

新聞クイズ

正解者の中から抽選で20名様に
ドラゴンズ優勝タオルを差し上げます!

毎月北陸中日新聞にちなんだ出題をしています。

Q. この画像の作品名は何でしょう。



23日朝刊 金沢版掲載

先月の答えは
『企画賞』です。

木村太陽さんの「〇〇〇〇〇〇〇〇」
(2005年、ミクストメディア)
=金沢21世紀美術館で

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。
締め切り：12月20日(水) 当日消印有効
あて先〒920-2154 白山市井口町い98-1 「プレゼントクイズ」係
FAX: 92-3583

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。

CCC鶴来 タウン情報

北陸中日新聞中山新聞舗 HPより
「街の中のにこったモミの木」

鶴来市街地にあるモミの巨木



このモミの木は胸高周りが約四メートルもあり、推定樹齢およそ百五十年から二百年前後と目され、鶴来町が、白山麓と平野部の接点にあって、近世・近代における門前町として、交易市場の機能を果たしてきた長い時代を通し今日まで、近郷近在から繰り出す人々にとって、このモミの木は一際目立つ存在で



あり、一・六市の日など集散する物資搬送の車馬は、遠くから目標としてきたモミの木だと言われている。商業の町、歴史と文化の町鶴来にとって、街中に残ったこのモミの木を長く後世に保存しようと、道路拡張時に現状のまま残されました。



CCC 鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来 林 館畑、蔵山地区

第76号
2006年12月1日発行
(毎月1日発行)

Chunichi Shinbun,
Community Center.

発行元
CCC 鶴来中央本店

〒920-2154
白山市井口町い98-1
TEL: 93-0067
Fax: 92-3583
http://www17.plala.or.jp/
mitunkym0591/
発行責任者: 赤坂 直子



4作家が個性競う『リアル・ユートピア』

21世紀美術館

二十三日から始まる新しい企画「リアル・ユートピア～無限の物語」展を前に、金沢市広坂の金沢21世紀美術館で二十二日、内覧会が開かれ、報道陣や招待客らに作品が披露された。

「対立関係にあるとみられている現実と理想とが密接に関連しながら展開していることを示す」展覧会で、時間や空間、認識といったことを作品に取り込むイ・ブルさん(韓国)草間弥生さん、岸本清子さん(故人)木村太陽さんの四人で構成した。

反復する点や網のモチーフで知られる草間の鏡を使った「天国への梯子(はしご)」、サッカーボールで赤ん坊をかたどった木村さんの「〇〇〇〇〇〇〇」など計約三十点が並んでいる。

二十三日は午前十一時から木村さんのトークがある。二〇〇七年三月三十一日まで。月曜休み。十二月五～十日は特別休館。一般六百元、大学生五百円、小中高生二百五十円。

(鈴木弘)

店主

北陸中日新聞ご購読者の皆様へ
日頃は、北陸中日新聞のご購読、ありがとうございます。
十二月分の新聞ご購読料は年末につき、十二月二〇日から初集金とさせていただきますので、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

☆ 北陸中日新聞中山新聞舗 HP 開設 ☆

<http://www17.plala.or.jp/mitunkym0591/>

北陸中日新聞中山新聞舗では、このたび、ホームページを開設しました。この地域のスポットetc(当店販売エリア内に限る)紹介しています。ぜひぜひ、覗きにきてくださいね!!

☆☆☆ 鶴来タウン情報のご案内 ☆☆☆

- ・鶴来市街地に残ったモミの木の巨木 11/27 up
- ・白山スーパー林道の紅葉 10/22 up
- ・白山市「鶴来」ほうらい祭り 10/8 up
- ・中宮温泉 9/18 up

時間があったら覗いてみてくださいね!

・鶴来タウン情報へ掲載ご希望の方はメール、ファクス、電話にてお問い合わせ下さい。
・子ども写真館の応募方法は(小学入学前)氏名、住所、両親の、名前、コメント(100字程度)電話番号明記、メール(写真添付)をお願いします。
・ペット写真館も、住所・氏名・電話番号・コメント(100字程度)明記の上、メールにてお申込ください。
アドレスはこちら: nakayamashinbun@zpost.plala.or.jp

新刊案内

- 序論／ニッポンとはナゴヤである。
- 第1章 ナゴヤ熱のわけ
 - 第2章 ナゴヤの流儀
 - 第3章 ナゴヤの地政学
 - 第4章 ナゴヤの味噌の興亡史
 - 第5章 ナゴヤと「芸」
 - 第6章 ナゴヤは「木」から
 - 第7章 ナゴヤとトヨタ
 - 第8章 ナゴヤと戦争
 - 第9章 NAGOYAと世界
 - 第10章 ナゴヤの「手」

その流儀、味、産業、芸事、言葉、歴史、さまざまな視点から名古屋を総点検。その元気力の源を探った、待望の出版！



名古屋城と、背後にはミッドランドクスエア（左）、JRセントラルタワーズがそびえる。

12月上旬発売予定！

A5判／並製本／224ページ（うちカラー32ページ）
定価：1,500円（本体1,429円＋税5%）

ナゴヤ全書

中日新聞連載「この国のみそ」取材班・編著

新刊案内 ◆◆ 新刊 ◆◆

東海エリアデータブック2005

中日新聞社・UFJ総合研究所編

愛知・岐阜・三重・静岡のマーケットデータとプロジェクトを網羅。セントレア・万博で元気な東海の今がわかる。

2,100円（本体2,000円）

セントレア 常滑から世界の空へ

谷川和親・写真

埋め立てから完成まで、4年半にわたる中部国際空港の工事の全貌を集約。写真家の眼で捉えた、貴重な記念写真集。

2,100円（本体2,000円）

※来月は話題の本です。

新刊、話題の本、社会、旅行・歴史、教養・家庭、文学、健康、スポーツ、写真集・画集の順です。

耐震サラリーマン

震災復興の心得

佐藤訓行著

大災害が発生した時にサラリーマンとして何をしなければならぬか、阪神大震災を体験した著者が方策を語る。

1,200円（本体1,143円）

ありがとう ほのほの君

佃 公彦著

じんわりあたたかくしてくれる中日新聞社会面に連載中の「ほのほの君」。1991年からの秀作300点を四季別に収録。

1,000円（本体952円）

もういくつ寝ると〜

クリスマス♪



クリスマスという名称はもともと「キリストのミサ」が語源と言われています。その名の通り、キリスト教の礼拝のこと。キリストの生誕地であるベツレヘムのキリスト教信者たちが世界中を探検したり、貿易をしながら世界を渡り歩く中で、自分たちの宗教であるキリスト教を世の中にもっと広めようとした結果、祝いの儀式の一つであるクリスマスも形を変えながら世界各地に残ることとなったのです。中でも、日本にクリスマスをもたらしたのは、ポルトガルの宣教師だったフランシスコ・ザビエル。日本でも大名から庶民にまで広まったキリスト教ですが、当時クリスマスの集會も各地で開催されていたようです。

☆クリスマスケーキの簡単レシピご紹介☆

お試しあれ〜♪

【材 料】

- ココア・大さじ山盛り1杯
- 生クリーム・1/2カップ
- ロールケーキ・1本
- お好みのフルーツ・適量
- 粉砂糖・適量

ブッシュ・ド・ノエル



1. ボールに生クリームとネスレ本格欧風ココアを入れ、**8分立て**に泡立て、ココアクリームを作ります。
2. ロールケーキは端を斜めに1切れ切り落とし、切り株に見立ててロールケーキにのせます。
3. 2のロールケーキに切り口を残して1のクリームを全体に塗り、フォークなどで横に筋模様をつけ、好みのフルーツや飾りでトッピングし、最後に全体に粉砂糖をふりかけます。＊フルーツはお好みのものをお使いください。

☆☆編集後記☆☆

いつもご愛読ありがとうございます。

早いもので、もう12月・・・今年もあと1ヶ月でおしまいですね。私は時の早さについていけなくなってきましたが、皆さんはどうですか？まだまだ私は10月くらいの気分で生活しております。（苦笑）

さて、12月といえば、お子たちの待ちに待っているクリスマス☆お子さん、お孫さん、奥様、旦那様、恋人、友達・・・クリスマスのご予定はぼちぼちたててみえるのでしょうか。我が家は、毎年恒例(?)【サンタクロース大作戦】を決定しているのですが、今年は大失敗の巻き・・・辛先悪いスタートです（涙）わが子たちは去年は親が買ってあげなかったたまごっち・・・これもすごく大変だったのですが（話せば長くなるので今年の話・・・）、今年も同様、親が与えていなかったDSをサンタさんにお願いしていました。お店屋さんで電話したり並んだり、周りから情報収集したり、みんなを巻き込んでやっとの思い

でひとつゲット☆でも、あともうひとつ・・・子供と一緒にいった抽選会でひとつ購入できることになってしまった大変・・・ひとつをめぐって子供二人で大喧嘩・・・二人が寝静まったその夜、最初に購入したものを当たらなかった子どもの枕元においておきました。朝起きて、枕元のプレゼントを見つけ、大喜びの子供・・・「ママ？」違うよお～「サンタさん？」どうだろうねえ～「サンタさんどうして早く来たの？」って不思議そうに、でもすぐ喜んでいました（笑）あわてんぼうのサンタクロースがきたのかな？って・・・サンタさんからおもちゃをもらった覚えのない私・・・私に来るサンタクロースは実用品しか持ってきてくれなかったから・・・私もやっぱりサンタさんからはお願いしたものが欲しかったから、クリスマスだけががんばっちゃうのです！！（できる限りですけどね・・・）本当はふたつともイブに枕元におく予定だったんですけどね・・・本番はまだ考え直します（笑）

投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。

CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。**イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってください e.t.c**なんでもOKです。地域の交流や情報交換の場としてお気軽にご利用ください。よろしくお願ひします。締め切り/2006年12月20日（水）

あて先 **CCC鶴来中央通信**
〒920-2154 白山市井口町い98-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583

しんぶん
mini
ぴいあ〜る

またまた『生活』のページの紹介です。

食べる旬

低エネルギー、抗がん効果も



日本の代表的なキノコとして知られ、シイヤカシの木に自生する。出回っているのはクヌギやコナラを原木とする栽培キノコで、年間通して手に入り全国で栽培されている。中国からの輸入物も多い。他のキノコと一緒にキノコづくしの料理にしたり、網焼きや鍋物にと、これからの出番が多い。干しシイタケはコンブやかたお節と並んで香りのよいだしがとれるので重宝だ。煮物にしてもおいしく、生シイタケとは違った触感が味わえる。

シイタケは他のキノコと同様に低エネルギーで植物繊維が豊富だ。コレステロールや血圧の高い人は毎日少量ずつとるとよい。キノコの抗がん効果の研究は盛んに行われており、健康維持を期待できる食品だ。

☆☆きのこの里フェスティバル「きのこかんたんクッキングコンテストの入選作品より☆☆
(簡単にできそうな料理だったので、HPよりちょっと載せてみました)



材料：しいたけ適量、オリーブ油... 少々、マヨネーズ... 適量、七味唐辛子... 適量、醤油... 適量
作り方：(1) 椎茸をオリーブ油えサッと焼く。
(2) 素早く、マヨネーズと七味唐辛子をかけて、醤油をかけてできあがり。
出品者：会社員（旭川市）

また、旬の食材といえば、【ギンナン】

もちもちとした歯ごたえとほろ苦い味、秋の味覚ギンナンの旬は10~11月です。固い殻に覆われていますが、合わせ目を上にして包丁の背などで軽くたたくと簡単に割れます。ビタミンCやカルテン、でんぷん、良質のタンパク質などを含み栄養満点で、滋養強壮に効果的です。今月号の【Clife】をご覧ください。ギンナンの効力、保存方法、調理方法など特集されていますよ！

☆☆「知っていたらごめんなさい」の豆知識☆☆
ギンナンを殻付きのまま茶封筒etcに入れてレンジで1分ちょっとほどチンすると、パンパンはぜて殻が割れます。もし、興味のある方は、お試しあれ！！

新聞 クイズ

正解者の中から抽選で20名様に
2006年優勝タオルを差し上げます！

毎月北陸中日新聞に
ちなんだ出題をしています。

Q. 北陸中日新聞主催の題29回PTA新聞・広報紙作品展が11月1-6日の日程で金沢市武蔵町のめいてつ・エムザ地下1階レストラン街で開かれます。県内からは3つの学校が受賞しましたが、さてその3つの賞とは、見出し賞、レイアウト賞、あとひとつは何賞でしょう。

※10/24朝刊 いしかわ総合より

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。
締め切り：11月20日(月)当日消印有効
あて先〒920-2154白山市井口町い98-1「プレゼントクイズ」係
FAX：92-3583

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。

先月の答えは『3R』です。

CCC鶴来 タウン情報

北陸中日新聞中山新聞店 HPより

「白山スーパー林道の紅葉」



白山スーパー林道
「紅葉」

白山スーパー林道～

合掌造りの里
「白川郷・世界遺産」

詳しくはHPを見てね！

白山スーパー林道は、霊峰「白山」(白山連峰国立公園)の北側を白山市から、岐阜県白川郷(合掌造りの集落・世界遺産)へと通じる有料道路です。四季を問わず訪れる人々を楽しませてくれます。

※利用できる期間
6月5日～11月10日まで
(変更になる場合もあります。)
☐冬季は、利用できません。

CCC 鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来 林 舘畑 蔵山地区

第75号
2006年11月1日発行
(毎月1日発行)

Chunichishinbun,
Community Center.

