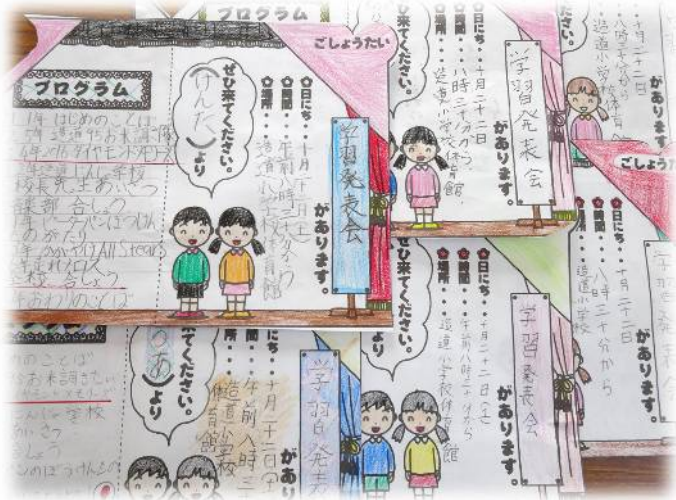


桃源通信 2016 秋号

造道小学校 学習発表会

10月22日(土)造道小学校4年生から、ご招待を受け、ご利用者数名が出かけて来ました。

招待のきっかけは、今年の5、6月に「総合的な学習の時間」を桃源で実施したことでした。その後、桃源で勉強をした多くの4年生から発表会を見に来てほしいとお手紙をいただきました。



準備されていた来賓席からは、ステージの元気な子どもたちの姿がよく見えました。

あっという間に1時間が過ぎ、いずれの発表も可愛らしく、その一生懸命さに、涙と感動を与えてくれました。

認知症の勉強会に参加

11月28日(金)造道福祉館において南造道老人会主催の勉強会に、ご利用者数名と出かけました。

勉強会の内容は、認知症。講師は、青森市役所の担当の方でした。

桃源のご利用者は、いつまでも健康で過ごしたい、勉強や運動をして元気で過ごしたい等の想いがあります。

参加された方々は、熱心に耳を傾けられていました。

今後も町内の行事等の情報を提供し、地域に暮らす皆さんと交流を図る機会を設けたいと考えております。

ランタン製作

桃源では、年に1回、ご利用者の作品展覧会を開催しております。

皆さんは、桃源への来所日やご自宅で、それぞれの趣味や特技を活かして作品の制作に取り組まれていらっしゃいます。写真は、ランタンを共同作品として出展しようと奮闘されているところです。完成が楽しみです。



青森県立保健大学

～ レクリエーションボランティア ～

8月12日(金)、9月23日(金) ソーシャルワーク研究会に所属する7名の学生が、6月に引き続き来所してくれました。

まずは、スムーズにレクリエーションを進行させるために、緊張を和らげる歌などの紹介から始めてくれました。

場が和んだところで、座りながらできる運動や頭を使ったゲームなど、たくさんのプログラムを1時間程度かけて、ゆっくり進めていきます。

ご利用者の皆さんは、学生たちとのレクリエーションにもだいぶ慣れ、楽しく交流をもつことができたようです。



折り紙で傘づくり

～ 折り紙教室ボランティア(第2弾) ～

9月21日(水)ご利用者のご家族の協力を得て、折り紙教室を開催しました。

皆さんは、花柄やお菓子の絵が描かれた模様など、お好みの紙を選んで折りました。傘の折り目を一つひとつのり付けする部分に苦戦していましたが、完成すると満足げな笑顔が見られました。

終了後には、早くも「次は、何の柄で折ろうか」「次回作も、がんばろう」などの声が聞かれています。



クリスマス会 & 作品展覧会

♪開催のお知らせ♪

12月19日(月)にクリスマス会&作品展覧会を開催します。

当日は、会議室において、ご利用者の力作が展示(切り絵、色鉛筆画、折り紙作品等を展示予定)されます。

また、13:30から15:30まで、クリスマス会(ビンゴ大会、職員による余興等)も開催予定です。

発行：通所介護事業所 桃源
住所：〒030-0911 青森市造道3丁目14-18
電話：017-752-1950



城ヶ倉大橋 経由 中野もみじ山

10月12、13、14日と三つのグループに分かれて、紅葉狩りに出かけました。まずは、萱野茶屋で腹ごしらえ。皆さんは、そばやおでんなど食べたいものを存分に味わっていました。

そして、一路黒石へ。

途中、城ヶ倉大橋で記念撮影。時期が少し早かったため、八甲田の葉は色づき始めたばかりでした。それでも、にぎやかな車中では、「来年もまた、おいしいものを食べながらみんなで来ましょう」などの楽しい会話ははずんでいました。

食欲の秋 ～バーベキュー～



9月2、10日バーベキューを行いました。

午前中、女性のご利用者は、お風呂や機能訓練の合間におにぎりや食材の下ごしらえ。お昼になると男性のご利用者が、火を起こし、肉やホタテを焼いて、皆さんにふるまってくださいました。

準備したビールが、あっという間に完売。皆さんは、「昼から飲む、酒はうまいな」と、ほどよくアルコールがまわったようです。

満腹になったところで、屋内に移動。ほろ酔いでカラオケ、ダンスが始まり、たいへんな盛り上がりでした。



たまに、職員の子供が遊びに来ます。



桃花には、乳幼児から児童まで、小さな子供が遊びに来てくれます。

祝日や冬休みに、突然、現れては、リハビリの機械などで遊び始めますが、ご利用者へのあいさつはきちんとしています。

これからも、気軽に来られる雰囲気を作り、交流を図りたいと考えています。

かかし見物

9月30日(金)天気が良かったので、羽白のかかしロードに行って来ました。

初めて見たというご利用者が多く、「これ、何のかかしだべ?」「よくできているなあ」と興味津々。

皆さんは、よく観察され、気に入ったかかしと記念撮影をしてきました。



祝 敬老の日

敬老の日にちなんで、タオルのプレゼント交換をしました。

タオルには、ご利用者の皆さんが、とてもきれいに刺繍やリボンなどの飾りつけをしてくださいました。

桃花に来所されている全員分をつくり上げるために、一月ほどかかりましたが、何とか敬老の日間に間に合わせることができました。

赤や緑などさまざまな装飾されたものをお互いに見せ合いながら、「かわいいね」「さっそく、今日からつかわせてもらおう」と喜んでくださいました。