

【メニエール病と鍼灸治療】

すがすがしい爽やかな、若葉の季節になりました。これからの季節、高温多湿の不快な日々
の連続ですが、皆様の健康維持対策は万全でしょうか。バランスのいい食事、適度な運動、
十分な睡眠など、ストレスフリーな日常に尽きるのではないのでしょうか。特に最近はストレ
スの溜まる出来事が内外問わず頻発しています。そのせいもあってストレス性の症状を有
する病気が急増しています。例えば、睡眠が浅い、寝つきが悪い、耳鳴り、めまい、吐き気、
等々です。

機械的な障害はないのですが、原因がはっきりしない。もしかしたら精神疾患ではないかと、
誤診されるケースまであります。

春先から当鍼灸院にも、ストレスや環境変化によるめまい、耳鳴り、難聴、吐き気、不眠を
伴った症状の患者さんが増えてきました。近年、少しずつメニエール病が全国的に増加傾向
です。

そこで今回は、メニエール病の特徴と、西洋医学的治療法と東洋医学的な鍼灸治療を簡素に
分かり易く解説したいと思います。

・メニエール病とは

原因は諸説ありますが、現在は、内耳のリンパ液がうまく排出できない、内リンパ水腫とい
う説が最も有力とされています。症状は主にめまい・耳鳴り・難聴の三兆候です。

特に突発性難聴をきっかけにめまい(立ってられないほどの回転性めまい)、耳鳴りが起き
る、というパターンが増加しています。場合によっては嘔吐も伴います。

・患者さんの統計

圧倒的に女性に多く、年代では30代前後～40代までの方が山なりに増加しています。
肥満型の方は少なく、性格は几帳面で責任感が強い方が多いと言われています。

・メニエール病の一般的な治療法

投薬による治療が主です。リンパ水腫を改善するために利尿剤(イソソルビドなど)が広く使
われます。内耳の神経細胞活性化にビタミン剤も使用されます。しかし薬によるめまい発作
は止められず、また聴力の低下が著しく悪化した場合には手術が行われます。

※上記の内容で簡潔に説明したように、現在のところ病気の原因と決定的な治療法は確立
されていません。そこで東洋的治療法(鍼灸・漢方)での、メニエール病の治療法を解説しま
す。

【東洋医学的メニエール病治療法】

・患者さんの訴え

一番多い症状は、めまい、耳鳴り、難聴です。少し症状が進んだ方は吐き気、嘔吐が伴っています。中には突発性難聴が出て、その後、回転性めまいと嘔吐が出るメニエール病独特の症状が患者さんの主な訴えです。問診を進めていきますと過去に病院で自立神経失調症といわれた方もいらっしゃいました。

・発症原因

環境の変化、運動不足、変色、過労、心配事、過度なストレス等が考えられます。

・症状の状態

筋肉疲労、自律神経の失調、不眠、疲れ目、難聴、耳鳴り、めまい、吐き気、嘔吐、胃が痛む、などです。特にメニエール病の三兆候であるめまい、耳鳴り、難聴は著しい。

・鍼灸治療

手、足、おなか、首、肩、背中のつばに鍼治療をします。お灸は、肩、背中に施灸します。首～背中にかけての筋肉の緊張を取り除くために、軽い筋膜マッサージを施します。

・鍼は痛いのでは？

当院では髪の毛程度の極めて細い鍼を使用しています。施術も一動作ごとに確認をしながら行いますので、痛くなく、安心して施術を受けていただけます。

また、よく「鍼が体内で折れてしまうのでは？」と聞かれますが、一本一本強度を含めた品質保証を受けた国産の鍼を使用しておりますので、鍼が折れるなどの心配はございません。

・鍼の衛生面は？

当院では、国内一貫生産のディスポーザブル鍼(使い捨て)を使用しています。一本一本が滅菌後個別に梱包され、施術の度に開封し、使用後は処分いたしますので、感染等の恐れはございません。また術野や施術者の手指の消毒も細心の注意を払っておりますので、ご安心下さい。

・お灸は熱くないか

間接灸という、直接皮膚に触れないお灸を使用しますので、熱くなく、皮膚に優しくとても温まって気持ちのいいものです。

・初めて治療を受けられる方に

鍼灸治療を初めて受診される方は、鍼灸は痛い熱いという先入観があるため、とても勇気がいるものです。鍼灸治療を初めて受診される方は、空腹、熱がある、血圧が高い・低い、疲れがひどい、寝不足等の症状があれば、症状が落ち着いてから受診されることをお勧めいたします。

また、初めて鍼治療を受診した後に、稀ではありますが、免倦反応(だるい、少し痛みが出る)の症状が出る方もいらっしゃいます。これは良い反応ですのでご心配は要りません。時間が経過すれば爽やかさに変わり、症状が軽減されます。鍼治療は薬と違い副作用はありません。むしろ良い副作用が沢山あります。是非勇気を出して受診してください。

・鍼灸治療の無料相談

当鍼灸院では、鍼灸・東洋医学に関する無料相談を随時行っております。皆様のお体の不安や悩み、痛みなどに対して個別にご相談に乗っています。予約制ですのでお気軽にお電話下さい。必ずお悩みは解決いたします。

あさひ鍼灸院 吉野 秋人