発行元
CCC鶴来中央本店
〒920-2154
白山市井口町い98-1
TEL：93-0067
FAX：92-3583
http://www17.plala.or.jp/
mitunkym0591/
発行責任者：赤坂 直子

☆ 北陸中日新聞中山新聞舗 HP 開設 ☆

<http://www17.plala.or.jp/mitunkym0591/>

北陸中日新聞中山新聞舗では、このたび、ホームページを開設しました。この地域のスポットetc(当店販売エリア内に限る)紹介しています。ぜひぜひ、覗きにきてくださいね！！

☆☆☆ 鶴来タウン情報のご案内 ☆☆☆

- ・白山スーパー林道の紅葉 10/22 up
- ・白山市「鶴来」ほうらい祭り 10/8 up
- ・中宮温泉 9/18 up
- ・白山市九条の会 9/3 up

時間があったら覗いてみてくださいね！

・鶴来タウン情報へ掲載ご希望の方はメール、ファクス、電話にてお問い合わせ下さい。
・子ども写真館の応募方法は、氏名、住所、両親の、名前、コメント(100字程度) 電話番号明記、メール(写真添付)をお願いします。
・ペット写真館も、住所・氏名・電話番号・コメント(100字程度) 明記の上、メールにてお申送ください。
アドレスはこちら：nakayamashinbun@zpost.plala.or.jp

新刊案内

優勝日から3週間後発売予定
企画・制作：イオン
制作協力：中日新聞社・中日スポーツ・東海ラジオ

ROAD TO VICTORY

パソコンで感動よみがえる



定価: 1,000円 (本体952円+税%)

『06ドラゴンズ優勝記念CD-ROM』
【コンテンツ】
優勝までの白星全試合の中スポ1、2、3面
一軍選手のプレー写真と成績 ◇ 選手名鑑
東海ラジオ『ガッツナイター』の抜粋音声
『燃えよドラゴンズ!』'06年版 ◇ 70年史の一部

あなたの足元は大丈夫!? いま活断層が危ない

—中部の内陸直下型地震—



名古屋大学地震火山・防災研究センター
安藤雅孝、田所敬一、林能成、木村玲欧 編著
■ A5判、並製・220ページ (カラー20ページ)
■ 定価 1,800円 (本体1,714円+税)
■ 10月下旬発売

●内容

- 一章 内陸活断層とその地震
阿寺断層、濃尾断層帯、長野盆地西縁断層など中部の断層を紹介
- 二章 海溝型地震
内陸活断層との関係、地震への備えとしての最新研究
- 三章 大地震直後からの知識
災害から身を守り、乗り越えるために何をすればいいのか
●ためになるコラム、災害時非常連絡先一覧つき

愛知・岐阜・三重・静岡63人の手がけた住宅を公開! 建築家カタログ Vol. 4

個人住宅を得意とする建築家ばかりが集まりました!
How to 建築家とのつきあい方

建築家をパートナーに選ぶ/パートナーとなる建築家の探し方
気軽に建築家へ連絡を!/建築家の仕事とは?/家ができるまで

～スローな住まいと暮らし～
時代と住宅 鋤納忠治邸

大好評シリーズ第4弾!

10月下旬発売
A4判/204頁
定価1500円
(本体1429円+税)

特集●地震に負けない
住まいづくりを!

- 1 どっちにしよう?
実例で見る木造住宅とRP住宅
 - 2 意匠建築家とともに家
づくりに携わる構造設計
家に聞きました。
- 家づくりに関する構造設計について教えてください。



企画・編集
社団法人 日本建築家協会
東海支部

新刊案内

◆◆写真集・画集◆◆

※来月は新刊です。

新刊、話題の本、社会、旅行・歴史、教養・家庭、文学、健康、スポーツ、写真集・画集の順です。

天皇陛下御即位十年記念写真集

歩みあらたに

中日新聞社編 官公庁監修

公的行事、災害被災地へのお見舞いなど、両陛下の足跡を宮内庁提供の未発表写真も含め約300点で紹介。

3,400円 (本体3,238円)

新世紀の皇室

敬宮さま誕生記念写真集

中日新聞社編

皇太子ご夫妻の内親王のご誕生をお祝いして、各地での行事出席など貴重な写真を数多く収録した愛蔵版写真集。

2,000円 (本体1,905円)

いつもご愛読ありがとうございます。

朝・夕、肌寒い季節になってきましたね。風邪などひかれてはいませんか?先月は、運動会などで、日ごろの運動不足も少しは解消(?)されたのではないのでしょうか。わが子たちはどうも運動のほうも...いまいちの様子(苦笑)でも、親子競争で泣かずに一通りこなしてくれたことにわが子の成長を感じた私でありました。保育園の運動会はかわいらしいし、小学校の運動会になるとたくましい。騎馬戦をみていたわが子...。5年生になりたくないって言っていました。迫力があすぎて怖かったみたいです(笑)黒のはっぴと黄色のハチマキを巻いて、和太鼓&ソーラン節もありました。いつの間にこんなに練習したんだろうって、わが子の初を感動したり、10月

なのに日焼けで肌がめくってしまうほどの晴天で、ソーラン節は倒れそうな顔をして踊っていたので何か心配になったり...

話は変わって、中日新聞といえば、『中日ドラゴンズ』。まだまだ日本一逃してしまいましたね。完敗でした。あまり私的には興味がなかった新庄選手ですが、やはりすごい人ですね。こんなステキな引退ロードを飾れるのですから。あと、"ドラゴンズ感動をありがとうセール"をしていたお店で流れていた「燃えよドラゴンズ」を聞いていてふと思ったことがありました。昔の歌詞は、♪それはひと言優勝だったと思うのですが、今は♪それはひとこと日本一なのです。来年こそはなれるといいですね☆ドラファン以外の方すみません。それではまた、今月も頑張りましょうね!!

投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。
CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。
イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってください
e.t.c.なんでもOKです。地域の交流や情報交換の場
としてお気軽にご利用ください。よろしくお願ひしま
す。締め切り/2006年11月20日(月)

あて先 CCC鶴来中央通信
〒920-2154 白山市井口町い98-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583

**しんぶん
mini
ぴいあ〜る**

こちら消費者相談室 (いしかわ総合版)
回答:県消費生活支援センター
(9/21(木)朝刊掲載)を紹介しします。

ごみの出ない環境づくりについての話が載っていたのでここで紹介したいと思います。

ごみを「抑制」「再使用」「再生」

【質問】ごみの出ない循環型社会を構築するには、「3R」に取り組むことが大切といわれていますが、どのようなことに取り組むのか、教えてください。

【回答】私たちはこれまでの「使い捨て型」のライフスタイルを見直し、資源やものを大切に使い、ごみをなるべく出さない「循環型」へと変換していかなければならない時期にきています。
 ごみそのものの発生を抑えたり、ごみとして捨てていたものを再使用したり、資源としてリサイクルすることによって廃棄物の量を大幅に減らし、資源の有効利用を進めることです。

実質的な取り組み

- ・ごみの抑制
 壊れにくく長く使える製品を買う
 マイバックを持参しレジ袋を断る
 食べ残しはしない
- ・再使用
 再使用できる瓶を使用した製品を選ぶ
 不要になった服はリフォームしたりフリーマーケットに出す
- ・再生
 ごみを分別し、空き缶、ペットボトルなどの容器は資源として再生利用する。
 リサイクルされた製品を選ぶ

詳しくは、この日の朝刊をごらんください。

**新聞
クイズ**

**正解者の中から抽選で20名様に
社名入りタオルを差し上げます!**

先月の答えは
『梶本 晃司』です。

毎月北陸中日新聞に
ちなんだ出題をしています。

Q. 循環型社会を構築するには、「3R」に取り組むことが大切といわれていますが、この3Rはいったい何の頭文字でしょう。

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。
 締め切り：10月20日(金) 当日消印有効
 あて先〒920-2154 白山市井口町い98-1
 「プレゼントクイズ」係 FAX: 92-3583

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
 たくさんのご応募ありがとうございました。



☆☆ **2007 中日ドラゴンズ公式ファンクラブ 会員募集!!** ☆☆

平成18年10月1日(日)からお申し込み受付開始

**CHUNICHI
Dragons
OFFICIAL FANCLUB**

**2007
中日ドラゴンズ公式ファンクラブ**

新創会員募集要項

高校生・大人対象のファンクラブです
 ※1992(平成4)年4月1日以前にご入会の方
 (19歳未満の方は保護者の同意が必要です)

一部地域を除いて
 クラブのグッズ700円を
 返金申し渡します
 詳しくは各都府の
 中日ドラゴンズ支店に
 お問い合わせください

**年会費
3,800円
(2007年分)**

プレゼント!

①スタジオリフレ
 宮崎県監修デザイン
 ミニ「ガブリ」
 (ボールゲーム用マスコット)
 -高さ約12cm-

②特製ブルー
 メッシュジャージ
 (ミズノ製)

③会員証

④ピンバッジ

⑤ナゴヤドーム
 ドラゴンズ公式観戦チケット
 会員限定先行特別販売

⑥オリジナル
 バンダナ

⑦カードホルダー

⑧ナゴヤ球場での
 ウェスタンリーグ公式戦
 ドラゴンズ主催ゲーム無料観戦
 (観戦は先着順となります)

※抽選でお申し込み25,000人の会員に
 ナゴヤドーム(ナゴヤスタジアム)でご招待
 ※ドラゴンズファン感謝デーに招待のご招待
 (グッズ等は特別価格にてご購入いただけます)

中日ドラゴンズ公式ファンクラブ

【北陸中日新聞販売店へのお申し込み方法】

- ・ 申込書に必要事項をご記入のうえ、北陸中日新聞販売店にお申し込みください。
- ・ 申込書をお渡しの際、年会費3800円(2007年分)をお支払いください
- ・ グッズのお届けは平成19年1月中旬以降になります。

詳しくは、CCC鶴来中央本店までご連絡ください。tel: 93-0067

☆ **北陸中日新聞中山新聞舗 HP 開設** ☆

<http://www17.plala.or.jp/mitunkym0591/>

北陸中日新聞中山新聞舗では、このたび、ホームページを開設しました。
 この地域のスポット etc (当店販売エリア内に限る) 紹介しています。
 ぜひぜひ、覗きにきてくださいね!!

- ・ 鶴来タウン情報へ掲載ご希望の方はメール、ファクス、電話にてお問い合わせ下さい。
- ・ 子ども写真館の応募方法は氏名、住所、両親の、名前、コメント(100字程度) 電話番号明記、メール(写真添付)をお願いします。
- ・ ペット写真館も、住所・氏名・電話番号・コメント(100字程度) 明記の上、メールにてお申込ください。

アドレスはこちら: nakayamashinbun@zpost.plala.or.jp

**CCC
鶴来中央通信**

〔配布地域〕 鶴来・林・館畑・蔵山地区

・第74号・
 2006年10月1日発行
 (毎月1日発行)

**Chunichishinbun,
Community Center.**

発行元
CCC鶴来中央本店

〒920-2154
 白山市井口町い98-1
 TEL: 93-0067
 FAX: 92-3583
<http://www17.plala.or.jp/mitunkym0591/>
 発行責任者: 赤坂 直子

新刊案内

12月上旬
配本予定

予約締切

10月27日



水竹居

女十題

定価: 52,500円 (本体50,000円+税5%)

【仕様】

監修: 小林忠・学習院大学教授

作品点数: 28画

用紙寸法: B3判正寸 (36.4cm×51.5cm)

特別付録: 夢ニデザイン画ハガキセット5枚組み

外観: 夫婦帙 (めおとちつ)

保護用箱: 保護用ダンボール製ケースに作品を封入

置紙: 1画ごとに置紙で二つ折り包み込み

印刷方式: オフセット多色刷り

解説書: 別冊解説書付き



立田姫



立田姫

【監修】小林忠 学習院大学教授
発行予定: 12月上旬 完全予約出版



黒船屋

明治・大正・昭和にわたって活躍し、現在も変わらぬ人気を誇る竹久夢二。絵画・詞・デザインなど多才な天才画家の作品から情趣あふれる肉筆画を特集しました。独特の画風で描かれる女性たちの夢見るような表情は、当時の人々の心をとらえて離しませんでした。恋多き人生でも知られ、多くの女性たちとの出会いと別れ、そして旅の中から魅力的な作品を世に送り出した漂白の抒情画家・夢二の世界をご堪能ください。

==== あとがき ====

いつもご愛読ありがとうございます。
朝夕めっきりすずしくなり、秋を感じる今日この頃ですが、いかがお過ごしですか？
朝、タオルケットをかけた状態だと、ホント寒いくらいですよ。季節の変わり目、体調も崩しやすいときだと思います。体調管理に十分気をつけて、すこしやさしい季節を満喫しましょうね。最近、毎日が本当に早くて、少し待っていてほしいくらいの勢いで毎日が過ぎていく私ですが、充実しているのか、年を取ったのか、ただただ早く過ぎていくだけの生活ではなく、中身も濃いものにしていきたいと思っています。今月も元気に乗り切っていきましょう。

