



長野県連婦だより

次世代のために -今出来ることを精いっぱい-

長野県連合婦人会会長 中條 智子



いままで経験したことのない「新型コロナウイルス感染症」が世界中に蔓延し、日常生活が制限されています。また、数十年に一度というような集中豪雨や台風などの自然災害も各地で発生しているこの頃です。

2020東京オリンピック、パラリンピックもコロナ感染症のため延期となり、今年（2021年）7月23日にオリンピックの開会式を、8月24日にはパラリンピックの開会式が行なわれコロナ禍でのアスリートの活躍は私たちに「やれば出来る」という希望と勇気を与えてくれました。「新型コロナウイルス」については2020年2月のクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス」で起きた集団感染の報道では、大変なことが起きていると思いましたが、こんなに早く日本中に拡大するとは想像出来ませんでした。その後、学校が一斉休校となり、「緊急事態宣言」の発令等により、「不要不急」の外出「自粛」生活となり、当たり前だった日常生活が一変し、会議等の集会在り制限され、活動がむずかしくなりました。

昨年度は「県連婦の事業」を「会員の皆様の安全と健康を第一に考える」ことに徹底して中止いたしました。

今年度は定時総会は書面でしたが、「ウイミンセミナー」は感染対策をしっかりと実施出来、会員の皆様にお会いすることができてとても心強く、嬉しかったです。しかし「世界をひとつに平和につどい」については、長野県内にコロナの感染が拡大して移動や集会在り難しくなりましたので中止しました。今年は小諸市出身でジャーナリストの青木理さんをお招きして「戦争と平和」について深く学習できればと思ったのですが、対談できず残念でした。

私は「長野県立歴史館」の夏季企画展「青少年義勇軍が見た満州 創られた大陸の夢」で研修し、戦争の悲惨さを改めて学ぶことにより聖戦などありえない。人が起こす戦争について関心を持ち続けなくてはと思います。

昨年度より県連婦のテーマを環境問題とし、年間を通して地球温暖化について取り組みました。今年度は「ウイミンセミナー」において3本の講演を行いました。①「はじめませんか？エシカル消費」、②「長野県のゼロカーボン戦略」、③「フードロス削減について（3010運動の現状）」などについて研修しました。更に心掛けて実践することが必要です。また現地の業者と公平な取引をする「フェアトレード」で輸入した商品についても調査していきたいと思ひます。

「この地球は私たちの先祖から継承したものではなく、私の子供たち子孫から借りているのです」は米国の先住民の格言だそうです。早くコロナが収束するように、そして次の世代が平和で人に優しく住みやすい社会であるように“今、私たちに出来ることを精いっぱい”努力しましょう。



ウイミンセミナーながの2021

ウィミンセミナーながの2021

期日 令和3年6月22日
会場 長野市生涯学習センター

コロナ禍で2年ぶりの開催！コロナ感染対策を徹底し、皆で会えた喜びの笑顔溢れる代表者会研修会となりました。

講演 演題「はじめませんか？ エシカル消費」

講師 長野県県民文化部くらし安全・消費生活課相談啓発係 主任 北林郁子 氏

2年ぶりのウィミンセミナー、エシカル消費について学習しました。エシカル消費とは「人や社会、地域、環境に配慮した思いやりのある消費」のこと。

世界では、社会問題（貧困、飢餓、児童労働、強制労働）差別のない環境作りを条件に、開発途上国への支援、生産者、労働者の生活改善と自立を促し、適切な価格で継続的な取引で、間接的に支援が行われています。

日本でもアウトドアメーカーの mont-bell ではTシャツの売り上げの一部を長野県に寄付され、日本アルプスに生息する雷鳥の保護活動に役立てられているそうです。人や社会に配慮した思いやりのある商品を選んでいくことも大切な事だと学びました。

私たちは日々、食べ物、水、電気、石油、紙、衣類等、豊かさの中で消費生活を送っている。

世界では地球温暖化による、水不足や異常気象、森林の減少、砂漠化、絶滅の危機に瀕した動物・植物、プラスチックによる海洋汚染などの問題に16歳の少女、グレタ・トゥーンベリさんが一人で始めたアクションが世界中を動かしています。

