

連盟主催行事 参加者ガイドライン

令和2年12月1日

川口市スキー連盟会長 大藤雅史

新型コロナウイルス感染症は未だに治療法も予防法も確立されていません。

そのため、川口市スキー連盟では国から提唱された「3密」(密閉・密集・密接)回避という方法を中心とした新たな生活基準の実践が有効な感染拡大防止策と考えています。

2021年度川口市スキー連盟の主催行事に参加するにあたり、参加者の皆様には下記に記載される新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

参加者の体調について

以下に該当する場合は参加の見合わせをお願いします。

- ・平熱を超える発熱がある(目安として37.5度以上)
- ・咳やのどの痛みなど風邪の症状がある
- ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある
- ・味覚、臭覚に異常を感じる
- ・上記のような症状が家族や職場等の身近な方にみられる
- ・コロナ感染症に感染した方や、感染症の疑いのある方と2週間以内に接触があった
- ・過去2週間以内に海外渡航歴、または渡航歴のある方と濃厚接触があった

行き帰りについて

自家用車での移動は「3密」になりやすいので仲間との乗り合いは最小限になるように配慮をお願いします。移動中はマスク等の着用、定期的な換気、トイレなどで共用設備に触れる前後は手洗い消毒とうがいを心がけましょう。寄り道は極力避けてください。

スキー場での大会、講習について

大会や講習中の密をさけるため開会式、閉会式、スタート点呼や班構成に配慮いたしますが、参加者の皆様も下記に注意して参加をお願いします。

- ・大声で会話をしない
- ・リフトやゴンドラに乗るときは、スキー場の指示に従ってください。
- ・周囲の人に感染させないために、マスク等を着用し、1m以上の距離を保ちましょう。
- ・マスク等を外しての会話は避けましょう。

昼食・休憩について

スキー場で最も感染の危険が高いのはレストハウス内です。下記に注意してください。

- ・昼食、休憩時の3密を避けるために、十分な間隔を保ちましょう。
- ・飲食時には、周囲の人と距離を取り、対面は避けましょう。会話は控えめに。
- ・飲み物の回し飲みや、食べ物の共有、授受はやめましょう。
- ・手指の消毒と、うがいをこまめにしましょう。

宿泊について

原則、旅館やホテル等の感染予防対策に従ってください。また、各自についても以下のことに配慮してください。

- ・宿舎に到着後は、入念な手洗いとうがいをする。
- ・宿舎内はマスク等を着用する。
- ・大きな声で会話をしない。
- ・定期的に部屋の換気をする。
- ・パブリックスペースやワックスルームの利用は短時間で済ませます。
- ・大人数での宴会は控える。