

令和6年新潟市鳥屋野体育館2階体操練習室 新潟市体操クラブ練習日程表(7月後半～8月)

| 日 | 曜 | ジュニア | 小学生育成コース | 少年団 | 備考(大会・行事など) |
|-----|---|-------------------|-------------------|-------------|-------------|
| 29 | 月 | 18:00～20:00 | | | |
| 30 | 火 | 18:00～20:00 | 18:00～20:00 | | |
| 31 | 水 | 18:00～20:00 | | | |
| 8/1 | 木 | オヤスミ | | | |
| 2 | 金 | 18:00～20:00 | 18:00～20:00 | | |
| 3 | 土 | 9:30～12:00 | 9:30～12:00 | 14:00～15:30 | |
| 4 | 日 | 9:30～12:00 | 9:30～12:00 | 9:30～11:00 | |
| 5 | 月 | オヤスミ | | | |
| 6 | 火 | 18:00～20:00 | 18:00～20:00 | | |
| 7 | 水 | 18:00～20:00 | | | |
| 8 | 木 | オヤスミ | | | |
| 9 | 金 | 18:00～20:00 | 18:00～20:00 | | |
| 10 | 土 | 9:30～12:00 | 9:30～12:00 | 14:00～15:30 | |
| 11 | 日 | 9:30～12:00 | 9:30～12:00 | 9:30～11:00 | 山の日 |
| 12 | 月 | オヤスミ | | | |
| 13 | 火 | オヤスミ | | | |
| 14 | 水 | オヤスミ | | | |
| 15 | 木 | オヤスミ | | | |
| 16 | 金 | 18:00～20:00 | 18:00～20:00 | | |
| 17 | 土 | 9:30～12:00 | 9:30～12:00 | 14:00～15:30 | |
| 18 | 日 | 9:30～12:00 | 9:30～12:00 | 9:30～11:00 | |
| 19 | 月 | オヤスミ | | | |
| 20 | 火 | 18:00～20:00 | 18:00～20:00 | | |
| 21 | 水 | 18:00～20:00 | | | |
| 22 | 木 | オヤスミ | | | |
| 23 | 金 | 18:00～20:00 | 18:00～20:00 | | |
| 24 | 土 | 9:30～12:00 | 9:30～12:00 | 14:00～15:30 | |
| 25 | 日 | 9:30～12:00 | 9:30～12:00 | 9:30～11:00 | |
| 26 | 月 | オヤスミ | | | |
| 27 | 火 | 18:00～20:00 | 18:00～20:00 | | |
| 28 | 水 | 18:00～20:00 | | | |
| 29 | 木 | オヤスミ | | | |
| 30 | 金 | 18:00～20:00 | 18:00～20:00 | | |
| 31 | 土 | 9:30～12:00 | 9:30～12:00 | 14:00～15:30 | |

※ ジュニアの中高生は練習開始30分前に集合

※ホームページアドレス

<http://www17.plala.or.jp/ncitytaiso/index.html>