長野県脱炭素社会づくり条例の3項目の中に、県民「消費行動が人、社会、環境、地域等に与える影響を理解し、エシカル消費に資する事業活動の実践に努める」とあります。

私達婦人会が、事業活動で実践しているCO₂削減が、エシカル消費なんだと改めて自覚し、今後の活動の励みになりました。

千曲市 宮坂 ケイコ



講演 演題「ゼロカーボンに向けて一人ひとりができること」

講師 長野県地球温暖化防止活動推進員 中澤博道 氏

2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにすること。

*カーボン…二酸化炭素(CO₂)の炭素(C)の英語「Carbon」

*実質ゼロ…森林が吸収する二酸化炭素の量などを差し引いて、全体を±0(プラマイゼロ)とすること。植物は日光が当たるとCO₂を取り入れて酸素O₂を出す。

*ゼロカーボン…「カーボンニュートラル」「脱炭素」ともいいます。

石炭などの化石燃料の消費により、CO₂の排出量が増え、気温も上昇している。地球の平均気温が上がっていくことを「地球温暖化」という。地球を取り囲む温室効果ガスのおかげで世界の平均気温は14℃前後に保たれてきたが、2017年の時点で既に地球の平均気温は産業革命前と比べると約1℃上昇。気温が上がったのは温室効果ガスが増えすぎたからといわれている。その大半を占めるのが二酸化炭素です。

気温上昇を1.5℃で抑えれば、2050年時点で、干ばつや海面上昇で生命の危機に直面する人口を数億人減らすことができるといわれています。

CO₂は工場からだけでなく、車に乗り、テレビや冷蔵庫などの家電品を使い、昔よりもエネルギーをたくさん使う、私たちの暮らしからも出ています。(家庭部門21%、企業・公共部門79%)電気の8割以上は化石燃料で発電され、さらにその燃料のほとんどは海外から輸入されています。

2016年から、様々の企業が電気を販売できるようになり、使う電気を選べるようになりました。県内の水力発電所で発電した電気「信州Greenでんき」を購入もできます。再生可能エネルギーで作られる「屋根に太陽光パネルを設置する」自宅で発電した電気や「薪ストーブ等で植物由来の燃料を使い(空気中に戻すだけなのでCO₂は増えない)若い木ほどCO₂を多く吸収するので、成長した木を伐って新しい木を植えるサイクルを作ることが大切です。

ゼロカーボンに向けて、省エネを徹底し、「使うエネルギー量を7割減らし、再生可能エネルギーを3倍以上に増やす」ことが、私たちのかけがえのない美しい地球を守るのです。

上田市 池田 佐代子



講演 演題「フードロス削減について（3010運動の現状など）」

講師 長野県資源循環推進課資源化推進係 主事 宮寄幸乃氏

長野県のごみの状況は、生活系ごみは減少傾向が続いているが、家庭系ごみの40%が生ごみ、そのうちの約3割が食品ロス。内訳は、調理くず（可食部）18%・食べ残し9%・手つかずの食品3%。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品。

日本全国で1年間に発生する食品ロスは（平成30年度実績）600万トン。世界では、生産された食料の3分の1の13億トンが捨てられる一方で、世界の栄養不足人口は約8億人と言われ、9人に1人が栄養不足で苦しんでいる。日本国民は、全員毎食茶碗1杯分のご飯の量を捨てている。さらに日本の食品ロス（約600万トン）は、世界の食糧援助量（420万トン）の約1.4倍！

廃棄された食料を燃やすと温室効果ガスが排出。排出量は、中国・米国・食品ロス廃棄・ロシア・インド・日本と続く。

食品ロスの約半分の291万トンは家庭からです。発生理由は、

- 1位 消費・賞味期限内に食べられなかった（70.5%）
- 2位 購入後、冷蔵庫や保管場所に入れたまま存在を忘れてしまった（61.1%）
- 3位 必要以上に買い過ぎてしまった（29.7%）

日本の食糧自給率は38%、世界最大の食糧輸入国。大量輸入は、輸出国や地球全体の環境に負荷をかけている。

食品ロス削減の「残さず食べよう！30・10運動」の家庭編は、毎月30日冷蔵庫クリーンアップデー。消費期限・賞味期限間近かな食材から使い、冷蔵庫をきれいにしよう。毎月10日はもったいないクッキングデー。今まで捨てていた野菜の皮や茎を使ってエコクッキング。

今できること、今学ぼう。そして実践しよう。未来のために！！

上田市 池田 佐代子



特殊詐欺防止の啓発活動

振り込め詐欺などの特殊詐欺が全国的に増えていることから、全地婦連に警視庁特別防犯対策監の杉良太郎さんがいらっしやいました。これを受け、ウィミンセミナー内で特殊詐欺対策について長野県警からDVDをお借りしてPRをして頂きました。

県警制作 DVD

「STOP the 特殊詐欺」

貸出できます。

事務局までご連絡下さい。



オレオレ詐欺

預貯金詐欺

キャッシュカード詐欺等



架空料金請求詐欺

通付金詐欺

その他の手口

一人で判断せずにご家族や警察にまずは相談を！！



すぐ相談！
#9110
又は最寄りの警察署まで



特殊詐欺被害抑止キャラクター「ピィじいさん」

加入電話・INSネットの「固定電話」をご利用のお客さま **NTT東日本**

2024年1月以降、電話を提供するNTT東日本の局内設備を切替いたします。**設備切替後も、お手続き不要で、「固定電話(通話)」およびお客さまがご利用中の電話機などはお使いいただけますので、ご安心ください。**

