



コロナ禍での婦人会

長野県連合婦人会会長 中條 智子



2020年春からコロナと「特別な夏」と言われた猛暑の中でマスクを着けての日常生活で会員の皆様体調を崩すことなくお過ごしのことと思います。

100年に一度の感染症と言われる新型コロナウイルスが世界的に大流行し、今年開催の東京オリンピックやパラリンピックが1年延期となりました。また、3月からは全国の公立学校をはじめ一斉休校となり、子供たちは自宅で過ごすことが多くなりました。その上4月から5月にかけて「緊急事態宣言」が発令され、感染防止のため生活の「自粛」が求められました。

特に婦人会活動を始め、さまざまなイベントが中止または延期となり、また3蜜(密閉、密集、密接)を避け、不要不急の外出はなるべく控え、外出時は常にマスクをし、手洗いや体温の測定等、日常生活での徹底が要請されました。長野県での感染拡大に伴い、県連婦の事業に於いても長年続けてきた事業を中止という苦渋の決断を致すこととなりました。

5月12日の「県連婦定時総会」を「書面表決」とし、午後の「郡市会長会」は延期し、6月16日に開催致しました。また「ウイミンセミナーながの」「世界をひとつに平和のつどい」「信州婦人健康のつどい」「くらしのフォーラム」は会長さん達のご意見をお聞きする中で、大変心が痛みましたが中止という決断をさせていただきました。特に「くらしのフォーラム」を中止するにあたり今年度は各地域に於いて「くらしのフォーラム地域版」として「地球温暖化」について下記の項目を参考に話し合っていただき、会員の皆様の声を来年度事業に反映出来たらと思っています。

○長野県では2019年12月6日「気候非常事態宣言」をしています

○長野県総合5か年計画を「SDGs」の達成をめざす行動計画と位置付けて「SDGs」の取組を展開しています

○2020年9月25日、新型コロナに伴う誹謗中傷などの解消を目指す「共同宣言」を15団体が県庁で発表しています

また「シトラスリボンプロジェクト」の普及にも県では取り組んでいます。

持続可能な社会の実現をめざして、国や自治体、企業が目標達成に向けて取り組みが始まっています。私たち婦人も関心を高め、一人ひとりが身近な問題について真摯に取り組むことにより、一歩前進出来ると思います。

今、社会の大きな変革の時、女性の力が期待されています。明るい未来に向かってみんなで心をひとつに力強く行動していきましょう。

「ただいま」「おかえり」と言いあえる地域に
みんなで広げよう!
シトラスリボンプロジェクト

【シトラスリボンプロジェクト】って…?
 誰もが新型コロナウイルス感染症に感染するリスクがあるなか、たとえ感染しても地域のなかで笑顔の暮らしを取り戻せることの大切さを伝え、感染された方や医療従事者が、それぞれの暮らしの場所で「ただいま」「おかえり」と受け入れられる雰囲気をつくり、思いやりがあり暮らしやすい社会を目指す、愛媛県の有志グループ「ちょびっと19+」が進めるプロジェクトです。
 「シトラスリボン」のそれぞれの輪は、「地域」「家庭」「職場(または学校)」を表現しています。

新たな日常のすゝめ

新型コロナウイルスは、目、鼻、口から感染します。

飛沫感染

近くしゃみや、2m以内でマスクをせずに会話を行うことで生じる飛沫が目・鼻・口に入ることで感染します。

接触感染

ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることで感染します。

感染を防止するための行動を**自ら考え実践**しましょう!