中日新聞の本

◆◆◆スポーツ◆◆◆

空撮 海釣りパーフェクトガイド 能登・加賀・越前の釣り

中日スポーツ監修

能登から越前までの196ポイントを、ベテランの釣り師が鮮明な航空写真で釣り場を紹介。釣りに役立つ情報が満載。

3,675円 (本体3,500円)

はじめての海釣り 石川編 地元のフロが教えるポイント

中日新聞社編

初心者を対象に基本技術やルール、マナーを紹介。石川県の釣れるポイントを地図で案内。

1,680円 (本体1,600円)

初心者のための アユ釣り教室

中日スポーツ編

アユの生態、川での狙い方、竿の流し方など、アユ釣りの基本と極意を、釣り名人の著者が丁寧に紹介。

1,680円 (本体1,600円)

※ 来月は写真集・画集です。

新刊、話題の本、社会、旅行・歴史、教養・家庭、文学、健康、スポーツ、写真集・画集の順です。

人生を変えるインプラント

もう、入れ歯じゃないよ。

四六判・並製本
200ページ
定価 1,980円
(本体1,800円+税)
9月中旬発売

医学博士・大口弘歯科クリニック院長
大口 弘

もっとも安全な、大口式のドリルを使わない革命的な新手術法を開発した著者が、インプラントとは何かから、賢い治療の受け方までをわかりやすく解説。

歯を失い食べることに不自由している人々やクオリティ・オブ・ライフを求める人々に必ずや貢献できるものと確信している。

名古屋市立大学医学部教授 曾爾 彊

ハイキングマップで歩く

鈴鹿の山 万能ガイド

B5判・並製本
240頁 (うちカラー16頁)
定価 1,800円
(本体1,714円+税)
9月下旬発売

西山 正弘

名山、秀峰、ハイキングコースをたっぷり紹介

第一部 鈴鹿五十名山を歩く
第二部 三角点の山巡り
第三部 三百山ピークハント

第四部 東海自然歩道10コース
第五部 鈴鹿山麓てくてく旅

投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。
CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。
イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってください
e.t.c.なんでもOKです。地域の交流や情報交換の場としてお気軽にご利用ください。よろしくお願ひします。締め切り/2006年10月20日(金)

あて先 CCC鶴来中央通信

〒920-2154 白山市井口町198-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583



「第2回加賀白山おったからまつり」
地域の宝 掘り起こせ

北陸中日新聞朝刊 8/22 (火) 石川総合より

加賀市山中温泉を舞台に、9月2日に開催される「第2回加賀白山おったからまつり」(北陸中日新聞協力)の準備が着々と進んでいる。地域に伝わる伝統芸能や歴史文化を見直し、次世代を担う人材育成とまちづくりを目指すというコンセプトは全国でも例がない。昨夏の第1回の課題を踏まえ、“生みの苦しみ”を続けている実行委員会の舞台裏をのぞいた。(加賀通信局・林勝)



毎月、集金時にお渡ししている小冊子です♪

今月の特集は…
みんなで楽しく、おしく!
秋のアウトドア・クッキング

- ハーフ風味のシシカバブ
- 照り焼きライスバーガー
- ホタテの吹き寄せ風
- サトイモとタコのおやしき田楽
- クルクルキャベツのコンソメ煮
- フライパンde塩釜
- おいとん入りキ/コ鍋
- タンダーチキン&ドライカレー

これらのお料理が紹介されていましたよ。
 アウトドア・クッキング、やりた〜い!!

CCC
鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来 林 舘畑 蔵山地区

・第73号・
 2006年9月1日発行
 (毎月1日発行)

Chunichishinbun,
 Community Center.

発行元
 CCC鶴来中央本店
 〒920-2154
 白山市井口町い98-1
 TEL: 93-0067
 FAX: 92-3583
 www.17.plala.or.jp/mitunkym0591/
 E-mail nakmitsu@navy.plala.or.jp
 発行責任者: 赤坂 直子

テーマ:「絡み合う伝統芸能の美しさと北前船の贈り物」

おったからまつりは、白山、小松、加賀、能美四市と川北町の南加賀地域の芸能や食文化を集結させ、加賀温泉郷を舞台に地域の「お宝」を再発見、再認識する芸能祭。

実行委員会は、インターネットでブログ (<http://blog.livedoor.jp/ottakara/>) を公開し、地域の歴史文化や魅力を取材した成果を日々蓄積しながら、発信も続けている。

今年の祭りは、山中温泉の総湯「菊の湯」周辺を主な舞台に午前十時ごろまで開催。南加賀各地の多彩な獅子舞や太鼓、踊りの共演をはじめ、工芸体験や物産品めぐりなどができる体感型の芸能祭を繰り広げる。

【総合プロデューサー〇〇〇〇さんの言葉】

自分たちの住む土地の魅力や豊かさを知る機会が大人も子どもも少なくなっている。今、故郷の文化を知り、自慢できることが大切な時代になった。それができる祭りを作りたい。

全国に例がない新しい試みだが、難しく考えることはない。大好きな地元の文化や歴史、食を学べば「これを紹介しよう」という気になる。そうすれば自然に祭りのプログラムができるはず。

祭りの作り手が勉強する中で体験した感動や驚きは見ている人にも伝わる。一緒に学び、祭りに参加したいという人々の共感が広がっていく祭りであってほしい。



正解者の中から抽選で20名様に
社名入りタオルを差し上げます!

先月の答えは
 『洋風と着物風』です。

毎月北陸中日新聞に
 ちなんだ出題をしています。

Q. 第2回おったからまつりの総合プロデューサーは誰でしょう。

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
 たくさんのご応募ありがとうございました。

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。締め切り: 9月20日(水) 当日消印有効 あて先〒920-2154 白山市井口町い98-1「プレゼントクイズ」係 FAX: 92-3583

こんな簡単&おいしい**チャチャッとレシピ**



アウトドア・クッキングを上手に楽しむ豆知識

- ・野菜類は…
- ・肉類は…
- ・クーラーボックスは…

お役立ちアイテム

- ・新聞紙
- ・アルミホイル
- ・牛乳パック

こんなことも
 紹介されています。
 ぜひぜひClife
 見て作ってくださいね♪
 (18ページ参照)

☆北陸中日新聞中山新聞舗 HP 開設☆

<http://www17.plala.or.jp/mitunkym0591/>



北陸中日新聞中山新聞舗では、このたび、ホームページを開設しました。この地域のスポット etc (当店販売エリア内に限る) 紹介しています。

ぜひぜひ、覗きにきてくださいね！！

(地域版の) 主な内容

- ・ 鶴来タウン情報
 - …だいたい『保養センターふるさと清流』記載中
- ・ ご招待券プレゼント
 - …無料プレゼントを実施している期間がありますので要チェック！
- ・ 子ども写真館
 - …元気なお子さまをHPに載せて、遠く離れている人たちに元気な姿を見てもらいましょう
- ・ ペット写真館
 - …あなたのかわいいペットを紹介しませんか？

- ・ 鶴来タウン情報へ掲載ご希望の方はメール、ファクス、電話にてお問い合わせ下さい。
- ・ 子ども写真館の応募方法は、氏名、住所、両親の、名前、コメント(100 字程度) 電話番号明記、メール(写真添付) お願いします。
- ・ ペット写真館も、住所・氏名・電話番号・コメント(100 字程度) 明記の上、メールにてお申込ください。
アドレスはこちら：nakayamashinbun@zpost.plala.or.jp

『北陸中日新聞中山新聞舗HP』、CCC鶴来中央と合わせて、どうぞ宜しくお願いします。
地域情報交換の場として大いに活用してください。盛り上がっていきましょう！！
(…いえ、..、どうか、ご協力のほど、宜しくお願いいたします…みなさまのご参加待っています。)



あしがき

いつもご愛読、ありがとうございます。
夏休みももう終わり、今日からまた新学期のスタートですね。
お子さん&お孫さんたちの宿題はもう完了しましたか？
お休みモードも一掃されましたか？

我が家は今年の夏休み、本当に楽しい夏休みでした。
はじめて参加した数家族でのキャンプ。海で遊んで、バーベキュー
& すいか割り & 花火、そしてバンガローでお泊り、翌日もまた海で遊
んで温泉によって帰宅。子供たちはよく遊もうひとキャンプ！！弟家
族について今度はお山へ・・・。私は仕事がお休みできなかったので
お留守番でしたが、二人ともとっても満喫して帰ってきたようで、夏

休みの楽しかった出来事の絵は、この山のキャンプを書いていました。
家族で楽しかったこと・・・私不参加なのに・・・(苦笑)

あとはプールに親子三人浴衣を着て夏祭り。映画も見に行っだし、
ちょっと大きな公園でめいっぱい遊んだし、カブトムシ&クワガタも
我が家に新しい一員として加わって子供たち大喜び！！
親子ともども新しいお友達もできて、ホント思い出山盛りの夏休み
となりました。

今日から9月・・・。我が家は『節約』の秋になりそうです。お財布が痛い。
朝夕涼しくなってきましたが、これからも引き続きがんばっていきましょう。

新刊案内 ◆◆◆健康◆◆◆

読み薬 毎日を健康に過ごすために

中日病院院長・立松輝、同副院長・池田信男 共著

肥満、高血圧、心臓病など生活習慣病にならないための日常生活のすこし方、異変の気づき方などをやさしくアドバイス。
1, 050円 (本体1, 000円)

天国から届いた年賀状 「がんと生きる」十年間の軌跡

羽柴 整著

十年もガンと闘い、ついに力尽き帰らぬ人となった新聞記者。
十回の入院、六回の手術、亡くなるまでの悲壮な記録。

1, 260円 (本体1, 200円)

ほくの家は病院 難病と闘う郁雄君の手記

立石郁雄著

難病のため体が動かず声も出ることができない15歳の少年
が、わずかに動く右手親指でパソコンを操作しつづけた感動手記。

1, 470円 (本体1, 400円)

※ 来月はスポーツです。

新刊、話題の本、社会、旅行・歴史、教養・家庭、文学、
健康、スポーツ、写真集・画集の順です。

投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。
CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。
イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってください
e.t.c.なんでもOKです。地域の交流や情報交換の場
としてお気軽にご利用ください。よろしくお願いま
す。締め切り/2006年9月20日(水)

あて先 **CCC鶴来中央通信**
〒920-2154 白山市井口町198-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583

しんぶん
mini
ぴいあ〜る

和フームで人気復活！！ 最先端の浴衣ファッションについて…

北陸中日新聞朝刊 7/24（月）せいかつ2006より

浴衣人気の復活がここ数年著しい。花火大会や夜祭りはもちろん、昼間の街着として愛用する人も増えている。本来は浴衣には似合わない帯締めなどを使ったり、洋服感覚でリボンや小物を多用したり…。昔と比べ、多彩な着こなしを自由に楽しめるようになったことが、人気の大きな理由だ。



襟は抜きすぎずに
冒険は小物つかいで

新聞 クイズ

正解者の中から抽選で20名様に
アタック600gを差し上げます！

先月の答えは
『チップ』でした。

※毎月、北陸中日新聞にちなんだ出題をしています。

Q. 最先端の浴衣ファッションは、ざっと二通りに分けられるそうです。
さて、何と何でしょうか。
今年の夏祭り、自由に着こなして。ゆ・か・た☆

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。締め切り：8月21日（月）当日消印有効 あて先〒920-2154
白山市井口町い98-1「プレゼントクイズ」係 FAX：92-3583

- ① ポリエステル素材を使い、現代柄を伝統色で染めた洋服感覚の浴衣
- ② シフォンの帯にコサージュをあしらう
- ③ 大きな柄と帯揚げの斬新な組み合わせ

着こなし方はもちろん、お手入れ方法も書いてありますよ。
ぜひぜひこの朝刊の記事をご参考に！！
女の子だけでなく、男の人でも浴衣着ている人、結構見るようになりましたよね。
この夏、『可愛くオシャレ』に浴衣、着こなしちゃいましょう！！

招待券 プレゼント

出光コレクションによる ルオー展

先着でペア20組の方々に
招待券を差し上げます！

2006.7.21（金）-8.20（日） 9:30~17:00（但し、土曜日は20:00）
会期中無休

石川県立美術館

主催：北陸中日新聞・石川県立美術館・NHK金沢放送局・石川テレビ放送・NHKブレイズ
後援：石川県・金沢市・石川県教育委員会・金沢市教育委員会・エフエム石川
協力：出光美術館
特別協賛：北陸電力

お問い合わせ
CCC鶴来中央本店まで
tel: 93-0067

CCC 鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来・林・館畑・蔵山地区

・第72号・
2006年8月1日発行
（毎月1日発行）

Chunichi, Shinbun,
Community Center.

