の方から「おかげ様で、今年も綺麗な桜を見ることができました」とお礼の言葉をいただきました。

来年もまた、皆さんとお花見に行き、楽しい思い出と一緒に作っていきたいと思います。



寄せ植え



4月26日(水)、プランターに寄せ植えをしました。スタッフが説明するまでもなく、皆さん手際よくきれいに行っていました。また、普段は、レクリエーションに積極的でない方も、笑顔で目を輝かせ、生き活きた姿を見せてくださいました。

玄関先に置かれた寄せ植えは、毎日皆さんの目を楽しませてくれています。

今後も、利用者の皆さんの趣味や嗜好をレクリエーションに取り入れ、主体性を発揮できる支援をしていきたいと思います。



桃の節句



3月3日(金)、お昼はちらし寿司を召し上がっていただきました。利用者の皆さんは綺麗に彩られたちらし寿司をべろりと平らげてしまいました。桃源では栄養面だけでなく食欲が増すよう色や器、盛り付けなども大事にし、食事を提供させていただいております。



癒しの空間づくり

4月15日(土)昼食後、ボランティアの先生によるピアノ演奏を行いました。事前に演奏会があることを利用者の皆さんに伝えず、ゆったりとした曲を中心に弾いていただきました。

静かに流れる音楽に耳を傾ける方、先生の横で一緒に歌う方、手を取り合い踊る方など、それぞれ楽しまれ、和やかな時間が流れていました。



桃花通信 春号

茶道教室



3月27日(月) 桃花の和室において、ボランティアの先生を招き初のお茶会を開催しました。

お茶の経験のあるご利用者は、「懐かしい！私も以前、お茶をやっていました」と、積極的にお手前を披露してくださいました。

終始、和やかな雰囲気が進み、作法を覚えようとするご利用者から質問が出されるなど、楽しい時間を過ごすことができました。

お忙しい中、快くお引き受けいただいた先生方、今回の教室をご提案してくださいました居宅介護支援事業所の皆様にも感謝申し上げます。

誠にありがとうございました。



ふきのとう



～今年も採ってきました～



4月5日(水) 天気が良かったので、近所を散策しながら、ふきのとうを採ってきました。

転倒に注意しながら、あぜ道を通り、食べ頃を探します。

「大きさちょうど、いいのお」「ばっけ味噌も作るじゃ。去年は、砂糖を入れすぎた」等々言いながら、20分ほど歩きました。

桃花に戻ると、「揚げる係」と「ばっけ味噌係」に分かれ、手際よく調理。

15時の一服の時間に、春の恵みをいただきました。



3月3日(金) ひな祭りの行事を開催しました。ご利用者は、入浴や体操の合間に、ちらし寿司などを作ったり、着物に着替えたり大忙しです。

何とか15時頃に落ち着いて、お茶を飲みながら手作りのお団子を食べることができました。

カステラづくり



4月13日(木) たこ焼き器を使ってカステラを作ってみました。

焼き始めは、焦げ付き、上手くひっくり返せませんでした。

皆さんは「ああでもない、こうでもない」と言いながらも慣れてくると、リンゴ、ハチ蜜、チョコ等も入れ、ちょうどよい焼き色のカステラを、次々に焼き上げていました。

卓球台 を設置しました！



毎週水曜日、卓球を通じて、体力の維持と交流を図っています。

卓球をやったことが無いご利用者も楽しく参加できています。

写真の女性は「お孫さんと卓球を続けたい」という目的があり、いい汗を流されています。

地域密着型通所介護事業所 桃花
青森市大字安田字近野335番地1
電話 017-757-8351