3つの基本	3密の回避	3つの確認
<ul style="list-style-type: none"> ● 身体的距離の確保 ● マスクの着用 (人込みの中、会話の際) ● 手洗い 	<p>3つの条件を揃え、濃厚なクラスター(集団)発生時のリスクが低い!</p> <p>密集 密接 密閉</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 体温確認 ☑ 体調確認 ☑ 行動履歴確認

風邪症状が長引くときや悪寒しきや高熱などの強い症状がある時は、かかりつけ医や保健所(保健所)に相談しましょう。

実践事業 活動発表

マレットゴルフ大会でストレス解消

町連合婦人会、伝統恒例のマレット大会が8月29日、町営いずみ湖マレット場で行われました。時節柄、開催を随分迷いましたが人気の事業であり、例年より規模を縮小しての開催でした。

当日は素晴らしい好天に恵まれ、高原のさわやかな空気と懐かしい仲間との再会で歓声と笑顔の中で始まりました。会長挨拶の後記念撮影をし、準備体操後プロ並みの役員から競技説明と婦人会ルールの説明あり、OBは一打プラス、打ちにくい所はオーナーの指示でワンヘッド出してもノーペナ等、セミプロから年に一度の人まで腕も様々で、中には前日や早朝から練習をして備えた会員もいた程です。あちこちで歓声が上がって楽しく若さ溢れる様子でした。さてこの大会の特徴は何といってもその賞品にあるでしょう。優勝者に精肉1kgに始まり、準優勝、三位からブービー、蛍賞、飛賞、会長賞など全員にお肉が当たるしくみ、十数年前からのこの方式が大当たりで現在に至ってます。



いつもは、敷地内の研修の家で懇親会、踊り、体操で閉会としていましたが、今年は大会後に木陰で表彰式をし、お弁当を持ち帰るようにして早めに切り上げ、仲間との賑やかな半日を終え山を下りました。

私達は、施設の草取り、タオル集め、募金や行政への諸協力、ヒシ取り、敬老会、文化祭など地域の事業を通して、福祉、地域、学習、親睦の婦人会のあるべき姿を模索しながら生き残りをかけて努力を重ねています。

次の再会は松茸狩り、元気やる気事業、町産業まつりのバザーと続きます。

諏訪郡連合婦人会会長 武居 洋子

佐久市の婦人会

佐久市の活動会員は、13名と少ないのですが、みんな地域や社会の為に、何かできる事をしようと、いろいろ考えてくれます。

朝のあいさつ運動には、私が会長となった最初の年は、週2回と熱が入り一年近く続けました。冬の時期には、マイナス10度以下の日もあり、交通量の多い交差点では朝の30分間はきつく、今思えばよくやってきたなど、みんなに感謝です。ここ3年は、2か所の小学校の校門前にて行っております。



手話コーラス

また、小学校での学習ボランティアを、毎月第一水曜日の放課後行っています。この活動には、男女共同参画として男性にも加わってもらい、10名程で子ども達に宿題を中心に授業でわからない所などを教えています。

佐久市では4年前に、手話言語条例ができました。これをきっかけに、音楽祭には、手話コーラスという型で参加しています。毎年2曲の手話をみんなで集まって練習するのは、脳の活性化にもなり、人前にて手話コーラスをする事で緊張感もあり、社会参加をしていると感じます。

会員指導によるストレッチ教室は、月1回、1時間みっちりストレッチする事で、身体の調子が良いと好評で、続けています。

こうした佐久市の会員は、それぞれ動けるうちは、何かお役にたちたいと献身的な気持ちで活動してくれ、いつも私は助けられています。

佐久市連合婦人会会長 奥村 繁子

除菌スプレー エンザイムV

300ml+詰替用 1,000ml 5,500円(税込)

- 様々なウイルス、細菌、カビなどを効果的に除菌
- ペットや赤ちゃんが舐めてしまっても安心安全です



ヤマノホールディングス ヤマノ長野ショップ

東証 JASDAQ スタandard市場上場 <TEL:026-241-0787>

加入電話・INSネットの「固定電話」をご利用のお客さま

NTT東日本

2024年1月以降、電話を提供するNTT東日本の局内設備を切替いたします。設備切替後も、お手続き不要で、「固定電話(通話)」およびお客さまがご利用中の電話機などはお使いいただけますので、ご安心ください。

「固定電話の設備切替」等に便乗した虚偽の情報に基づく悪質な販売行為にご注意ください。

お客さま宅内の電話機の交換や回線の切替工事は必要ありません。

NTT東日本 問い合わせセンター 0120-815-511

[受付時間]午前9時~午後5時 ※年末年始(12/29~1/3)を除きます。K20-01957[2011-2111]

