

8/16 (金) 第1日目		
時間	内容	備考
6:45	春風公園集合	荷物積込(1号車/クーラーボックス・水・合宿備品 2号車/個人用大型バッグ) 3年生から公園トイレ誘導確認を!
7:00	出発	1号車/大型45人乗り(32名) 6年15名・5年11 中村総監督・佐伯HC・大野C・佐藤C 事務局2名 2号車/大型45人乗り(28名) 4年7名・3年13名 増田代表・山田監督・津田HC・石川IC・豊田HC・佐藤HC・事務局1名・3年小林 本田号:本田HC・柳澤総括・金井監督・佐伯C *かき氷機・クーラーボックス2個
(:) (:) (:) (:) (:) (:)	羽田IC通過 幕張PA/トイレ休憩 幕張PA出発 佐原PA/トイレ休憩 佐原PA出発 潮来IC通過	国道1号~環状8号~羽田IC首都高1号~湾岸線 東関東道路潮来IC 水郷道路~国道124号
9:00 (本田号) (石山号)	長谷川旅館グラウンド着	かき氷機・練習用具・組立ゴールを降ろす。ミンシヨングラウンドへ。
9:15 (1号車) (2号車)	ミンシヨンのやまざきグラウンド着	ミンシヨンのやまざき3A
9:30 (2号車) (本田号)	ミンシヨンのやまざきグラウンド発	増田代表・事務局長・事務局2名。本田号:金井監督・柳澤総括
9:45 (2号車) (本田号)	長谷川旅館着	長谷川旅館で挨拶・荷物降し。本田号:金井監督・柳澤総括、事務局と買出し。
10:00	練習試合(A) *お礼スボドリ粉末	6年/TRM(A) lazofio6年 5年/TRM(A) lazofio5年 4年・3年/TRM(A) lazofio4・3年 FCダム4・3年
12:00	ミンシヨンのやまざきグラウンド発	長谷川旅館グラウンドへ移動
12:30	長谷川旅館グラウンド	本部設営・昼食
13:00	グラウンド設営	Aコート(68m×50m)、Bコート(65m×48m)、Cコート(60m×45m) ヘッドコーチを除く全員で設営
13:30	第1クール 長谷川旅館グラウンド	6年/TR 5年/TR 4年/TR 3年/TR 14時45分から、かき氷
17:00	迎え、出発	
17:15	入浴	大浴場(シャワー9台)/4年・3年→6年→5年 小浴場①(シャワー2台)/3年少女・3年女性アシスタント 小浴場②(シャワー4台)/コーチ
18:15	夕食	食堂
19:15	ルール講習会	食堂 講師:津田HC 3年はミーティングルーム9号室
19:25	ルールテスト	食堂、4年ヘッドコーチ作成ルールテスト コーチ採点
20:15	テスト解説と成績発表	食堂、全員(3年除く)にコーチ提供賞品贈呈
20:30	HASAKI CUP チームミーティング	各キャプテンからチーム発表、作戦会議・ユニフォーム確認 チーム名: (色/5号室)・チーム名: (色/6号室) チーム名: (色/12号室)
21:00	自由時間	
22:00	消灯	浅見C・3年浅見さんは銚子駅21:41着

8/17(土) 第2日目		
時間	内容	備考
6:00	起床	
6:05	駐車場集合 散歩出発	
6:15	帰宿	
6:30	朝食	コーチ
7:00		6年・5年・4年・3年
7:10	コーチ出発	グラウンドへ先行して準備 本田号・石山号・軽トラ
7:45	駐車場集合、出発	6年・5年 4年・3年
8:40	練習試合(H)	6年/TRM(H) 銚子リゲルFC(銚子市)・息栖SSS(神栖市) 5年/TRM(H) 銚子リゲルFC(銚子市)・息栖SSS(神栖市) 4年/TRM(H) 銚子リゲルFC(銚子市)・息栖SSS(神栖市) 3年/TRM(H) 銚子リゲルFC(銚子市)・息栖SSS(神栖市) 各学年試合終了後に、かき氷を食べます。
12:00	昼食・かき氷	
13:00	第2クール	6年/TR 5年/TR 4年/TR 3年/TR
17:15	迎え、出発	
17:30	入浴	大浴場(シャワー9台)/4年・3年→6年→5年 小浴場①(シャワー2台)/3年少女・事務局(女性) 小浴場②(シャワー4台)/コーチ
18:40	夕食	食堂
19:40	学年ごとにミーティング、 トレーニング	6年/ミーティングルーム(食堂) 5年/ミーティングルーム(食堂) 4年/ミーティングルーム(10号室) 3年/ミーティングルーム(9号室)
21:00	自由時間	5年・4年・3年
21:00	6年生・コーチ懇親会	食堂
22:00	消灯	

8/18（日） 第3日目		
時間	内容	備考
6:00	起床	
6:05	駐車場集合 散歩出発	
6:15	帰宿	
6:20	朝食	コーチ
6:45		6年・5年・4年・3年
7:30	コーチ出発	グラウンドへ先行して準備 本田号・石山号・軽トラ
7:30	荷物移動	指定された部屋へ、宿泊荷物を移動。
7:45	駐車場集合、出発	6年・5年
7:45	駐車場集合、出発	4年・3年 ミンションやまざき1Bグラウンドへ
8:00	第3クール	6年/TR 5年/TR
8:30	練習試合 (A) *お礼スポドリ粉末	4年・3年/TRM(A) 太尾FC (横浜市) 4・3年 カナデル塩浜4・3年
10:00	HASAKI CUP	開会式、選手宣誓 リーグ戦/5チーム
11:30	迎え、出発	4年・3年 ミンションやまざきグラウンド出発
11:45	入浴、昼食	4年・3年/入浴→昼食 *入浴後は、必ずリバーT又はポロシャツを着用！
11:45	終了、片付け	6年生卒業アルバム記念撮影/グラウンド挨拶
12:15	迎え、出発	6年・5年 長谷川旅館グラウンド
12:30	昼食、入浴	6年・5年/入浴→昼食 *入浴後は、必ずリバーT又はポロシャツを着用！
13:45	HASAKI CUP表彰式	食堂
14:00	駐車場集合	荷物積込 (1号車/個人用大型バッグ、2号車/クーラーボックス・合宿備品) 長谷川旅館へ挨拶・記念撮影
14:25	出発	1号車/大型45人乗り (32名) 個人用大型バッグを格納 6年15名・5年11名 中村総監督・佐伯HC・大野C・佐藤C・事務局2名
		2号車/大型45人乗り (30名) クーラーボックス・合宿備品を格納 4年7名・3年13名 増田代表・山田監督・津田HC・石川C・豊田HC・浅見C・佐藤HC・事務局1名・3年浅見・3年小林 本田号=本田HC・柳澤総括・金井監督・佐伯C *かき氷機 石山号=石山C・島田C *組立ゴール・練習用具
(:) (:) (:) (:) (:)	道の駅いたこ/お土産購入 道の駅いたこ出発 湾岸幕張PA 湾岸幕張PA出発 羽田IC通過	国道124号～水郷道路・道の駅いたこ 潮来IC東関東道路～湾岸線～首都高1号羽田IC 環状8号～国道1号
18:15	春風公園到着	クーラーボックス・組立ゴール・練習用具・合宿備品等古川小倉庫へ収納
18:25	解散式	増田代表・中村総監督・山村事務局長挨拶 終了後各学年ごとに解散