

注文書

貴店名
株式会社中山新聞舗

9月下旬発売予定

旬をいただく

— お料理レシピ108 —

シーライフ
Clife 編集室 編



シメジとクルミの炊き込みご飯

秋

冬

春

夏

春夏秋冬の旬の食材を使ったおいしいお料理108品を紹介。Clifeの好評連載レシピ(2000年3月号まで)をまとめました。

タケノコと菜の花のグラタン
春キャベツのさっぱりカルボナーラ

トマトサンドフライ
オクラの肉巻きサラダ

蒸しナスと生ハムのサラダ
シメジとクルミの炊き込みご飯

カリフラワーのチーズフライ
レンコンと豚バラ肉のスープ

など

レシピ執筆

後藤かをり、関富子、田中映子、
田中稔、羽谷憲子



旬の食材を使ったレシピ 108

中日新聞ご購入者におなじみの冊子「Clife」に好評連載のレシピ、
旬をいただくが一冊の本になりました

定価 680円

中日新聞社

定価 680円

本体 648円 + 税

A5判 88頁 オールカラー

注文 月 日

書名 発行所

名古屋・中日新聞社

編者

シーライフ
Clife

編集室編

旬をいただく

— お料理レシピ108 —

定価680円

本体648円 + 税

発行 中日新聞社出版開発局 〒460-8511 名古屋市中区三の丸1-6-1

TEL 052(221)1714 FAX 052(221)0587 <http://www.chunichi.co.jp/nbook/>

ISBN978-4-8062-0551-7 C2077 ¥648E