発行元
CCC鶴来中央本店
〒920-2154
白山市井口町い98-1
TEL: 93-0067
発行責任者：赤坂 直子

☆北陸中日新聞中山新聞舗HP開設のお知らせ☆

<http://www17.plala.or.jp/mitunkym0591/>



北陸中日新聞中山新聞舗では、このたび、ホームページを開設しました。この地域のスポット etc (当店販売エリア内に限る) 紹介しています。

ぜひぜひ、覗きにきてくださいね!!
(地域版の) 主な内容

- ・ 鶴来タウン情報
…白峰の『白山まつり』など記載中
- ・ たつのくちタウン情報
…だいたい『小松北陸中日新聞花火大会』記載中
- ・ ご招待券プレゼント
…無料プレゼントを実施している期間がありますので要チェック!
- ・ 子ども写真館
…元気なお子さまをHPに載せて、遠く離れている人たちに元気な姿を見てもらいましょう
- ・ ペット写真館
…あなたのかわいいペットを紹介しませんか?

- ・ たつのくちタウン情報へ掲載ご希望の方はメール、ファクス、電話にてお問い合わせ下さい。
- ・ 子ども写真館の応募方法は (小学入学前) 氏名、住所、両親の、名前、コメント(100 字程度) 電話番号明記、メール(写真添付) お願いします。
- ・ ペット写真館も、住所・氏名・電話番号・コメント(100 字程度) 明記の上、メールにてお申込ください。
アドレスはこちら: nakayamashinbun@zpost.plala.or.jp

『北陸中日新聞中山新聞舗HP』、CCC鶴来中央通信と合わせて、どうぞ宜しくお願いします。
地域情報交換の場として大いに活用してください。盛り上がっていきましょう!!
(…いえ、..、どうか、ご協力のほど、宜しくお願いいたします…みなさまのご参加待っています。)



あじぎ

いつもご愛読、ありがとうございます。
長かった梅雨ももうすぐ終わり、本格的な夏がようやくやってくるようですね。毎日自転車に乗る私にとって、雨もイヤですが、この猛暑も辛いです。みなさんはどうお過ごしですか?
毎年毎年、『異常気象』なのでしょう。日本、いや、地球の自然環境がやはりおかしいことになってきているのでしょうか。恐い気がします。
天候もそうですが、制度の改正で、お年寄りの方が今大変なことになるようですね。税金が10倍ほどに上がってしまったとか・・・。年金は減り、医療費、税金、保険は上がり、払えない状態

滞納するとまた額が膨らむ。あるお年寄りの方のお話で、「税金が上がったのでもう国民保険は払えない。病気にかかったら死にます。」毎日耳にする事件や自殺...。どれもこれも、明日はわが身かもしれない。明るい話題が少なくなってきましたね。悲しいことですね。
...とはいえ、今は楽しい楽しい夏休み♪
みなさま、いかがお過ごしですか? 子どもたち、夏休みを指折り数えて待っていましたが、「ごめんね」状態です。毎日、学童保育、保育園なので、お休みは結局お盆だけ...。おかげで規則正しい毎日です。
ますます暑くなるとは思いますが、この夏乗り切ってください!

投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。
CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。
イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってください e.t.c.なんでもOKです。地域の交流や情報交換の場としてお気軽にご利用ください。よろしくお願ひします。締め切り/2006年8月21日(月)

あて先 **CCC鶴来中央通信**
〒920-2154 白山市井口町198-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583

新刊案内 ◆◆◆文学◆◆◆

俳句の手ほどき 入門編

伊藤敦子著

5・7・5で一つの世界を表出する俳句の魅力を、山本健吉文学賞を受賞した著者が名句を鑑賞しながら解説。
1, 680円 (本体1, 600円)

中部の戦後文学点描

岡田孝一著

瓦礫の中から生まれた戦後文学。中部地方での戦後文学、同人志の盛衰、返還を文芸評論家の著者が語る。
1, 680円 (本体1, 600円)

生と死の風景 文学者たちの肖像

田中欣一著

生に執着しながらも、いかに死と対峙したかを文学作品から探り、死に際の風景とともに生きざまを追う。
1, 680円 (本体1, 600円)

※ 来月は健康です。

新刊、話題の本、社会、旅行・歴史、教養・家庭、文学、健康、スポーツ、写真集・画集の順です。



☆ 北陸中日新聞中山新聞舗 HP 開設 ☆

<http://www17.plala.or.jp/mitunkym0591/index.htm>

北陸中日新聞中山新聞舗では、このたび、ホームページを開設しました。この地域のスポット etc (当店販売エリア内に限る) 紹介しています。ぜひぜひ、覗きにきてくださいね！！

(地域版の) 主な内容

- ・ 鶴来タウン情報
 - …だいたい『霊宝白山を神体山とする白山神社の総本宮』記載中
- ・ ご招待券プレゼント
 - …無料プレゼントを実施している期間がありますので要チェック！！
- ・ 子ども写真館
 - …元気なお子さまをHPに載せて、遠く離れている人たちに元気な姿を見てもらいましょう
- ・ ペット写真館…あなたのかわいいペットを紹介しませんか？

・ 鶴来タウン情報へ掲載ご希望の方はメール、ファクス、電話にてお問い合わせ下さい。
 ・ 子ども写真館の応募方法は (小学入学前) 氏名、住所、両親の、名前、コメント(100字程度) 電話番号明記、メール(写真添付) お願いします。
 ・ ペット写真館も、住所・氏名・電話番号・コメント(100字程度) 明記の上、メールにてお申送ください。 アドレスはこちら: nakayamashinbun@zpost.plala.or.jp

Open Air Market 「無人販売」

{年寄りのお店} を 今年も直しく。

朝採りの、食べて安心出来る新鮮な野菜を、今年もそろそろ販売します。スーパーに買い物の前に、まず立ち寄って下さい。スイカ、まくわうり、トマト、ナス、そして、今年は庄内本場の「枝豆」を沢山栽培しました。どうか宜しくご愛顧を。

場所ですか アーチスト村の下、聖観音様の所にあります。



お年寄りのお店「無人販売」

『北陸中日新聞中山新聞舗HP』、CCC鶴来中央と合わせて、どうぞ直しくお願ひします。地域情報交換の場として大いに活用してください。盛り上がっていきましょう！！
 (…いえ、…どうか、ご協力のほど、直しくお願ひいたします…みなさまのご参加待っています。)



新聞クイズ

正解者の中から抽選で
20名様に
アタック600g(中)を
差し上げます!

※毎月、北陸中日新聞にちなんだ出題をしています。

白山のトイレ『〇〇〇制導入』

石川県は、白山の登山道にある登山者用トイレで、利用者から一定の負担を求めて清掃管理などにあてる「〇〇〇制」を導入することを決めた。7月1日の白山夏山開きから実施する予定で、任意の協力金で快適なトイレにすることで、登山者らに環境保全意識を高めてもらう考えだ。さて、〇〇〇に入る言葉は何でしょう。

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。締め切り：7月20日(木) 当日消印有効 あて先〒920-2154 白山市井口町い98-1「プレゼントクイズ」係 FAX: 92-3583

CCC 鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来、林、舘畑、蔵山地区

・第71号・
 2006年7月1日発行
 (毎月1日発行)

**Chunichi, Shinbun,
 Community Center.**

発行元
CCC鶴来中央本店
 〒920-2154
 白山市井口町い98-1
 TEL: 93-0067
 発行責任者: 赤坂 直子

招待券プレゼント!!

先着でペア30組の方々に
招待券を差し上げます!

お問い合わせ
CCC鶴来中央まで
 tel: 93-0067

出光コレクションによる ルオー展



GEORGES ROUAULT
 Collection de Musée d'Art et d'Archéologie
 2006.7.21(金) - 8.20(日)
 9:30~17:00 (但し、土曜日は20:00)
 石川県立美術館

ルオー展

2006.7.21(金) - 8.20(日)
 9:30~17:00 (但し、土曜日は20:00)
 会期中無休
石川県立美術館

主催: 北陸中日新聞・石川県立美術館・NHK金沢放送局・石川テレビ放送・NHKフレンズ
 後援: 石川県・金沢市・石川県教育委員会・金沢市教育委員会 エフエム石川
 協力: 出光美術館 特別協賛: 北陸電力

新刊情報

山の専門誌「岳人」に好評連載中の行動派作家・立松和平の「百霊峰巡礼」は、現代版「信仰の山行」癒しの山旅だ。「岳人」編集部が選んだ日本全国の百例峰を、立松和平が太古の精神を求めて巡礼登山する。本書では、第一弾として、25の霊山巡りをお届けする。

百霊峰巡礼・第一集

立松 和平 著

四六判、上製、304頁
(うちカラー152頁)、
定価1,890円
(本体1,890円+税5%)

日本人は、いにしえから、山が暮らしに溶け込んでいた。八百万の神の坐す「山の神」が身近にあった。頂に奥院、麓には里宮の社が建てられた。美しい、豊かな山の自然に触れる心は、脈々と現代人にも受け継がれている。今、中高年世代の登山ブーム。その山の思いは、より困難なルートへの克服を目指した近代アルピニズム精神とは、趣を異にする。四季の花を愛で、森林浴を楽しみ、清冽な水を味わう。足腰を鍛える健康登山であり、家族の絆を確かめるファミリー登山だ。山の専門誌「岳人」に好評連載中の行動派作家・立松和平の「百霊峰巡礼」は、現代版「信仰の山行」癒しの山旅だ。

こんな旅はいかが？

どこから見ても様子のよい山、富士山を見て楽しむ旅を御紹介します。首都圏、中京圏、関西圏からも手頃な日程で楽しむことのできるプランです。ハイキング、山登り、エコツアー、撮影ドライブなど…山麓の小さな旅20選を四季別に案内します。そして「あなたにも撮れる！」富士山を上手に撮る撮影ポイントとコツも紹介。季節を感じる旅の数々、ツアー旅行とはちょっと違う、足も使って富士のエコロジーを知る遠足プランが中心です。

【20選には、こんなツアーが】

- ・富士の砂漠と豊かな緑を知る双子山のハイキング
- ・巨大火山ならではの光景を見る洞穴と青木ヶ原樹海
- ・越前岳ハイクの醍醐味は「見返り富士」にあり
- ・天下一品、御坂峠の富士 名物ほうとうを食らう
- ・吉田口の登山道を登る 佐藤小屋は冬山の世界

A5判、並製、132頁(うちカラー64頁)、
定価1,470円(本体1,400円+税5%)

うんちくもいっぱい!

遠足案内

富士山麓を見る、歩く、撮る

伊藤フミヒロ/松倉一夫 著

ほう！富士山。



6月上旬発売

将棋界の巨人・大山康晴名人に挑み続けた勝負師の自伝

四六判、上製、248頁、
定価1,575円
(本体1,500円+税5%)

将棋九段 二上 達也 著

戦後を代表する棋士の一人である二上九段は、棋聖・王将などのタイトルを獲得し、大山十五世名人と数々の名勝負を繰り広げた。棋界の両雄、大山と升田幸三が死闘を繰り返した後、自らのライバル加藤一二三とともに、次世代を担うホープとして大山に挑み続けた。だが、二上はタイトルを目前にしなから、大山の高く厚い壁に阻まれ続けた。本書は大山との名勝負を中心に、その将棋人生を描いている。

棋を楽しみても老いるを知らず

5月下旬発売



旅行案内

高山植物を楽しみながら白根山を歩く 志賀高原の夏 (1泊2日)

出発日: 7月8日(土)~9日(日)
旅行代金: 22,500円~24,500円
(3名様1室利用) (2名様1室利用)
集合: 小松駅前(午前5:50)
金沢駅西口(午前6:50)

見どころ: 本白根山は世界最大のコマクサ畑ですから一見の価値があります。好天に恵まれれば、赤城・名の山々の大パノラマが一望できます。芳ヶ原温泉(ワタスゲ・ハクサン石摘花)

宿泊先: 丸池観光ホテル
食事: 1日目 昼食(弁当)・夕食 2日目 朝食・昼食
※添乗員が同行致します。

白馬東急ホテルに泊まる

白馬五竜アルプス 花三昧 (1泊2日)

出発日: 7月22日(土)~23日(日)
旅行代金: お一人様23,800円
集合: 金沢駅西口(午前6:50)
見どころ: 山野草園: 珍しい高山植物を含む約150種類の花が咲き乱れます。和田野の森など散策・名水百選(姫川源流・親海温泉) 大王わさび農園

食事: 1日目 昼食・夕食 2日目 朝食・昼食
※ 添乗員同行、バスガイドはつきません。専門ガイドがご案内いたします。

白馬連邦を仰ぐすばらしい眺めと花々 八方尾根トレッキング

出発日: 7月29日(土)、30日(日)
旅行代金: お一人様12,000円
集合: 小松駅前(午前5:50)
金沢駅西口(午前6:50)

白馬八方***黒菱平...八方池...
黒菱平***白馬八方
ゴンドラリフトとトレッキング(自由散策)
姫川温泉(入浴)
アルペン村

投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってください e.t.c.なんでもOKです。地域の交流や情報交換の場としてお気軽にご利用ください。よろしくお願ひします。締め切り/2006年7月20日(木)

あて先 **CCC鶴来中央通信**
〒920-2154 白山市井口町98-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583

あてがき

いつもご愛読ありがとうございます。何だか変な天気が続いていましたが、いかがお過ごしですか? 体調など崩されてはいませんか? もうすぐ7月7日、『たなばたさま』ですね。短冊に願いごとは書きましたか? わが家はこれから用意をしようと思います。『家族みんなが健康で過ごせますように...』これからますます暑くなると思いますが、夏ばてしないように規則正しい生活心がけて、元気に夏を乗り切りましょう!!