実践事業 活動発表

諏訪湖周清掃等に関わって

岡谷市、諏訪市、下諏訪町に囲まれた諏訪湖は、業者による湖底泥の浚渫しゅんせつをしたりしています。湖面を覆うヒシ除去作業（ライフジャケット着用し船からヒシを根こそぎ引き抜く）に婦人会も参加しました。

毎年、春と秋に諏訪湖周一斉清掃が行われ昨年度も2回参加しました。各種団体員や南中生徒、一般市民が朝6:30（秋）に集合し、全員でラジオ体操をして諸注意を聞いた後、トングとボランティア用ゴミ袋を持って各々のエリアへ行き、私共婦人は、集合場所でもあった水門近くの「小口太郎像」がある公園の西側でつつじが一面にあり足場が悪い斜面を担当しました。つる科や背丈のある雑草を、這いつくばったりひっぱったりして取りました。朝食前には、きつい作業で疲れましたが、一週間後の諏訪湖マラソンでは、あのつつじの斜面の上側道もコースだったので、きれいにしたかいいがありました。



マイクロプラスチックゴミが問題になっているが、初めて諏訪湖に関わる行政職員、諸団体員が参加し諏訪湖周一斉に、ゴミの種類と回収個数の調査を行いました。ゴミを拾い集めました。私達もその多さと細かさに大変驚きました。私達大人の意識改革が必要だと関わってみてつくづく思いました。

岡谷市連合婦人会副会長 小林 喜代子

放課後子ども教室

信濃町婦人会では「子育て支援事業」として、町が主催する「放課後子ども教室」に協力しました。この教室は月毎に内容を決めて、週に1回60分で行うもので、4~6年生の希望者を対象にしています。婦人会では、令和元年7月に郷土料理教室を3回、9月に折り紙教室を4回担当しました。

郷土料理教室では、笹餅・笹寿司・おやきを一緒に作りました。60分で調理し試食まで行うのは厳しい面もありますが、当日を迎えました。特に笹寿司作りは楽しかった様です。

まず笹の葉を箕の形に折って寿司飯を詰めます。上に乗せる具は何種類か用意し、錦糸卵はその場で一緒に作りました。色彩りや味の組み合わせを考えながら飾りつけることに熱中していました。試食ではあっという間に平らげてしまい、私達もほほえましく見守りました。楽しいひとときでした。

これらの伝統食は、一度にたくさん作り、大勢の家族や知人と分け合って食べることが習わしでした。今ではそうした機会も減り寂しい気もしますが、伝統食には先人の知恵がたくさん詰まっています。子どもたちと活動しながら、私達は何を受け継いで、何を残していかなければならないのか、改めて見極めていく必要があると思います。



上水内郡信濃町婦人会会長 諏訪戸 裕子

選んで安心Sマーク【標準営業約款制度】

Sマークは「安全・安心・清潔」なお店です



(酒類) (美容) (クリーニング) (めん類) (一般飲食)


あなたのお店も【Sマーク】に登録しませんか！

～ 公益財団法人 長野県生活衛生営業指導センター ～
TEL 026-235-3612 Email naganocenter@seiei.or.jp

～ときめきを感動へ～

心から喜んで頂ける旅をお届けします。

◎日帰り旅行から海外旅行まで、婦人会研修旅行に。
◎募集ツアーもたくさん取り揃えております。お気軽に資料をご請求ください。お申込みの際は婦人名をお伝えください。



観光庁長官登録旅行業第 669 号 日本旅行業協会正会員 県連婦推薦業者

アルピコ長野トラベル株式会社 本社フリーダイヤル 0120-24-5522

本社 〒380-0935 長野市中御所 5-3-1 TEL 026-228-8611
松本営業部 〒390-0833 松本市深志 1-20-30 TEL 0263-87-2240
松本バスターミナル 1F

