

新聞クイズ

毎月北陸中日新聞にちなんだ出題をしています。

Q. カナダ保健省が開発し、カナダ全域に広がった親支援のプログラムが今、日本でも広まっています。さて、なんというプログラムでしょう。

【1/20 朝刊参照】

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。締め切り：2月20日(水)当日消印有効
あて先〒920-2154 白山市井口町い98-1
「プレゼントクイズ」係 FAX: 92-3583

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございます。

正解者の中から抽選で20名様に
アタック600gを差し上げます!

先月の答えは
『3万人』です。

NOOOOOO 'O P OOOOOOOO (完璧な親はいない) 広がるNPプログラム

カナダのNPという親支援プログラムが日本でも広まっている。育児不安を抱えた親同士が話し合いを重ねて自信をつけられるよう、学び合う講座だ。助け合える仲間作りも目指す。子育てが楽しいと感じられる親支援、虐待防止策としてNP講座を実施する自治体や、進行役の養成講座を市町村対象に実施する県なども出ている。(野村由美子)



ファシリテーターたちも毎月、グループで話し合う。託児の子どもたちの様子も丁寧に見て講座につなげる＝浜松市で

NPはカナダ保健省が開発し、1980年以降カナダ全域に広がったプログラム。10人前後のグループが1回2時間で6-10回ほど集まり、子どもの健康やしつけ、夫や親との関係など、テーマを決めて話し合う。ファシリテーターと呼ばれる進行役が、親自身が自分の長所に気づき、前向きな子育て法を見出す手助けをするが、参加者が安心して主体的に話し合うことが重視されるとのことです。

講座終了後もグループ内で交流を続ける参加者が多く、継続的に支え合う関係ができるというメリットもあるそうです。

CCCたつのくち タウン情報

北陸中日新聞中山新聞舗 HPより
白山天望の湯 (白山市白峰) 1/17up

白山天望の湯



1階の浴場が岩造りで、2階の浴場は檜造りになっています。お風呂の壁面には植物の化石が入った石が使われており、お湯でぬらすと植物の形がくっきりと見えます。お湯は、全国で4か所しかないといわれる純重曹泉で、「湯が肌に刺さる感じがなく、ヌルヌルとして気持ちがいいです」毎週、男湯と女湯を入れ替えており、1階の岩造り風呂と、2階の檜風呂と週ごと違う風呂を楽しむことができます。



住所 石川県白山市
白峰ツ52
電話 0761-98-2010
泉質 重曹泉—
ナトリウム
炭酸水素塩泉
効用 神経痛、筋肉痛、
関節のこわばり、
冷え性、創傷、
慢性皮膚病、リウマチ性疾患など
営業時間 正午～午後9時、
土・日曜・祝日は午前10時～午後9時
料金 大人650円、小人350円、幼児250円
休日 木曜日定休(祝日の場合は翌日)

CCC 鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来・林・館畑・蔵山地区

・第90号・
2008年2月1日発行
(毎月1日発行)

Chunichishinbun,
Community Center.

発行元
株式会社 中山新聞店舗
CCC鶴来中央本店
〒920-2154
白山市井口町い98-1
TEL: 93-0067
http://www17.plala.or.jp
/mitunkym0591/
発行責任者: 赤坂 直子

☆ 北陸中日新聞中山新聞舗 HP ☆

<http://www17.plala.or.jp/mitunkym0591/>

北陸中日新聞中山新聞舗では、このたび、ホームページを開設しました。この地域のスポットetc(当店販売エリア内に限る)紹介しています。ぜひぜひ、覗きにきてくださいね!!

☆☆☆ 鶴来タウン情報のご案内 ☆☆☆

- ・白山天望の湯 1/17 up
- ・ほうらい祭り 10/10 up
- ・横町うらら館 9/19 up
- ・御仏供杉(おぼけすぎ) 8/8 up
- ・(日本名水百選)弘法池 7/9 up

時間があったら覗いてみてくださいね!

