

# ほほ笑みの街 亀ヶ崎

第19号

令和5年7月31日発行



ほほ笑みの街亀ヶ崎

●第19号●

令和5年7月31日発行

発行●亀ヶ崎コミュニティ振興会

〒998-0842

酒田市亀ヶ崎三丁目13番25号

発行責任者●東根 幸紀

## 新時代の 振興会運営

みんなの「こいの場亀ヶ崎ほっとけあ」  
事務員 齋藤 祐里

今年4年目を迎えた『ほっとけあ』は、地域の皆さんがいつでも気軽に顔を出せ、ほっとくつろぎ、仲間になれる「交流の場」であり「こいの場」です。毎週火曜日10時から、前半は百歳体操とはつらつ軽体操を週替わりで実施。後半は健康に役立つ情報盛り沢山の様々な講座や、うたごえサロン・輪投げ等を開催しています。

前半の百歳体操は地域包括支援センターの方からご指導いただき、皆さんしっかりと「貯筋」されています。はつらつ軽体操は元氣王国さんよりご指導いただいております。百歳体操での「貯筋」が効いているらしくちよつとキツイ運動でも平気でこなされ、毎回指導員の方より皆さんの筋力・



体力を褒め称えていただいています。継続は力なり！後半の健康講座は役に立つのはもちろんのこと、楽しかった！おもしろかった！という講座を選んでいるつもりですが「今日だばちよつと眠てぐなたけの」と率直なご意見をいただくことも。大人気なのはうたごえサロンや輪投げです。60人を超えることも多々あります。最近では他の地域からの参加者も増え、仲間が仲間を呼び、交流の場・こいの場として定着しつつあります。『亀ヶ崎ほっとけあ、まだ行たごどね』という皆さん、火曜日10時亀ヶ崎コミセンにてお待ちしております！



春の例大祭  
世代を超え、時代を越えて……

【心のよりどころ】  
観音さんの春祭り  
大淵 光一  
第49区最上町自治会長

新型コロナウイルスにより中止や縮小を余儀なくされた亀ヶ崎十一面観音堂春の例大祭ですが、4月18日最上町下組が神宿組となり、4年ぶりに従来どおりの形で無事執り行うことができました。前日まで危ぶまれた天候にも恵まれ、元気な子供振りを先頭にも恵やかな稚児行列が華を添えてくれました。夏の夜会式や暮れのお歳夜、春を告げる節分会やお札焼き。幼い頃から慣れ親しんだ観音堂境内は、亀ヶ崎に住む人にとっては心安らぐ場所でもあります。神宿を務めた東根コミュニティ振興会長も、このお祭りは「心のよりどころ」と話していました。

松原小学校ができる際も、最上町自治会は観音さんをよりどころとして、分裂することなく現在に至っています。神宿組の人達が集い語らうことは、地域コミュニティ活動の第一歩であり少子高齢化が進む今にあって、その重要性は増していると感じます。世代を超え、時代を越えて、このお祭りが人と人、人と地域を結ぶ絆として護り継がれることを願います。

## 温もりを親から子へ うどがわら 鵜渡川原人形<sup>19</sup>

この人形の大きさと迫力にびっくり。わが子の誕生を祝い、強く逞しく育てと願う親心が伝わってくる。土人形の裏には名前入りも沢山あった。これは古い作品で変色の味わいも良く土の温もりを感じる。



熊と金太郎

## Coffee break コーヒーブレイク♪

○6月3日に春季コミセン環境美化活動を行った。年に2回、春と秋にコミ振役員と職員が力を合わせて館内外をきれいにしている。屋外ではプランターの花を植え替え、側溝に詰まった枯葉を集め、窓の土埃を流し磨く。館内ではエアコンフィルターを洗い、窓を拭きあげる。同時に設備点検をして、補修計画に反映させ、心地よく過ごせるコミセンになるよう力を合わせている。

これからも皆さんに愛されるコミセンを目指して頑張るぞ!!