2020年 世界をひとつに平和のつどいセレモニー

期日：2020年8月6日（木） 会長会にて実施→予定を変更して各自にて実施

8月6日に予定していましたが「第58回世界をひとつに 平和のつどい」は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として多数の会員が集っての大会は中止となりましたが、役員・会長によるミニセレモニーを婦人会館で行うことにしました。しかし、感染が広がり急遽取りやめとし、当初予定しておりました午前10時より各自で黙祷を捧げることといたしました。事務局でも同時刻に犠牲になられた方のご冥福と恒久平和を願い黙祷を捧げ、「原爆許すまじ」「ふるさと」を歌い次年につなげてゆく活動の話し合いをし終了しました。



会長メッセージ

新型コロナ感染拡大防止のため、大会に代え書面での挨拶と致します。

例年の大会の実施に当たって新型コロナの影響で、遠方からの移動もあり慎重にということ今年度は中止と致しました。また、会長さん達による58回目の「平和のつどい」のミニセレモニーも中止となりました。新型コロナ感染拡大で県は今日3日、警戒レベル3（域内まん延期）する方針を固めました。諸事情の上、御理解の程よろしくお願い致します。

8月6日は戦争末期世界で初めて原子爆弾が広島に投下された日です。その3日後8月9日、長崎に原爆が投下されました。二度の原爆です、一瞬にして数十万人を超える命が失われました。戦争は尊い命と人権を無視する絶対許すことの出来ない最悪の犯罪です。大戦での犠牲者は民間人も含めて三百数十万人とも言われています。犠牲になった方々のご冥福を心よりお祈り致します。

私たちは被爆の恐ろしさを忘れることなく、戦争と言う惨禍が二度と繰り返すことのないよう、一人一人が「世界をひとつに平和のつどい」の精神を一層高めていかなければと思います。

「世界をひとつに平和のつどい」は昭和36年の核実験反対の抗議に始まり、原水爆禁止長野県婦人大会を経て、平成5年8月6日の第31回大会で「世界をひとつに平和のつどい」と名称を変えてから、今年で27年になります。長野県連合婦人会の「会員の友愛と協力」と共に「世界平和に貢献する」ことを目的とする活動は不変です。未来を指向する県連合婦人会の中核となる活動です。

今年には戦後75年になります。毎年開催される8月6日の広島、8月9日の長崎の平和記念式典は、新型コロナの影響で参加者を縮小し、来賓と遺族関係者のみの開催で例年の一割程度の規模とされています。式典が縮小しても原爆資料館への見学を呼び掛けたり、講演や動画を配信して「平和への意識を高め、被爆者への想いを寄せる機会をつくる」と報じています。

松本市出身の映画監督である降旗さんの言葉をいつも思い出します。「戦争はある日突然通告されて始まるものではない、じわじわと忍び寄ってくるそれが戦争だ」と訴えています。この言葉をしっかりかみしめなければと思います。

私たちが今取り組んでいる「あいさつ運動」もお互い声を掛け合い、行動を共にし「触れ合う絆を高める」ことが出来ます。このことはユネスコ憲章に掲げる「戦争は人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない」の精神に通じるものであると思います。

今、日本と言わず世界中の人々を苦しめ、猛威を振っている新型コロナの感染拡大にどう立ち向かっていくかです。日々の現実を受け止め、私たち一人一人が行動に心のすきを持つことなく、感染防止に努めることではないかと思います。「平和への願い」が次回に繋がることを祈念し、挨拶と致します。

令和2年度の県連婦事業計画のうち

- ・ウィミンセミナーながの2020
 - ・信州婦人健康のつどい
- はコロナ感染拡大防止対策の為中止いたしました。

みどりのカーテン

現在の事務局員コンビになってから初めてのチャレンジ！朝顔とゴーヤを育てました。省エネ&癒しの効果となりました。



令和2年度 一般社団法人長野県連婦役員・郡市会長

下飯 諏岡北佐上 千上 須郡 監 理 会 県	伊田 訪谷佐久田 曲水 坂市 事 事 事 連	那市 郡 久市 市 内 市 市 市 長 婦	郡 郡 郡 郡 郡 郡 郡 員
平森 武板今奥池宮小竹 近田小平中	松本居花井村田坂林前 藤中林松條	和美 洋由正繁佐ケ一美 陽晃一和智	子子子子子子子子子子子子子子子子子