【お知らせ】【新刊案内】は今月はお休みさせていただきます。来月は文学を紹介いたします。



しんぶん@ネットのご紹介！！

末尾に@がある記事は、北陸中日新聞ホームページの「しんぶん@ネット」リンク集= <http://www.chunichi.co.jp/net2006/> と併せてお楽しみ下さい。

北陸中日新聞本紙「しんぶん@ネット」(火曜日付朝刊)で掲載されたホームページのリンク集をお届けしています。

サッカーファンお待ちかねのワールドカップが、6月9日にドイツで開幕します。5月23日(火曜日)しんぶん@ネットの私のお気に入りでは、サッカー解説者の中西哲生さんのお話が掲載されています。

そのほか、発信中、コラムといったものに分かれ、いろいろな紹介がされています。なにか興味のあることがあったらチェックしてみたいですか？

石川(いしかわ)総合・金沢北近郊・南近郊加賀のご紹介！！

地域のさまざまな記事が掲載されています。

5月22日(月)朝刊には、前日の日曜日に各地で行なわれたさまざまなスポーツ交流やイベントがカラー写真とともに紹介されていました。みなさんの一生懸命な姿がとってもリアルに伝わってきます。

小さなお子さまの写真&メッセージの『元気です』や小学生の子どもさんたちが綴った『ぼくの夢、わたしの夢』もここで掲載されています。

知っている人が載っているかもしれません。ぜひぜひ目を通してみてくださいね！！

気をつけてくださいね！！

こんな記事が載っていました。

架空請求 巧妙に

繰り返し督促/『圧着はがき』も

県消費生活支援センター 注意呼び掛け

数年前ですが、わが家にも送られてきたことがあります。恐くて警察に相談に行ってしまった。「ほっとけばいい。なにかあったら110番してくれたらいいから！」と婦警さんが暖かいお言葉をかけてくださって…

いろんな面で自分の身は自分で守らなくてはいけない世の中なのでしょう。こういうことをする人がわるいのでしょうか…。こういうことをする人がわるいのでしょうか。いざというとき、だまされない知識も必要です。いろんな情報は知らないよりも知っていた方がいいですよ！



夏の香り かば焼き 始まる！

かば焼きの本格的なシーズンを前に、鶴来町の老舗(しにせ)でウナギやドジョウの炭火焼きが始まり、旧宿場町に夏の香りを運んでいる。

この店は創業約70年以上の同町下東町の「金間屋」。独特の風味を醸し出す秘伝のタレが話題を呼び、白山ろくだけでなく、金沢や小松からも足を運びファンが多い。

愛知三河一色産のウナギや北海道、青森産ドジョウが順調に入荷され、毎日午前9時ごろには店先から香ばしいにおいが漂ってくる。

三代目の進治さんはしっかりと技と味を引き継ぎ、煙の中で額に汗を光らせている。10月に催される「ほうらい祭り」のころまで営業する。

鶴来の金間屋

炭火焼き始まる

秘伝のタレ 話題に！！



金間屋 白山市下東町カ64 0761(92)0286 午前8時~午後7時 定休日不定

※毎月、北陸中日新聞にちなんだ出題をしています。脳の若返りにもなるから、音読しながら答えを探してみてくださいね！

正解者の中から抽選で20名様に アタック600g(中)を差し上げます！

石川県内でもともに数年に一度しか観察記録がない鳥が、羽咋市内の水田に一緒にいるのを同市の野鳥愛好者の男性(58)が見つかり、撮影に成功した。男性は「二羽そろるのは大変珍しいこと」と興奮気味に話した。

さて、この二羽の鳥はなにサギとなにサギでしょう。

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。締め切り：6月20日(月)当日消印有効 あて先〒920-2154白山市井口町い98-1「プレゼントクイズ」係 FAX:92-3583



5月23日朝刊(火)

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

CCC 鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来、林、館畑、蔵山地区

第70号 2006年6月1日発行 (毎月1日発行)

Chunichi, Shinbun, Community Center.

発行元 CCC鶴来中央本店

〒920-2154 白山市井口町い98-1 TEL:93-0067 発行責任者:赤坂 直子

新刊情報

誰にも訪れる“古い” その断面を優しく描く

四六判、168頁、定価1,050円
(本体1,000円+税5%)

名もない人々が織り成す喜怒哀楽の日常ドラマ。どこにもありそうなきさやかな出来事。それでも「古い風景」に登場する人たちのいのちは精一杯輝いて、鮮やかに人生を彩っています。中日新聞生活面に長期連載された「古い風景」は五月中旬に五百回となり最終回を迎えました。今回は、正、続、続々と版を重ねた人気シリーズの第4弾。収録八十六話も、時を越えて読む人の心をとらえ続けます。

渡辺 哲雄 著

さよなら
古いの風景
いのち輝いて

6月上旬発売予定

克彦の青春を返して

医療過誤、十八年の闘い

好評につき3刷
6月中旬

稲垣克巳著 (愛知県春日井市在住)

21歳の克彦が医療過誤で意識を失ってから、22年8ヶ月……。2006年3月、両親らに見とられてその生涯を終えた。裁判では勝訴し、その後、名大病院は医療過誤を認めたが、克彦の青春は戻らず、無念は晴れなかった。父と母は今も医療の安全を訴え続けている。

事故続発の医療界を変革するには、悲惨をなめさせられた被害者の声に、医療界が耳を傾けることから再出発すべきだと思う。——柳田邦夫

四六判、288頁、上製本
定価1,680円
(本体1,600円+税5%)

克彦は
ついに帰らぬ人に



ぎふの天皇 皇后両陛下

第57回全国植樹祭記念グラフ

中日新聞社編

A4判、並製、80ページ
定価1,500円
(本体1,429円+税5%)

6月初旬発売予定

森のめぐみを 未来へ！

岐阜県で開催された第57回全国植樹祭を記念した報道写真集。森づくりを次世代に引き継ぎたいと、「子どもが主役」の植樹祭が5月21日、天皇皇后両陛下をお迎えし、下呂市萩原町のメイン会場とサテライト4会場（岐阜、揖斐川町、関、多治見）で開催されました。県内での開催は49年ぶり2度目。両陛下のお姿を中心に合唱、合奏、パフォーマンスの子どもたちや参加者の表情をいきいきととらえました。

新刊案内

◆◆◆教養・家庭◆◆◆

お地蔵さん見つけた 愛知県内80ヶ所

中根おさみ・文 セノオ良兵・絵

見つけていると心が温かくなっていくお地蔵さん。愛知県内80ヶ所のお地蔵さんの由来、秘話などを写真とともに紹介。

1,575円(本体1,500円)

走れ ちんねん 新聞配達犬物語

中根おさみ・文 セノオ良兵・絵

愛知県奥三河・鳳来山の麓を舞台に、主人公の犬と人間の交流を描いた童話。

1,050円(本体1,000円)

器物語 知っておきたい食器の話 ハタケ食文化研究会編

食器の扱い方、コーディネート、選び方などを美しいカラー写真付きで分かりやすく解説。

2,100円(本体2,000円)

※ 来月は文学です。

新刊、話題の本、社会、旅行・歴史、教養・家庭、文学、健康、スポーツ、写真集・画集の順です。

いつもご購入ありがとうございます。皆さまいかがお過ごしですか？

今日、この梅雨のような天気のおかげで延期になっていた保育園の遠足の『潮干狩り』に行ってきました。とってもいいお天気でヒリヒリしています。到着して潮干狩りスタートもつかの間、「お弁当食べる」「休憩する」「魚つかまえて！」「蟹つかまえて！」「ヤドカリこわあ〜い」…貝拾いは？？といった感じでわが家は趣旨がちよつとずれた潮干狩りになっていました。(笑)参加者はとても少なく、同じクラスの子は6人でした。(30人以上のクラス)やっぱり保育園ということはお仕事されているわけですし、なかなか平日の行事の出席は難しいですね。私の子供が通っている保育園は今まで土曜日だった参観日も今年からすべてが平日になってしまい、見に行くことが出来なくなりそうです。生活のために必須な仕事なのですが、子どもが小さなうちは『子

ども>仕事』の方程式を崩してはまずかったかなととても後悔しています。子どもの健康やメンタル面、仕事、そして回りのこと…本当に普通の生活でさえこんなに難しいのかと試行錯誤の毎日を過ごしております。(苦笑)

話はまた戻りますが、潮干狩りへG.Wにも行って来たのです。上の子は未経験だったので体験させてあげたいなということで…。そのあと、いちご狩りもまだ連れて行ったことがなかったので行って来たのですが、『いちご拾いに行くの？』と下の子…。貝拾いと混じってしまったみたいです。プランターにいちごなっているのですけどね。ちょっとおばかです(笑)

さて、次は何をしようかな？皆さまはどのような毎日をお過ごしですか？
今月も楽しく元気に毎日を過ごせますように！！

投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってくださいe.t.c.なんでもOKです。地域の交流や情報交換の場としてお気軽にご利用ください。よろしくお願ひします。締め切り/2006年6月20日(火)

あて先 **CCC鶴来中央通信**
〒920-2154 白山市井口町198-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583

しんぶん
mini
ぴいあ〜る

脳をいきいき (新聞音読のすすめ) 差し上げます!

欲しい方は、集金時に言っていただくか、専売所まで電話してください。

はじめに・・・

このトレーニングブックは

こんなアナタに役立ちます

子どもなら

学校の成績を上げたい人

応用能力など、
生きる力を養いたい人

創造性のある大人になりたい人

すぐに切れない人間になりたい人



監修＝川島隆太
東北大学教授

大人なら

漢字や言葉が出てこない人

認知症をなんとか改善したい人

判断力、想像力など
“仕事の能力”を上げたい人

自制心をもっと養いたい人

**いくつになっても
脳は若返るんですって!!**

内容は・・・

新聞音読の役立つ人・子ども編・大人編・メリット&秘訣・前頭葉チェック・
音読で頭がよくなる理由・さらに能力アップ方法etc

どうですか、気になりませんか?

子どもにも大人にも最良の教材は
「新聞」!

毎日読む新聞を声に出すだけ

メリット1. 長続きしやすい

メリット2. 毎日、違う文章を読める

メリット3. 話題が豊富になる

これで
トレーニング校歌がアップする!

秘訣1. 興味のある欄を読む

秘訣2. 午前中に音読する

秘訣3. トレーニングは朝食後に

秘訣4. 週末には「前頭葉チェック」を

この冊子には前頭葉チェックの問題もついているのですが、実は実家にこういう問題集があり、してみたのです。

これがなかなかおもしろい!!

子どももおもしろがって一緒に問題していましたよ。いい家族の時間にもなります。



CCC
鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来、林、舘畑、蔵山地区

・第69号・
2006年5月1日発行
(毎月1日発行)

Chunichi, Shinbun,
Community Center.

発行元
CCC鶴来中央本店

〒920-2154
白山市井口町い98-1
TEL: 93-0067
発行責任者: 赤坂 直子

新聞クイズ

米毎月、北陸中日新聞にちなんだ出題をしています。
脳の若返りにもなるから、音読しながら答えを探してみてください!

22日早朝の名古屋からゴールである金沢市の兼六園まで夜を徹して走り続けるレース「2006さくら道国際ネイチャーラン」(岐阜県郡上市、北陸中日新聞など主催)が行なわれました。

さて、このレースはいったい何キロ走破しなければなら
ないのでしょうか。トップの方で25時間39分だそうです。

すごいですよねえ。過酷ですよねえ!!



名古屋と金沢間を走破し、出迎えの人たちの祝福を受けながらトップでゴールする松下剛大さん＝23日、金沢市の兼六園で

正解者の中から抽選で20名様に
アタック600g(中)を差し上げます!

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。
締め切り: 5月22日(月) 当日消印有効 あて先〒920-2154白山市井口町い98-1「プレゼントクイズ」係 FAX: 92-3583

先月の答えは牛、トマト、お酒でした。
モーツァルト聞きましたあ??

新刊情報

ラストラン

命の灯を燃やし続けて

大原 純子

夫がガンで倒れた!

