

注 文 書

# よくすり読み薬Ⅱ

池田信男 著  
立松輝

定価1,050円(本体1,000円+税5%)

申込冊数

冊

お名前

ご住所

電話番号

注文日

年 月 日

販売店名

株式会社中山新聞舗

# よくすり読み薬Ⅱ

## 診察室からの健康アドバイス

10月下旬発売

### 内容のあらまし

#### ①日常生活を快適に過ごすために

おならが出て困る / 急に腰痛が! / 手のしびれ /  
ストレスによる疾患 / お酒と心臓 / さらさら血液 /  
隠れ肥満に注意 / 間違ったダイエット / 中性脂肪の増加

#### ②季節の病気と健康

熱中症の手当てと予防 / 紫外線に注意 / 風邪の合併症 /  
高齢者の肺炎 / 花粉症対策

#### ③病気のサインを見逃さないために

おしっこが近い / 口が渇く / のどが詰まる / 突然耳が聞こえない /  
においが分からない / 疲れやすく体重減少 /  
脳の異常を示すしびれ / 油断は禁物「肺結核」

#### ④シニアの健康

若さを保つための運動 / 膝が痛む / 百寿者になるには /  
中年期危機のケア / 高齢者の不安感 / 薬の副作用に注意 /  
脳梗塞と脳塞栓 / 緑内障 / ど忘れと痴呆

#### ⑤食事と予防

体の酸化を防ごう / 血糖値の上昇と食事 /  
お茶の健康効果 / サプリメントの利用



池田 信男 中日病院院長  
立松 輝 中日病院顧問

体のサインを見逃すな!

手のしびれ・腰痛・息切れ・  
体重減少などちょっと気になる体の異変、  
よく耳にする病気の症状、健康に過ごすための  
日常生活での心掛をわかりやすく説明。

四六判、並製、208ページ  
定価 1,050円(本体1,000円+税5%)

発行 中日新聞社出版開発局 〒460-8511 名古屋市中区三の丸1-6-1  
TEL052(221)1268 FAX052(221)1591 <http://www.chunichi.co.jp/nbook/>