

妻と夫の定年塾

西田小夜子 著

定価:1,365円(本体1,300円+税5%)

申込冊数

冊

お名前

ご住所

電話番号

注文日: 月 日

販売店名

(株) 中山新聞舗

進化し続ける妻の最大ストレス

みのむし夫と楽しく暮らすにはー。93組の夫婦像、家族像に抱腹絶倒

ある調査では、定年後何もしない人、つまり家庭内引きこもり夫が八割という。戦士の次がみのむしで、そのまま寝たきりへ突入なんて悲しすぎる。定年夫はもっと自分を大切に楽しく生きてもらいたい。(みのむし夫vs進化妻より)



イラスト・入江めぐみ

目次より

みのむし夫vs進化妻

引きこもる理由、無口な二人、

母ちゃんこわい、二人の食卓、

学位工場

「あ」から始める

メカ女房、ペアルック、

おふくろの味、レトルトごはん

ほめ上手

妻の初恋、ののしる男、

ローバの休日、ヒデよ など

定価 1365円

(本体1300円+税)

四六判、208頁

(二部カラー)、並製本

6月下旬発売

中日新聞・東京新聞の生活面に好評連載

妻と夫の定年塾

作家・定年塾主宰

西田 小夜子