先端医療の信頼と不安に振り回されながら
夫婦で懸命に生きる日々をつづる。

危険とどう格闘するかは「その人の底力による」と実感させられた。患者への家族の協調、医師との会話、病院の選択、周囲への協力依頼などの手探りの方法論、患者・家族の心の深層の参考書だ。NPO法人血液情報広場・つばさ白血病患者さん相談窓口 代表 橋本明子



四六判/上製本/278ページ
定価/1,680円(本体1,600円+税5%)

5月上旬発売予定

新刊案内 ◆◆◆旅行・歴史◆◆◆

愛知溝喫! とっておきの自然

近藤紀巳 写真・文 水野端夫 監修

「どこでどんな生物が見られるか」愛知県に生息する生物を写真・地図を多用した自然観察ガイドブックで紹介する。

1,890円(本体1,800円)

遺跡からのメッセージ 発掘調査が語る愛知の歴史

加藤安信編

旧石器時代から近現代までの愛知の遺跡を、愛知県埋蔵文化財調査センターの職員らが豊富な写真や図で分かりやすく解説。

1,890円(本体1,800円)

ぶらり名古屋 歩楽八十八景

中日新聞社会編

城下町名古屋の散歩道88コースを紹介。問屋街、御利益の道などを地元の人々の生活ぶりと一緒に楽しく解説。

1,680円(本体1,600円)

※ 来月は教養・家庭です。

新刊、話題の本、社会、旅行・歴史、教養・家庭、文学、健康、スポーツ、写真集・画集の順です。

こどもの日



るるぶ季節特集
HP参照

端午の節句&こいのぼりの由来

端午とは、もとは月の端午の日という意味。午の音が五に通じることから、奈良時代以降、5月5日が端午の節句として定着したとされる。奈良・平安の貴族の世から、健康を保ち、邪気を祓う力があると信じられていた菖蒲を儀礼に使用した。江戸時代以降は家の後継ぎとして生まれた男の子の健やかな成長を祈り、一族の繁栄を願う重要な行事と位置づけられた。桃の節句が女の子の節句になっていったように、端午の節句は、男の子の節句として定着していったのである。

江戸中期になって庶民の間からこいのぼりが誕生。これは、中国に古くから伝わる登竜門の伝説になぞらえ、竜門の滝を登りきると鯉が竜へと姿を変えるように、我が子も健康に育ち、将来、出世してほしいとの気持を込めたもの。最初の頃のこいのぼりは和紙に鯉の絵を描いたものだったが、大正時代に破れない綿織物地のこいのぼりが生まれ、戦後の高度成長期('60年代)になると、雨にぬれても色落ちしない化学繊維のこいのぼりが誕生した。

大谷川鯉のぼりフェスティバル 5/3~4

珠洲市大谷川河口付近で鯉のぼり約350本の川渡しが行われる、奥能登の初夏をいどるイベント。奥能登の初夏をいどるイベント。鯉恋結婚式、郷土芸能、たべもん広場、ゲームやステージショーなど多彩なイベントが開催されるそうです。



||
||
||
||
||
||

あ
と
が
き

いつもご購入ありがとうございます。
ゴールデンウィーク、いかがお過ごしでしょうか。(といっても今日は谷間で出勤の方も多そうですね!)

春...わが家では、初めての卒園式、入学式がありました。初めてだから(?)それとも歳をとったから?!涙波だの式でした。卒園式はもちろんハンカチなしではいられませんでした。入学式もほろり...みんな泣いてなかったのが恥ずかしかったです。

そして、もうひとつ春...といえば、お花見シーズンでしたよね!

お花を見ているとやっぱり癒されるので、私の独断で「梅」「菜の花」「桜」「チューリップ」の見ごろの場所へと移動してきました。初めて木曽三川公園のチューリップを見てきたのですが、これまたきれいでした。砺波のチューリップは何度か見に行ったことがあったのですが、木曽のチューリップも負けていませんでしたよ。遠いんですけどね...日頃、いろいろと我慢させている子どもたちと約束した潮干狩り&イチゴ狩り...これも早くいかないとシーズンが終わっちゃう...そのためにはしっかり働かなくては...ですね!!

では、ステキなゴールデンウィークの続きをお過ごし下さいね☆

投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。
CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。
イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってください
e.t.c.なんでもOKです。地域の交流や情報交換の場
としてお気軽にご利用ください。よろしくお願いま
す。締め切り/2006年5月22日(月)

あて先 **CCC鶴来中央通信**
〒920-2154 白山市井口町98-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583

新聞クイズ

聞いて効く“モーツァルト療法”

モーツァルトの曲を聴くことは心身の機能改善などに効果的と言われ、福祉施設などで取り入れているところもあるそうです。脳神経系疾患、血液系疾患、免疫系疾患 etc に合った処方箋例があるらしいのですが、そのほか、人以外にも実践例があるそうです。さて、その実践例の動物、食べ物、飲み物、ひとつずつあげてね！

ヒント) 3/26 中日サンデー版をみてね！

正解者の中から抽選で20名様に
アタック600g(中)を
差し上げます！

先月の答えは
荒川静香選手でした。

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。
締め切り：4月20日(木) 当日消印有効 あて先〒920-2154 白山市
井口町い98-1 「プレゼントクイズ」係 FAX: 92-3583

なぜモーツァルト？

- ・3500ヘルツ以上の高周波数音が多い⇒延髄から上に反響し、副交感神経を刺激
- ・音楽に透明感がある。
- ・規則性と不規則性の交じったシンプルな音の繰り返しが多く、揺らぎ効果が大い

リラックスモードにする副交感神経を活性化させ、自立神経のバランスを整う

聴いた後はリンパ球数やIgA抗体の分泌量は増え、ストレスホルモン・コルチゾールの分泌は減る(埼玉医科大短大・和合治久教授らによる)

音楽の処方箋例 (和合教授選曲による)

- 脳神経系疾患には
「アイネ・クライネ・ナハトムジーク第2楽章」
「ディヴェルティメント第1番」
- 血液系疾患には
「12のドイツ舞曲より第3番」
「バイオリン協奏曲第3番」
- 免疫系疾患には
「バイオリン協奏曲第2番」
「カッサシオン第5楽章」



ピアノを長年習ってきたわりには、処方箋例の曲、ひとつもピンとこない私... 毎日、お布団に入ってからの曲、流してみようかなあ〜 このイライラの毎日が少しでも改善されるかも...

よみがえる

源氏物語絵巻展

〜平成復元絵巻のすべて〜

先着でペア20組の方々に
招待券を差し上げます！



会期 / 3月30日(木) ~ 4月11日(火)

※会期中無休

※午前10時~午後7時(入場は6時30分まで)

※最終日は午後6時終

会場 / 香林坊大和8階ホール

主催 / 北陸中日新聞、NHK金沢放送局、NHK中部フリース、
徳川美術館、五島美術館
後援 / 石川県、石川県教育委員会、金沢市、金沢市教育委員会、
石川テレビ放送、エフエム石川

しんぶん mini ぴあ〜る

北陸中日新聞朝刊【生活図鑑】の紹介です！

ここでも、生活におけるいろんな知識&情報が紹介されています。

いつも思うのが、気になる記事は新聞から切ったり、抜いたりしてとっておけば、本当に自分が知りたいときに役立つのになあ〜ということ。

そういえば、いつだったか新聞の記事にのっていたよなあ〜と思ってもなかなかそのときには探し出せないものですね。

・・・と思いつつも、やはりできない私...

本題に戻りまして、生命保険について記事になっていたので紹介しますね。詳しくは、3/28(火)朝刊をご覧ください！

「生命保険」商品とは？

⇒ 死亡保障が基本で「主契約」と「特約」を組み合わせたものを生命保険という。

※特約には細心の注意を！！

特約は多種多様です。条件や制約も多いのでパンフレットや契約のしおりなどの小文字には細心の注意が必要です。

多種多様な「特約」。条件や制約も多く注意が必要。

- 保険料が安いからといって、安易に飛びついてはいけません。
- 3大疾病になっても、すぐに保険金をもらえるわけではない。
- 保険料を一括して支払う場合もある。
- 4日目までの入院給付金はもらえない。
- 同じ病気やけがでの再入院、入院給付金がすべてもらえないこともある。

あとで、こんなはずではなかったのに...ということにならないように、保険会社に納得ができるまで説明を求めましょうね。



CCC 鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来、林、舘畑、蔵山地区

・第68号・
2006年4月1日発行
(毎月1日発行)

Chunichi, Shinbun,
Community Center.

発行元
CCC 鶴来中央本店

〒920-2154
白山市井口町い98-1
TEL: 93-0067
発行責任者: 赤坂 直子

新刊情報

愛・LOVE・フレンドシップ

異国 抱きしめて
マリ・クリスティーヌ著

著者のプロフィール：4歳まで日本で暮らし、その後諸外国で生活。豊富な海外経験に基づく幅広い視点から、国際会議・式典などの司会や講演、政治の委員会活動等で活躍。2000年から国連ハビタット親善大使。2002年からは愛知万博広報プロデューサーを務めた。地域・都市・まちづくり研究所代表、NGOのAWC（アジアの女性と子どもネットワーク）代表。

国際交流の見本ともなった愛知万博における、「一市町村一国フレンドシップ事業」の成果を取材した率直なレポート。万博に参加する120カ国をもてなすことになった愛知県下の各市町村が、文化・習慣のまったく違う国と初めて接するときの、とまどいと驚き、そして、海外の人びととの具体的なふれあひから生まれた感動の声を伝える。ほか、愛知県知事・神田真秋さんとの対談、フレンドシップ事業の資料などを掲載。

言葉、習慣がまったく違って、人と出会えることが嬉しい！

<主な内容>

- 愛知県が地球の真ん中になった日
- I 「うふっ」と微笑む話
- II 「ええっ」と仰天する話
- III 「あれっ」ととまどう話
- IV 「おお」と感動する話
- 対談 フレンドシップ事業が
これからの万博のグローバルスタンダードに！
- 資料 ひとめでわかる一市町村一国フレンドシップ事業

四六判/並製/192ページ
定価/1,890円(本体1,800円+税)

3月下旬
発売予定

新刊案内 ◆◆◆社会◆◆◆

新世紀の中部

ともに考え、ともに育み、ともに創ろう

稲垣克巳著

石川静岡県知事、梶原岐阜県知事などリーダー六人が、中部の明日と変革への決め手を鋭く提言。

1,575円(本体1,500円)

克彦の青春を返して 医療過誤、十八年の闘い

稲垣克巳著

医療過誤をめぐる大学病院と裁判で闘った患者の父親が「医療の安全」を訴える。事故続発の医療界に警鐘を鳴らす。

1,680円(本体1,600円)

子育て最前線のあなたへ 子供の世界 こんな問題

はやし浩司著

具体的なエピソードを織りまぜ、子どもの立場に立った子育て論を展開。現代の悩める親たちに貴重なアドバイスを。

1,575円(本体1,500円)

※ 来月は旅行・歴史です。

新刊、話題の本、社会、旅行・歴史、教養・家庭、文学、健康、スポーツ、写真集・画集の順です。

2006ドラゴンズファンブック

全プレイヤー大公開！！

主な内容

落合竜3年目の真価

一オレ流・静から道へ

2006年ペナント奪回へのシナリオ

セ・パ交流戦

初戦、日本ハムといかに戦うか

選手名鑑 観戦ガイド 記録



A4版/144ページ

定価/1,260円(本体1,200円+税)

3月中旬発売！

NAGOYA GRAMPUS EIGHT

2006

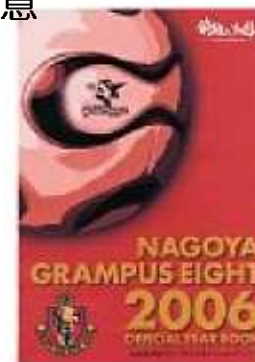
OFFICIAL YEAR BOOK

全プレイヤーのプロフィル！！
フェルフォーセン新監督の決意

藤田俊哉インタビュー

対談：中村×吉村、

杉本×鴨川×本田



A4版/96ページ

定価/1,000円(本体952円+税)

3月上旬発売！

あ
と
が
き

いつもご購入ありがとうございます。
季節の変わり目、体調崩しては見えませんか？
ながい冬も終わり、春の到来ですね。

先日、梅の花を見に行きました。しだれ梅です。お花見はサクラ
だけではないですね。ホント満開の梅の花もとてもきれいでしたよ。

そして、菜の花畑にも行ってきました。街路樹の木蓮の花もとて
もきれいに花を咲かせています。

本当に、きれいな草、花、木・・・とても癒されます。わが家の
ベランダのチューリップもつぼみを膨らませてきました。

毎日、日に日に、春を感じる今日この頃です。

3月には子どもの卒園式がありました。入園式とは違い、卒園式、
涙がでますね。今までのいろいろなことが頭の中でよみがえり、最
後の先生と生徒と一緒に歌った「思い出のアルバム」。ここがいちば
ん感動のピークでした。卒園証書を受け取る姿もとっても立派に見
えました。今度は入学式です。まだ準備が全くできていない状態な
ので急がなくてはと思っています。卒園式、翌日に謝恩会が終わり、
その帰りに娘の体調が悪くなり夕方方熱が高かったため病院に行きま
した。“溶連菌感染症”・・・。菌が保育園の行事が終わるのを待っ
ていてくれたかのような発症でした。卒園式の前でなくて本当によ
かったです。みなさんも体調管理、気をつけてくださいな。

投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。
CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。
イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってください
e.t.c.なんでもOKです。地域の交流や情報交換の場
としてお気軽にご利用ください。よろしくお願いま
す。締め切り/2006年4月20日(木)

あて先 **CCC鶴来中央通信**
〒920-2154 白山市井口町98-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583

今年、何か1つ出来たらいいな～

初心者歓迎

何か楽器でも出来たらいいな～と思いつつ
なかなか足を踏み出せずにいたあなた。
2006年こそ思い切ってはじめてみませんか。
当会は三味線・太鼓・尺八・かね唄と1年目の人から
20年位までいます。
週4回8時よりレッスン体験見学出来ます。

民謡あじさい会

白山市坂尻町二の192
0761(92)2898

1度デンワかけてね!
1度見に来てね!!