・鶴来タウン情報へ掲載ご希望の方はメール、ファクス、電話にてお問い合わせ下さい。
・子ども写真館の応募方法は(小学入学前)氏名、住所、両親の、名前、コメント(100字程度)電話番号明記、メール(写真添付)をお願いします。
・ペット写真館も、住所・氏名・電話番号・コメント(100字程度)明記の上、メールにてお申込ください。
アドレスはこちら: nakayamashinbun-2@zpost.plala.or.jp

※ 販売店からのお知らせ ※

政府広報

厚生労働省『C型肝炎ウイルス検査をお受けください』

上記の表題につきまして、

『1月17日朝刊に折り込まれていない』とのお問い合わせが寄せられております。

今回の広報は全国一律世帯数の60%しか発行されていないという理由により、折込みチラシが全読者に入りませんでした。

C型肝炎ウイルスについては下記へお問い合わせください。

専用フリーダイヤル 0120-509-002

受付時間：9：30～20：00

(土・日・祝日を除く)

ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/>

C型肝炎ウイルス検査受診の呼びかけ

(非加熱血液凝固因子製剤納入先医療機関名の再公表について)

血友病以外の病気で非加熱血液凝固因子製剤の投与を受けた可能性のあると思われる方は、一度血液検査を受けて下さい。

厚生労働省HPより

社説でも取り上げられていました。

【C型肝炎について】

C型肝炎は感染した血液が体内に入るとかかる。診断には血液検査が必要だ。感染経路は一九九二年以前の輸血や血液製剤の使用、針の使い回し、出血を伴う民間療法など。感染すると、長い年月の経過で慢性肝炎から肝硬変、肝がんに行進する。自衛隊中央病院高等看護学院長の藤岡高弘医師(感染症学)によると、体内にウイルスがある場合、発がんの可能性は二百～二千倍に上がる。

C型慢性肝炎はウイルスの型と量で四タイプに分けられ、厚生労働省の研究班はタイプごとの治療ガイドラインをまとめている(表参照)。1型が2型より治りにくいが、日本人は、治癒が一番難しい「1型・高ウイルス量」タイプが患者の七割を占める。

ガイドラインに沿った治療をすると、1型で「高」の場合、五～六割が治る。2型で「高」なら九割が治る効果がある。一方、ペグインターフェロンでは発熱や筋肉痛などの、リパビリンでは貧血の副作用が出やすく、患者側が治療を嫌がる傾向も出ている。

治療費の負担も課題だ。ペグインターフェロンとリパビリンの併用治療では、保険診療の三割負担でも薬代が月六万円になり、検査費などを含めると年間百万円を超えることも。東京都は今年十月からインターフェロン治療で月三万五千四百円を超えた額の助成を始めた。国も来年度から所得に応じた月一万～五万円の自己負担上限額を超える額を助成する方針。

新しい治療法として飲み薬「プロテアーゼ阻害剤」の治験が始まっている。藤岡医師は「現行の併用療法に加えると、治療期間の短縮と治療成績の向上が期待できる」と話している。

出版案内 ◆◆ 思い出新聞 ◆◆



- サイズ/A3判(新聞1ページの半分の大きさ)
- 紙面/明治39年11月6日からです。中日新聞は昭和17年9月1日に「新愛知」と「名古屋新聞」が合併して誕生しました。それ以前は「名古屋新聞」をお送りします。
- お届け/お申し込み後、約1週間でお届けします。

お断り
ご指示の日が新聞休刊日のときは、翌日の新聞になります。
なお、紙面は名古屋本社の朝刊最終版を使用します。

※ 来月は月刊誌です。
ドラゴンズ、新刊、社会、旅行・歴史、教養・家庭、文学・随筆、健康、スポーツ、写真集、愛・地球博の記念に、思い出新聞、月刊誌の順に紹介します。

☆☆編集後記☆☆

いつもご購入ありがとうございます。早いもので、2008年になったと思ったら、もう1ヵ月が過ぎました。寒い日が続いておりますが、みなさまいかがおすごでしょうか。

今年は胃腸風邪にインフルエンザ・・・はやり物にのってしまった我が家でした。久しぶりにみんなそろって寝込んでしまいました。ダメですね。。とりあえず、風邪引きさん状態がだらだらとは続いておりますが、

何とか調子も戻り、昨シーズンから始めたスキーにも繰り出してきました。親子共通の趣味があると楽しいですね!! 子どもたちの成長も早いもので、今年からふたりとも小学生・・・これからもいっぱい一緒に楽しい思い出作っていきたいと思います。いつまで親と一緒に行動してくれるかわかりませんが、

それではまだまだ寒い日が続くとは思いますが、お体に気をつけて、今月もがんばっていきましょう!!

投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってくださいe.t.cなんでもOKです。地域の交流や情報交換の場としてお気軽にご利用ください。よろしくお願ひします。締め切り/2008年2月20日(水)

あて先 **CCC鶴来中央通信**
〒920-2154 白山市井口町98-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583