

9/21 (土) 第1日目		
時間	内容	備考
6:45	春風公園集合	荷物積込 (1号車/クーラーボックス・水・合宿備品 2号車/個人用大型バッグ) 3年生から公園トイレ誘導確認を!
7:00	出発	1号車/大型49人乗り (33名) 6年15名・5年11名 中村総監督・佐伯HC・佐伯C・松田AC・川島AC・佐藤C 事務局1名
		2号車/大型49人乗り (29名) 4年7名・3年13名 増田代表・山田監督・津田HC・石川C・豊田HC・浅見C・佐藤HC・事務局1名・3年浅見
		本田号=本田HC・柳澤総括 山村号=山村事務局長・島田C
(:) (:) (:) (:) (:) (:)	羽田IC通過 幕張PA/トイレ休憩 幕張PA出発 佐原PA/トイレ休憩 佐原PA出発 潮来IC通過	国道1号～環状8号～羽田IC首都高1号～湾岸線 東関東道路潮来IC 水郷道路～国道124号
9:00 (山村号)	長谷川旅館グラウンド着	
9:15 (1号車) (2号車)	長谷川旅館グラウンド着	Aコート (68m×50m)、Bコート (65m×48m)、Cコート (60m×45m) ヘッドコーチを除く全員で設営
9:30 (2号車) (山村号)	長谷川旅館グラウンド発	増田代表・事務局長・事務局1名・島田Cは長谷川旅館で挨拶・荷物降し 増田代表は長谷川旅館で待機。事務局ほかは買出し
9:45 (山村号)	長谷川旅館着	
10:00	第1クール 長谷川旅館グラウンド	6年/TR 5年/TR 4年/TR 3年/TR
12:00	昼食	長谷川旅館グラウンドで昼食
13:30	第2クール 長谷川旅館グラウンド	6年/TR 5年/TR 4年/TR 3年/TRM(H) 銚子リゲルFC3年 (銚子市)
17:15	迎え、出発	
17:30	入浴	大浴場 (シャワー9台) /4年・3年→6年→5年 小浴場① (シャワー2台) /3年少女・浅見さん 小浴場② (シャワー4台) /コーチ
18:40	夕食	食堂
19:40	ルール講習会*4年以上	食堂 講師津田HC 3年はミーティングルーム9号室
19:45	ルールテスト*4年以上	食堂、4年ヘッドコーチ作成ルールテスト コーチ採点
20:30	テスト解説と成績発表	食堂、全員(3年除く)にコーチ提供賞品贈呈
21:00	HASAKI CUP チームミーティング	各キャプテンからチーム発表、作戦会議・ユニフォーム確認 チーム名 (色/5号室)・チーム名 (色/6号室) チーム名 (色/12号室)
22:00	消灯	

9/22 (日) 第2日目		
時間	内容	備考
6:00	起床	
6:05	駐車場集合 散歩出発	
6:15	帰宿	
6:30	朝食	コーチ
7:00		6年・5年・4年・3年
7:10	コーチ出発	グラウンドへ先行して準備 本田号/軽トラ
7:45	駐車場集合、出発	6年・5年 4年・3年
8:40	練習試合 (H)	6年/TRM(H) 銚子リゲルFC6年 (銚子市) 5年・4年/TRM(H) 銚子リゲルFC5年 (銚子市) 3年/TRM(H) 息栖SSS3年 (神栖市)
12:00	昼食	6年生卒業アルバム記念撮影/長谷川旅館グラウンドで昼食
13:00	第3クール	6年/TR 5年/TR
	練習試合 (H)	4年・3年/TRM(H) 息栖SSS4年 (神栖市)
17:15	迎え、出発	
17:30	入浴	大浴場 (シャワー9台) /4年・3年→6年→5年 小浴場① (シャワー2台) /3年少女・浅見さん 小浴場② (シャワー4台) /コーチ
18:40	夕食	食堂
19:40	学年ごとにミーティング、 トレーニング	6年/ミーティング、トレーニング (食堂) 5年/ミーティング、トレーニング (食堂) 4年/ミーティング、トレーニング (10号室) 3年/ミーティング、トレーニング (9号室)
21:00	6年生・コーチ懇親会	食堂
22:00	消灯	

9/23（月祝） 第3日目		
時間	内容	備考
6:00	起床	
6:05	駐車場集合 散歩出発	
6:15	帰宿	
6:20	朝食	コーチ
6:45		6年・5年・4年・3年
7:30	コーチ出発	グラウンドへ先行して準備 本田号/軽トラ
	荷物移動	指定された部屋へ、宿泊荷物を移動。
7:45	駐車場集合、出発	
8:00	第4クール	6年/TR 5年/TR
8:30	練習試合（H）	4年/TRM(H) 銚子リゲルFC4年（銚子市）・アントラーススクール選抜U10 3年/TRM(H) 銚子リゲルFC3年（銚子市）・アントラーススクール選抜U9
10:00	HASAKI CUP	開会式、選手宣誓 リーグ戦/4チーム
11:45	終了、片付け	グラウンド挨拶
12:00	迎え、出発	4年・3年 スタッフ
12:15	迎え、出発	5年・6年 事務局・スタッフ
12:30	昼食、入浴	6年・5年/入浴→昼食 4年・3年/昼食→入浴 *入浴後は、必ずリバーT又はポロシャツを着用！
13:45	HASAKI CUP表彰式	食堂
14:00	駐車場集合	荷物積込（1号車/個人用大型バッグ、2号車/その他） 長谷川旅館へ挨拶・記念撮影
14:25	出発	1号車/大型49人乗り（31名）個人用大型バッグを格納 6年15名・5年11名 中村総監督・佐伯HC・川島AC・佐藤C・事務局1名
		2号車/大型49人乗り（29名）練習用具を格納 4年7名・3年13名 増田代表・山田監督・津田HC・石川C・豊田HC・浅見C・佐藤HC・事務局1名・3年浅見
		本田号=本田HC・柳澤総括・佐伯C 山村号=山村事務局長・松田AC
(:) (:) (:) (:) (:)	道の駅いたこ/お土産購入 道の駅いたこ出発 湾岸幕張PA 湾岸幕張PA出発 羽田IC通過	国道124号～水郷道路・道の駅いたこ 潮来IC東関東道路～湾岸線～首都高1号羽田IC 環状8号～国道1号
18:15	春風公園到着	練習備品等古川小・下平間小倉庫へ収納
18:25	解散式	増田代表・中村総監督・山村事務局長挨拶 終了後各学年ごとに解散