中日新聞朝刊【生活】面の紹介です!
せいかつ2006、日常生活における情報満載です。

ここでは、育児・病気・介護・エコ・食…そのほか日常生活のあらゆる
面においての記事が載っています。
そのなかで今回ふっと目に留まった『妻と夫の定年塾』西田小夜子さんの
踊る女房(2/22掲載)を紹介したいと思います。
(毎週水曜日せいかつ2006に連載中!)

見にくくてもいいからねと、妻はしつこく言った。
「友達が三人くるの。お客さん少ないし、男は目立つわよ」
克江さんはバレエを習って四年になる。初め守さんはバレ
ーポールかと思った。五十半ばの女房と、優雅なバレエが
結びつかない。爪先立ちなんぞやって、こけたりしないの
だろうか。

六時半に守さんは車で家を出る。客席の隅に座る。現役
の時は公民館に来たことがなく、妻のバレエ公演も初めて
見るのだ。出し物は「ジゼル」で、プログラムによれば克
江さんは一幕目が村娘、二幕でウィリーをやるらしい。

カラフルな衣装の村娘は十二人もいた。
化粧が濃くて、どれが克江さんかわからない。
目が慣れると、守さんは妻を見つけた。二十代
も六十代もまじっているはずなのだが、全員が
かわいい村娘に見えるからふしぎである。



二幕目のウィリーは、早い話が娘たちのゆうれい
だ。墓地の青い照明で踊るウィリーたちの中で、守
さんはすぐに妻がわかった。

まっ白いフワフワの衣装で肩も首もほっそりとし
なやかである。
ゆるぎなくしっかりと爪先立ち、憂いをたたえたま
なざしを客席に投げかける。

「これがおいらの女房かい」と守さんは陶然とな
った。フィナーレで彼は妻に向け、大きく拍手した。
客席が暗いうちにそそくさと会場を後にした。

夜遅く、食事会を終えて克江さんが帰ってくる。
「今日、見たよ。きれいだった。上手だったな」
夫の声に「いやだ来てたの。知らなかったわ」と、
妻の表情が華やき、ゆったりと和らいでいった。
(作家・夫婦のための定年塾主宰)



最近、こういう老後の話におもしろい胸を打たれる私であります。
いつまでも仲良しご夫婦・・・こうあれたいですねえ～(*^*)
老後の前に子育てですけどね、...

新聞クイズ

先月の答えは
女の子「ネーベ」
男の子「グリッツ」
でした。

オリンピック、見ていましたか?
ホントすごかったですよねえ!
フィギア女子で日本人初金メダルを取ったこの人!!
さあ、誰でしょう!!
超サービス問題ですよね^^

正解者の中から抽選で20名様に
アタック600g(中)を
差し上げます!

当選者の発表は、商品の発送をもっ
てかえさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。



答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、
はがき又はファックスでお送り下さい。
締め切り：3月20日(金)当日消印有
効 あて先〒920-2154白山市井
口町い98-1「プレゼントクイズ」係
FAX: 92-3583

2/25夕刊スポーツ面からの写真です。
こっそり夕刊の宣伝もかねて...!!

フィギュアスケートのエキシビション
で観客を魅了した荒川静香=24日、
パラベラ競技場で(朝倉豊撮影)

写真:2/22 スポーツ面より

本番用の衣装で練習する選手たち=パラベラ競技場で(朝倉豊撮影)



荒川静香さん



村主章枝さん



安藤美姫さん

どの競技もどの選手も、みんなすごかったですよね!
これで、ウインタースポーツにあこがれる子供たちも増えたのかしら...??

CCC 鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来・林・館畑・蔵山地区

・第67号・
2006年3月1日発行
(毎月1日発行)

Chunichi, Shinbun,
Community Center.

発行元
CCC鶴来中央本店

〒920-2154
白山市井口町い98-1
TEL: 93-0067
発行責任者: 赤坂 直子

わがやの

☆ スケートデビュー ☆



『浅田真央ちゃんみたいになり
たいからスケート習う』とい
い始めたわが子たち
1度行ったら難しくてあきら
めるかな?と思いきや、ますま
すやる気モードに入っていま
いました。ど。。。。どうしよ
う～大変だあ～

新刊案内 ◆◆◆新刊◆◆◆

ぶらいくるい 知多半島 知多ソフィア・ネットワーク編

知多四国八十八ヶ所霊場をめぐり、海の幸や伝統の味、見どころや祭りなど知多半島を知りつくす情報満載。

525円(本体500円)

芭蕉

岡本 勝著

松尾芭蕉が生まれて360年。旅に明け暮れ、月をこよなく愛した風狂の旅人・芭蕉の生涯を探る。

1,785円(本体1,700円)

小谷実可子の一筆啓上 スポーツを見て歩記

小谷実可子著

シンクロナイズド五輪銅メダリストの著者が、さまざまなジャンルのトップアスリートたちに迫るスポーツエッセー集。

1,680円(本体1,600円)

※ 来月は社会です。

新刊、話題の本、社会、旅行・歴史、教養・家庭、文学、健康、スポーツ、写真集・画集の順です。

今日は何の日?!

おもしろそうなので、調べてみました。
いろんな日があるんですねえ～！
毎日いろいろあるけれど、書ききれないのでちょっとだけ...

誕生花・忘れな草(私をわすれないで)
誕生石・アクアマリン(聡明・知恵・勇氣・清らかな心)
珊瑚(直感力・沈着・幸福・長寿)

- 3月1日 「マーチの日」「行進曲の日」、防災用品点検の日
- 2日 ミニチュアの日、遠山の金さんの日
- 3日 ひなまつり、耳の日、金魚の日、結納の日
- 4日 ミシンの日、サッシの日、三味線の日、円の日
- 5日 珊瑚の日、ミスコンの日、スチュワーデスの日
- 6日 弟の日、スポーツ新聞の日
- 7日 消防記念日
- 8日 国際女性デー、ミツバチの日、みやげの日
- 9日 ありがとうの日、バービーの誕生日(1959年)
- 10日 東京大空襲記念日、砂糖の日、佐渡の日
- 11日 パンダ発見の日、コラムの日
- 12日 財布の日、サンデーホリデー、半ドンの日
- 13日 サンドイッチデー(サンドウィッチの日は11/3)
- 14日 ホワイトデー、数学の日、国際結婚の日
- 15日 靴の記念日、万国博デー、オリーブの日
- 16日 国立公園指定記念日、奴隷解放記念日(アメリカ合衆国)

- 3月17日 漫画週刊誌の日
- 18日 精霊の日、明治村開村記念日
- 19日 ミュージックの日、カメラ発明記念日(カメラの日11/30)
- 20日 LPレコードの日、電卓の日
- 21日 国際人種差別撤廃デー、ランドセルの日、催眠術の日
- 22日 放送記念日、国連水の日
- 23日 世界気象デー(気象記念日6/1) 毎月23日(ふみの日etc)
- 24日 世界結核デー、マネキン記念日
- 25日 電気記念日
- 26日 カチューシャの歌の日、独立記念日(バングラディッシュ)
- 27日 さくらの日、毎月27日(仏壇の日、交番の日、ツナの日)
- 28日 シルクロードの日、スリーマイル島記念日、三つ葉の日
- 29日 マリモの日、八百屋お七の日、毎月29日(肉の日)
- 30日 国立競技場落成記念日、マフィアの日、毎月30日(みその日)
- 31日 教育基本法・学校教育法公布の日、毎月31日(そばの日)
エッフェル塔の日

このなかでもかなり目に留まったのが、

“遠山の金さんの日”

1840(天保11)年、遠山の金さんこと遠山左衛門尉影元が北町奉行に任命されたということらしいのですが、ホントいろんなものが記念日となっているんですね。意味も伝えられたらよかったですけど、書ききれなくて...ごめんなさい...

【HP今日は何の日～毎日が記念日～:参照】



☆ おひなさま 簡単レシピ 雛大福 ☆



参照:料理のABC ガイド:大石寿子さん

!作り方!

1. 紅白の大福と、苺を2個用意する。
2. 大福餅に切れ目を入れる。
3. 切り口を開いて、立たせ、洗ってヘタを取った苺をのせる。

■材料■

大福餅・・・紅白1個ずつ
苺・・・2コ

あ
と
が
き

いつもご購入ありがとうございます。
もうすぐもうすぐお雛さまですね!用意はできていますかあ～?
わが家の今年のおひな様は、おばあちゃんナシです...
というのは、スケートのところでもお話ししましたが、先月、わが家の娘たち、念願のスケート場デビューを果たしました。
でも、大人一人で子供二人を連れて行くのは無理だろうなあ～と思っていた私は、実家の父に頼んだのですが、クタクタだったらしくダメとのこと...どうしても行きたいという子供たちに見かねて、母がついてきてくれたのですが...
ワンポイントレッスンがあったのです。それを目当てに行ったのですが、子供は子供、大人は大人、別々の講習でした。

そして、別々でレッスンを受けているとき、倒れている人がいました。起き上がれず、先生や係の人たちが集まってきました。振り返ってみると、なんと母だったのです。そのまま母は支えられながら医務室へ...そして救急車で病院へ...腰?手と2箇所の骨折...即入院です。後ろからぶつかられて倒れたとのこと...ぶつかってきた人は名乗り出てくれず、泣き寝入りという悲劇でした。実家は祖母もいるので、実家のご飯と自分たちの生活、2重の生活で子供たちがかなりのお疲れ気味...祖母、子供、そして母まで...最近順番に入院しているわが家です。やっぱり健康がいちばんですね!そろそろ春を感じるようになりました。ステキな日々を過ごしたいですね。今月もがんばりましょう!

投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。
CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。
イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってください
etcなんでもOKです。地域の交流や情報交換の場としてお気軽にご利用ください。よろしくお願ひします。締め切り/2006年3月20日(月)

あて先 **CCC鶴来中央通信**
〒920-2154 白山市井口町98-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583

旅行案内

しまなみ海道

ウォーク 約22km & サイクリング 約80km

ご出発日 2月10日(金)・11日(祝・土)・27日(月) 3月9日(木)・16日(木)・19日(日)・27日(月) 4月5日(水)

旅行代金 ウォーキングコース 27,500円 サイクリングコース 28,500円

2泊3日 1日目(フェリー中泊2等指定) 2日目(因島・国民宿舎因島ロッジ)

瀬戸内海を 歩きませんか?

(レンタサイクル・橋の通行料込)

京街道(淀川左岸)

「秀吉の文禄堤」(枚方宿~橋本宿 平坦な道10km)

日帰り ウォーク

ご出発日 2月4日(土)・5日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)

参加費 大人・小人共通 6,800円(昼食お弁当・入場料込)

さよなら神岡鉄道

青色に輝く、幻想の世界へ!

氷点下の森

奥飛騨 あったか!

いろり会席と雪見風呂

日帰り

ご出発日 1月21日(土)~3月26日(日) 土・日・祝 2月6日(月)・8日(水)・20日(月) 3月6日(月)・15日(水)・20日(月)

旅行代金 大人 9,200円 小人7,200円

結城神社の梅まつり

日帰り

ご出発日 3月5日(日)・3月11日(土)

旅行代金 大人7,800円 各40名募集

集 合 金沢駅西口(午前6:50) 小松IC(午前7:30)

能登中島のカキづくし

日帰り

ご出発日 2月11日(土)・19日(日)・25日(土)

旅行代金 大人7,800円 約45名募集

集 合 小松駅前(午前7:50) 金沢駅口(午前8:50)

足助の街並み・中馬のおひなさん 徳川美術館の雛人形

日帰り

ご出発日 2月26日(日)・3月4日(土)

旅行代金 大人8,800円 募集人数30名

集 合 金沢駅西口(午前6:50) 小松IC(午前7:20)

焼いて茹でて

びっくり越前 まるごと2杯 かにつくし!

ご出発日 1月21日(土)~3月26日(月)までの土・日・祝 2月1日(水)・15日(水)・3月1日(水)・15日(水)

日帰り

旅行代金 大人8,800円 小人2,000円引 ※水曜日はマル特1000円引! 小人はお子様ランチとカニ1杯付となります



先月の答えは 無病息災でした。

2月10日から26日までの17日間、イタリアのトリノで冬季オリンピックが開幕します。トリノ五輪のマスコットは、雪の玉から生まれた女の子〇〇〇と氷をイメージした〇〇〇〇。さて、なあ〜に! (1/22 中日サンデー版を見てね!)

わたしたちでえ〜す♪

正解者の中から抽選で20名様に アタック600g(中)を 差し上げます!



当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。締め切り:2月20日(金)当日消印有効 あて先〒920-2154白山市井口町い98-1「プレゼントクイズ」係 FAX:92-3583

新刊情報

おれたちや ドラゴンズ2005

くらはし かん

中日スポーツ連載、あの4コマ漫画が単行本に! 天然濃縮100% ドラゴンズ!

