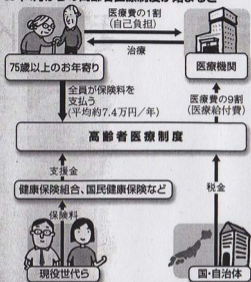


08年4月からの高齢者医療制度が始まると...



メタボリックシンドロームの判定基準

ウエストが 男性... 85cm以上 女性... 90cm以上

しかも...

① 血圧

収縮期血圧値 130mmHg以上

拡張期血圧値 85mmHg以上

② 血糖

ヘモグロビンA1C値 5.5%以上

③ 血中脂質

HDLコレステロール値(善玉)

40mg/dL未満

該当項目

1項目..... 予備群

2項目以上... 疑いが強い

(厚労省の基準。基準値を超えているか、または薬を服用している場合に該当する)