「固定電話の設備切替」等に便乗した虚偽の情報に基づく悪質な販売行為にご注意ください。

お客さま宅内の電話機の交換や回線の切替工事は必要ありません。

NTT東日本 問い合わせセンター **0120-815-511**
[受付時間]午前9時～午後5時 ※年末年始(12/29～1/3)を除きます。K21-01743[2109-2209]

～ときめきを感動へ～

心から喜んで頂ける旅をお届けします。

- ◎日帰り旅行から海外旅行まで、婦人会研修旅行に。
- ◎募集ツアーもたくさん取り揃えております。お気軽に資料をご請求ください。お申込みの際は婦人名をお伝えください。



観光庁長官登録旅行業第669号 日本旅行業協会正会員 県連婦推薦業者

アルピコ長野トラベル株式会社 本社フリーダイヤル **0120-24-5522**

本社 〒380-0935 長野市中御所 5-3-1 TEL 026-228-8611

松本営業部 〒390-0833 松本市深志 1-20-30 TEL 0263-87-2240

松本バスターミナル 1F

第59回 2021世界をひとつに平和のつどい

令和3年8月11日（水）立科町老人福祉センター ➡ コロナ急拡大の為急きょ中止

本年は、北佐久郡の立科町老人福祉センターで、小諸市出身のジャーナリスト青木理さんをお迎えして、初の対談形式で行われる予定でしたが、新型コロナウイルスの急激な拡大をうけ、急きょ中止となりました。当日、北佐久郡の皆さんにご披露頂く予定だった朗読劇についてご紹介頂きます。

朗読劇「礎（いしずえ）」『不戦の像』を語り継ぐ会

長年、南相木村『不戦の像』の前で続けてきた「戦争をしない させない集い」の中で行なう朗読劇をさせていただく予定でした。

南相木村の入口の別れの松近くに、赤ちゃんをおんぶし、男の子の手を引いて、出征する夫を見送るモンペ姿の若い母親の像が建っています。戦後四十年に当時のシベリア抑留から戻った村長さんが、もう絶対戦争はしない、してはいけないとの思いをなんとか像にしようと考え、村民の賛同を得て村で建立。文字の石碑はあったがこのような像は全国でも例がないと聞く。



「不戦の像」

世の中も戦争が風化され、直接戦争体験された方々が高齢化する中で、私達のような戦後生まれも含めて、当時の子ども達やお母さん達の文集を読ませていただいたり、話を聞かせてもらう活動が始まりました。女優さん達が原爆の「この子等の夏」を始めた頃、私達も自分の町にあった



「戦争をしない させない集い」の様子

遺族会婦人部と青年部が三十三回忌に出版された『礎』に出会い、お話しをお聞きし許可をいただきそれ以来朗読劇として読ませていただいています。皆、書いているのも近所のおばあちゃんであり、お兄さんお姉さんでした。

8才を頭に4人の子を遺し戦死された妻、戦争のことは思い出したくもないという母に替わって会ったこともない「父」への思いを託した「娘」の手紙、戦地からの軍事郵便（検閲済）、南島へ遺骨収集に行った遺児（青年部）の手記など涙のあとが

原稿用紙にたくさんあったと編集後記に示されています。

皆様に聞いていただき、思いを共有し、世界に多くの戦争が続く中、今こそ「不戦」を誓い行動に移さねばと思いました。

北佐久郡 今井 正子

みどりのカーテン

今年は「フウセンカズラ」にも挑戦！
緑色の風船形の実と、実の中に出たタネは「ハート♥マーク」模様。
癒されたなあ… by事務局



令和3年度 一般社団法人長野県連婦役員・郡市会長

下飯伊那郡	諏訪市	岡谷市	北佐久郡	佐久市	上田市	千曲市	上水内郡	須坂市	郡市会長	監事	理事	会長	県連婦役員
-------	-----	-----	------	-----	-----	-----	------	-----	------	----	----	----	-------

平森和子	森洋子	武幸子	瀧正子	今正子	奥繁子	池佐子	宮ケ子	小一子	竹美子	近藤陽子	田中晃子	小平一子	中松和智子
------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	-------



選んで安心Sマーク【標準営業約款制度】

Sマークは「安全・安心・清潔」なお店です



あなたのお店も【Sマーク】に登録しませんか！

～ 公益財団法人 長野県生活衛生営業指導センター ～
TEL 026-235-3612 Email naganoecenter@seiei.or.jp