ドラファンのドラファンによるドラファンのための漫画!!

(予約申込販売となります) 1,000円(税込)

お買い求めは当店にて!

CCC鶴来中央本店

CCC 鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来・林・館畑・蔵山地区

第66号 2006年2月1日発行 (毎月1日発行)

Chunichi, Shinbun, Community Center.

発行元 CCC鶴来中央本店

〒920-2154 白山市井口町い98-1 TEL:93-0067 発行責任者:赤坂 直子



新刊情報

中日ドラゴンズ70年史

優勝。その一瞬のために男たちはすべてをかける。
泣き、叫び、のたうち回って、
ひたすら頂点を目指したドラゴンズの選手たち。
1936(昭和11)年1月15日に誕生して今年で70年。
これまでの名勝負のシーンを年代ごとに追い、
OB座談会、充実したデータで
さん然と輝くドラゴンズの歴史を振り返る。

巻頭) 1954年の日本一、
1974年、1982年、1988年、1999年、2004年のセ・リーグ優勝名場面
70年企画) 竜の誇り、竜の夢
年史) 1リーグ時代、セ・リーグへ
特集) DRAGONS FILE
データ集) 選手名簿、全勝敗表、年度別チーム成績、
通算投手成績、通算打撃成績など

2月下旬 A4判変型 288ページ 発行：中日新聞社
発売予定！！ 定価2,300円(税込) 編集：中日ドラゴンズ
企画協力：中日スポーツ

お買い上げの方の中から
ドラ選手のサイン入り色紙や(100枚)や
06 竜ナイン大ポスター(5000枚)が当たる！

炎のチャンピオン

2月下旬発売

ボクシング・元世界ジュニアミドル級チャンピオン
輪島功一著

『勇気を相棒』に生き抜いてきた男が元気をくれます。

輪島功一は、昭和46年、日本人では初めてボクシング重量級世界タイトルを獲得しました。6度の防衛、その後のリターンマッチでも2度タイトルを奪還した男です。

「カエル跳び」の変則技を繰り出し、打たれても打たれても、前進することを止めない「炎のファイター」でした。

サハリン(樺太)から引き揚げ、北海道の開拓村で育ち、家出同然で上京、建設作業員など10種類の職を転々とし、24歳でボクシングと出会いました。その波瀾万丈な人生は、戦後、日本が歩んできた復興と高度成長の筋道とびたりと重なります。

「元気」「勇気」「負けん気」。今、私たちがなくしてしまった何かを、輪島の軌跡から学ぶことができます。

東京新聞・中日新聞夕刊連載「この道」の単行本化！

四六判 上製 256ページ 東京新聞出版局
定価1,575円(税込) (中日新聞東京本社)

執筆者
山野井泰史 平山ユージ 高桑信一 菊池敏之 坂下直枝
伊藤達夫 大岩あき子など53人

紹介ルート
北アルプス槍ヶ岳・穂高岳、屋久島、白神山地、奥秩父小川山、谷川岳ノ倉沢など

== あとがき ==

いつもご購入ありがとうございます。
さて、3日は節分ですね。節分の夜にその年の恵方(歳徳神の在する方位)に向かって、目を閉じて願い事を思い浮かべながら無言で太巻きをまるかぶりする！今年の恵方はポスターによると南南東らしいです。恵方巻の中身は、七福神に因んで、かんぴょう、キュウリ、シイタケ、伊達巻、うなぎ、でんぶ等七種類の具。「福を食べる」、「福を巻き込む」という意味のようです。(エルクラブHP参照)
私は後厄なのでちゃんとしなくちゃ！！

新刊案内 ◆◆月刊誌◆◆

ファンとのふれ合い雑誌 月刊ドラゴンズ

毎月22日発売
(新年号のみ12月15日)
定価 400円
(1・4号 440円)



《主な内容》

- ◎ 毎月楽しみな巻頭特集
- ◎ 番記者のドラ情報
- ◎ 私がほれた男たち

A4判100頁
年間購読料は 5,280円(送料・税込み)

グランパスエイト サポーターズマガジン 月刊グラン

毎月12日発売
定価 400円



《主な内容》

エキサイティンググラッシュ
プレーヤーズ・インタビュー
サポーターで創るサポーターのページ
オーレ！グランパス

A4判60頁
年間購読料は5,760円(送料・税込み)

※ 来月は新刊の紹介です。

新刊、話題の本、社会、旅行・歴史、教養・家庭、文学、健康、スポーツ、写真集・画集の順です。

日本の登山家たちが愛したルート50

日本の名ルートを網羅した一級ガイド本！

現代日本のトップクライマー・山野井泰史さんをはじめ、世界の高峰を登ってきた「日本を代表する登山家」たちが、国内の山からお気に入りのルートを紹介します。山の専門誌「岳人」の好評リレー連載「マイフェイバリットルート」を加筆・再編集して単行本化。選ばれたルートは、多くの登山者の目標や憧れの対象となるものばかりで、そのまま日本の名ルートガイドにもなっています。各クライマーの山への思い入れや、ルートにまつわる歴史や逸話、ある時には自らの登山観や登山史なども盛り込んでいます。一冊にまとめることで、優れた日本のルートガイドを兼ねた、一級の登山思想書ができあがったともいえるでしょう。幅広い世代にわたる書き手の思想から、日本の登山史の変貌を読み込むこともできます。ルートマップ、概念マップ付き。

2月初旬発売 A5判並製 232ページ 東京新聞出版局
岳人編集部 編 定価 1,680円(税込) (中日新聞東京本社)

投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。
CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。
イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってください
e.t.c.なんでもOKです。地域の交流や情報交換の場としてお気軽にご利用ください。よろしくお願ひします。締め切り/2006年2月20日(月)

あて先 CCC鶴来中央通信
〒920-2154 白山市井口町い98-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583

Cafe de ARROW

カフェ・ド・アロー

平成 17 年 11 月 23 日オープン!!!



有機栽培のコーヒー豆使用!
サイホンコーヒーでちょっと
一息ティータイム!

ここにホッと・・・



- 営業時間/AM6:30~PM7:00
 - 定休日/毎週月曜日、第一日曜日
- TEL (0761) 93-1121
白山市知気寺町に63の1

AM 6:30~AM10:00 モーニング
AM11:30~PM 2:00 ランチ

平成 18 年 1 月 1 日・2 日 営業致します。

《店舗移転のお知らせ》

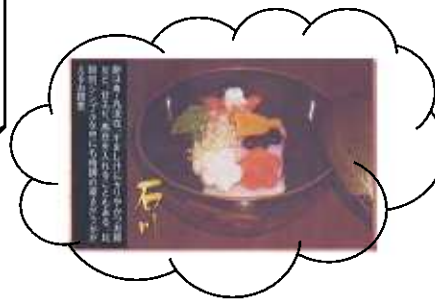
日頃は、北陸中日新聞をご購読いただきありがとうございます。このたび当販売店は、下記の通り、移転いたしました。今後ともよろしくお願い申し上げます。

敬具

北陸中日新聞
中山新聞店舗
CCC鶴来中央本店

(新住所)

〒920-2154
白山市井口町い98-1
電話 0761-93-0067
fax 0761-92-3583



しんぶん
mini
ぴいあ〜る

中日サンデー版にお正月の2大料理が紹介されていました。
12月25日の大図鑑シリーズ No.715です。



おもち大好きのわが家では、お正月とか関係なく、しょっちゅうお餅は食べています。やきもち、お雑煮・・・、だって、おいしいんだもん♪おせちは、お正月だけですけれどね。お正月も実はあまり

食べないかも(汗)これをみながら今年はんばってみようかな



○ 石川県のお雑煮をアップしてみました。
○ みなさんのお家もこんな感じですか?このお雑煮の写真提供は、「つば甚」さんです。本当においしそうですね。

お正月の食卓をかざる“おせち”と“お雑煮”・・・。お雑煮だけでも日本全国をみると、本当にいろいろな食べ方がありますよね。全国お雑煮マップが載っているのですが、おもしろいですよ。あん餅を入れるところがあることに、私としては驚きでした。

謹賀新年

旧年中は北陸中日新聞のご愛読、まことにありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

二〇〇六、一、一

CCC鶴来中央本店・店主・従業員一同



CCC
鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来 林 舘畑、蔵山地区

・第65号・
2006年1月1日発行
(毎月1日発行)

Chunichi, Shinbun,
Community Center.

新聞クイズ

お正月です!!
新年を祝う食卓に欠かせないのがおせちとお雑煮です。年神様にお供えた品々を餅とともに煮て、年神様と一緒に食べて一年の〇〇〇〇を願う—それがお雑煮のいわれです。さて、この〇を埋めてね!

正解者の中から抽選で20名様に
アタック500g(中)を
差し上げます!

先月の答えは
マゼランペンギン
でした。

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。
締め切り: 1月20日(金) 当日消印有効 あて先〒920-2154白山市井口町い98-1「プレゼントクイズ」係 FAX: 92-3583

新刊情報

花遊歴

四季のフォトエッセー

八木 祥光著

四季の移ろいにあわせて、中部地方を中心とした九十六種類の草花、木を、写真家・八木祥光が美しい写真と花のエピソードやいわれ、特徴などを紹介します。ふだん見慣れている花の意外な側面を知ることができるでしょう。中日新聞、東京新聞サンデー版に2003年11月から2005年4月まで連載分に大幅加筆して単行本化しました。写真撮影の参考になるデータ付き。



2006年1月
発売予定

● 主な内容

- 1～ 3月 スイセン/ツクシ/レンゲソウ/ショウジョウバカマ/ミツマタ
- 4～ 6月 ハマヒルガオ/ホタルカズラ/ミスバショウ/タツナミソウ
- 7～ 9月 ハマユウ/カラスウリ/コマクサ/シラタマホシクサ/ヒガンバナ
- 10～12月 クズ/ハギ/コスモス/マムシグサ

四六判、200頁、オールカラー、並製本
定価2,000円(本体1,905円300円+税5%)

新刊案内

◆◆◆写真集・画集◆◆◆

写真集 20世紀の記録

中日新聞社編

全国の新聞社と内外の通信社が所蔵する歴史的な写真でつづる日本、世界の百年。20世紀の実像がわかる。

7,350円(本体7,000円)

上村松園 至高の美人画、極まる清澄の美

中日新聞社発行

明治から昭和にかけて京都画壇で活躍した美人画の巨匠、上村松園の代表作「序の舞」「焰」など30作品を厳選。

52,500円(本体50,000円)

天皇陛下御即位十年記念写真集 歩みあらたに

中日新聞社編 宮内庁監修

公的行事、災害被災地へのお見舞いなど、両陛下の足跡を宮内庁提供の未発表写真も含め約300点で紹介。

3,400円(本体 3,400円)

日本美術の至宝 近世屏風絵集

中日新聞社発行

近世水墨画の最高傑作とされる「松林図屏風」など国宝重要文化財を中心に14作品を厳選。東京国立博物館所蔵名作選。

63,000円(本体60,000円)

新世紀の皇室 紀宮さま誕生記念写真集

中日新聞社編

皇太子ご夫婦の内親王のご誕生をお祝いして、各地での行事出席など貴重な写真を数多く収録した愛蔵版写真集。

2,000円(本体 1,905円)

※ 来月は月刊誌の紹介です。

新刊、話題の本、社会、旅行・歴史、教養・家庭、文学、健康、スポーツ、写真集・画集の順です。

東海エリアデータブック2006

中日新聞出版開発局

ポスト万博の東海マーケットの最新データと地域動向を総集!

愛知・岐阜・三重・静岡の各種データを網羅。地域の活況を示すプロジェクト動向も紹介。日本一元気な東海エリアの特徴と将来展望をこの一冊で把握。



12月中旬より
発売中!!

- 2005年・2大ビッグプロジェクト
愛・地球博が地域にもたらした成果/セントレア開港後のインパクト
- 東海エリア・マーケット動向
ポスト万博 東海エリアの経済・マーケット動向/東海エリアのプロジェクト動向
- 東海エリア・トピックス
市町村合併/エリア別プロジェクト動向
- 統計エリア・データバンク
人口・土地・気象/経済・財政/産業/都市・生活/運輸・交通/国際化/市町村データ

B5判、定価2,000円+税

あ と が き

新年、あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひいたします

いつもご購入ありがとうございます。
寒くなってきましたがいかがお過ごしですか?それにしても、今年は雪がすごいですね。いつまでも夏が終わらなくて、暑い暑いと思っていたことが嘘のような寒さです。暖

暖と予報されていたのも改正され、今年
は気温も雪も、平年並みか寒いと変わっ
てしまいました。各地で雪などの寒さによ
る被害が多発していますが、くれぐれ
も注意して、事故などには気をつけたい
ものです。

今年も、みなさまにとって、ステキな
一年でありますように・・・☆

投稿 募集



いつもご愛読ありがとうございます。
CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってくださいe.t.cなんでもOKです。地域の交流や情報交換の場としてお気軽にご利用ください。よろしくお願ひします。締め切り/2006年1月20日(金)

あて先 CCC鶴来中央通信

〒920-2154 白山市井口町198-1
TEL: 93-0067 FAX: 92-3583