

社会交流・機能訓練として～いんご狩りに行ってきました～

10月12日(木)、前日から降り続いた雨も出発直前に止み、田茂木野へりんご狩りに行って来ました。

たわわに実ったりんごを見て、皆さん「すごいー」と感嘆の声をあげていました。また、より大きく形の良いりんごをもぎ取ろうと「あっちのほうが大きいかな?」と、楽しそうに選ばれていました。

急きよ、昼食を浪岡の道の駅でとることにしました。皆さんは、メニューから迷いながら選び召し上がりました。

昼食後は、買い物タイムです。ご家族にお土産を買われる方、ソフトクリームを食べながら散歩される方、それぞれに楽しめました。

ご利用者の中にはこのような外出の機会を作ることが難しい方もいらっしゃいます。外出をすることによって、運動機能の向上や認知症予防などの効果が期待できます。

桃源では月に1回、外出行事を予定しています。今後も社会交流・機能訓練の一環として、計画を実施します。



リハビリクッキング

9月14日(木)、リハビリクッキングを行いました。今回は「おはぎを作りたい」とリクエストがありました。

いつも、車いすを利用して買い物をされるご利用者が「リハビリとして歩きたい」と言われ、カートを押して材料を探すことになりました。購入後、満足げにほほ笑みながら「久しぶりに歩きながら、買い物ができてよかった」と話してくださいました。

皆さんは、おはぎ作りの経験があり、手早く作り終えることが出来ました。きな粉とあんこの二種類を作り「美味しい。また今度作って!」と、たいへん好評でした。

10月18日(水)男性中心のリハビリクッキングを行いました。まずは、職員と一緒にスーパーで品定め。おいしそうなイナダを購入してきました。そして、釣りが趣味だったご利用者が、お刺身とあら汁を作ってくださいました。

今後も、ご利用者が自発的に歩いたり、魚をさばくなど、意欲を引き出すようなケアを取り入れていきたいと考えております。



お盆祭り in 桃源

8月12日(土)『お盆祭り』と称してスイカ割りや盆踊りを行いました。皆さんは、目隠しをする前にスイカの位置を確認するのですが、なかなか当たりません。空振りする方が続出し、爆笑の渦が起きました。

盆踊りでは、はっぴを着て踊る方や、手拍子をされる方などそれぞれに楽しめました。



居宅介護支援事業所 桃源

10月2日(月)から、通所介護事業所桃源2階に居宅介護支援事業所を運営しております。

以前から、地域にお住まいの方や通所介護事業所桃源を利用されている方のご要望もあり、開設しました。

介護についての困りごとなど、お気軽にご相談ください。

営業日:月曜日～金曜日

(ご希望によっては、土曜日もご相談可能です。)

定休日:土曜日、日曜日8月13～14日、12月31日～1月3日

営業時間:8:30～17:30

電話:752-1950(通所介護事業所桃源共通)





9月15日(金)、16日(土)、毎年恒例のバーベキューを行いました。2日間ともお天気に恵まれ、暖かい日差しの下での食事となりました。

午前中に、女性のご利用者はもちろん、男性のご利用者も一緒に野菜の下ごしらえやおにぎり作りなどの準備を行いました。

テキパキと作業をし、35個のおにぎりもあっという間に出来上がりました。

お肉にホタテ、きのこ汁、スイカとメニューが盛りだくさんでしたが、皆さん残さずにペロリと平らげました。

いつも少食な方も、「もっと食べたい」とおかわりをされ、おいしい、楽しい時間を過ごしました。

自家製トマトケチャップでピザ作り

9月1日(金)、桃花の畑から収穫したアイコという種類のミニトマトでケチャップ作りをしました。

ご利用者には、大きなボール2個分もあるトマトの種を取る作業をお願いしました。

種を取り終えたトマトに、水を一切加えず、オレガノ、バジルなどのハーブを加え、コトコト煮込みます。

皆さんは、出来あがったケチャップを味見し、「売っている物よりおいしい」「手間暇かけた分おいしい」と大絶賛。

早速、ピザ作りをすることにしました。畑から、トッピング用のピーマンやズッキーニを採ってきて、ケチャップを多めに塗ったパンの上に乗せます。

ご利用者は、自分の好みにアレンジしたピザをオーブンで焼き、おいしそうに頬張っていました。



ピコ太郎 見参!

9月21日(木)、22日(金)、23日(土)に、油川のかかしロードに行ってきました。今年は、ピコ太郎がシンボルかかしということで、ご利用者の皆さんは、大盛り上がり。ピコ太郎を知らない方には「今はやってるんだよ。アッポーペン! って」と教え合ったりと大笑いでした。

実物を見て、「見たことある」「大きいなあ」などと、お喋りしながら、たくさんのかかしを見物してきました。



紅葉狩り 萱野茶屋⇒城ヶ倉大橋



10月18日(水)、19日(木)、20日(金)に、城ヶ倉大橋へ紅葉狩りに行ってきました。見頃のピークを少し過ぎてはいましたが、赤や黄色に染まった八甲田山は、とてもきれいでした。

ご利用者の皆さんは、「鮮やかできれいだな」「葉っぱが落ちてくるのもきれいだね」と会話が弾んでいました。帰りは萱野茶屋へ寄り、長生きのお茶を飲み、買い物を楽しんできました。

