



## 老けるメイク・若返るメイクは紙一重

NPO内閣府認定エコサロン  
深川市西町アートヘア「ムーン」 三浦 留美

### ☆老けてしまうタブー

ファンデーションが浮いて見える。  
肌色から浮くほどの白すぎるファンデーション。  
粉っぽい仕上がり。  
人の肌の血色から遠ざかったチーク。



### ☆5歳～10歳若返る！！

たるみ始めた肌をピンとさせ、瘦せたキメをふっくら見せ、ゆるみ始めた顔立ちをキリリと引きしめる。

若く見せる能力をメイクは構造的にもっています。

### ♡血色チークは整形

素顔にチークを入れただけで元気に見えますね。  
チークを入れる位置で大人顔、小顔、ふっくら、そしてなにより1番はチークの色。  
本当の紅潮になりますし色 これ大事！  
デーモンになりたくない場合は、くすんだ色を絶対選んではいけません！

### (メイク映えのお肌の底上げ)

毛穴の脂を分解するクレンジングや化粧水をいつもより肌にしっかり浸透させる事で肌年齢がアップします。  
こんな基本の見直しもしてみましょう！



## お肌磨きは ”今でしよう”

NPO内閣府認定エコサロン  
深川市音江アートヘア「ムーン」 三浦 留美

湿度のある今時期こそ、お肌強化時！

暖房を使わない今は湿度があり（エアコン使用は別）お肌のかさつき、小ジワが目立たない季節ですね！  
水分が適度にあるって事は毎日使っている美容液の浸透も良く効果大になるので1年で1番良い季節なのです♡  
お手入れの強化でお肌の格がアップ、乾燥の時期になつても「あらっ？」お肌もっちりキープ！

（基本の3点！！）

- ・化粧水・エッセンス・保湿クリーム
- ・乾燥の時期は化粧水・エッセンスたっぷり
- ・べたつく時期は保湿クリーム無し、とか
- ・季節のお肌で取り込み量を調整する

子供や赤ちゃんは調整いらないですよね。

お肌の基底層が活発なので影響されずらいんですね♡  
大人になるとそんなわけにはいきませんが、少しでもキープできるお肌を保つ事はご自分の努力なんです。  
「もって生まれた♪」と、よく言いますが

努力しているか！キープできるお手入れを知らずにしている方が肌年齢若いですネ♡

お肌のきれいなお友達に普段どんな事をしているのか、聞いてみるのも良いし、専門のアドバイザーに聞くのが的確ですね♡

余談ですが、アドバイザー  
のお年とお肌をなげなく確認いたしましょう！^^



## 頭皮ケアでカラダも健康に！

NPO内閣府認定エコサロン  
深川市音江アートヘア「ムーン」 三浦 留美

（お肌の曲がり角は聞きますが  
髪の曲がり角、知っていますか？）

30歳代ぐらいから髪のハリ、コシのちがいを感じるようですね！この年齢からヘアケアを強化した人と40、50歳代のから始める人とは先々全然違います！

季節の変わり目もあり、夏のダメージをリセットする体のコリや疲労をほぐしに行くように頭皮の疲れをほぐす方法。

『ヘッドスパ』

ヘッドスパで得られる効果

◎薄毛、抜け毛などに対する育毛効果

◎頭皮のベタつき、気になるニオイの除去

◎頭皮表面と毛穴につまつた脂を除去

◎毛髪と頭皮に水分補給

◎頭皮の健康向上

◎リラックス、リフレッシュ効果

特におすすめしています、温水シャワーを利用したヘッドスパは、効果的に頭皮と髪の健康を促進するヘッドマッサージです！

パーマやカラーを避けたい妊婦さんや肌の弱い方の頭皮ケアに最適です！

健康美髪は、ぜったい若々しい印象をあたえますヨ♡