7月2日市民体育祭総合第4位

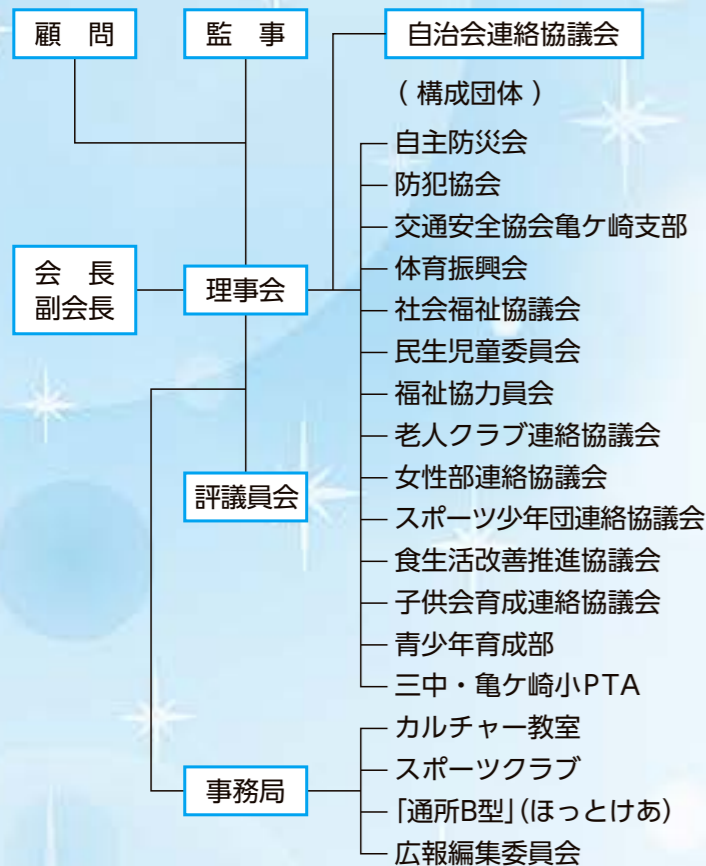
## 編集後記

◇孫の亀小入学とともに亀っ子みまもり隊にデビューした。毎朝登校班と一緒に小学校までの散歩を兼ねた見守りではあるが、行き交う子供たちはもちろん、中高生・通勤者との朝の挨拶は、とてもすがすがしく、毎日活力をもらっている。(芳賀)

◇進学した娘からLINEが届く。授業は家でオンラインが多い。でも、学校で参加人数自由な一年生対抗綱引大会があったらしい。景品目当ての勧誘で友達も増えて楽しそうだ。(上田)

- 編集委員
- 五十嵐美智
  - 上田 早苗
  - 栗田 幸春
  - 齋藤 祐里
  - 田村 芳賀
  - 藤丸 美生
  - 田村 隆章
  - (五十音順)

【組織系統図】



令和5年度行事予定

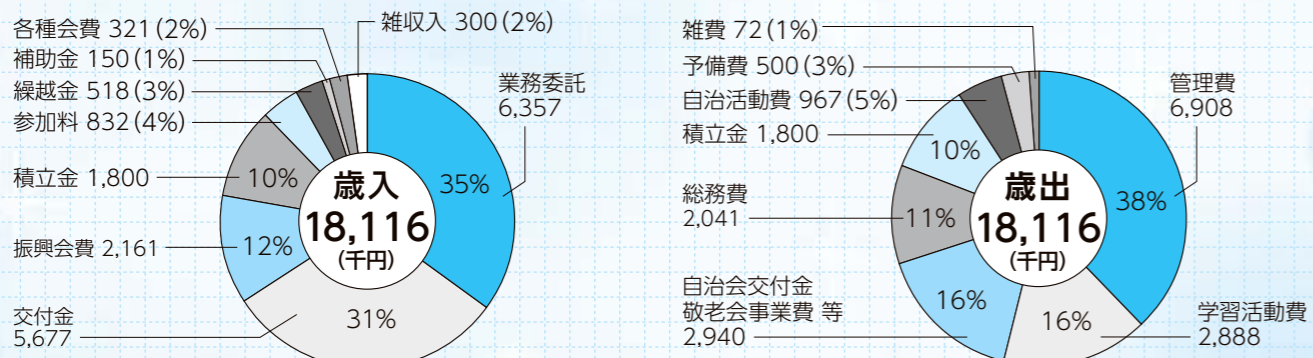
行事の詳細、各団体の活動等は各自治会回覧板をご覧ください。日程変更の場合も回覧でお知らせする予定です。

- **みんなのいこいの場「亀ヶ崎ほっとけあ」**  
毎週火曜日午前10時～  
年間を通して開催。(折込チラシ参照)  
亀ヶ崎コミセン体育館又は講座室・研修室
- **第8回ほほ笑み祭りin亀ヶ崎(文化祭)**  
10月21日(土)、10月22日(日)
- **酒田市総合防災訓練**  
亀ヶ崎自主防災会総合防災訓練  
10月29日(日)
- **秋季コミセン環境美化活動**  
11月18日(土)

役員紹介

- ☆印は新規
- 会長 東根 幸紀(第49区最上町自治会)
  - 副会長 堀 正彦(亀ヶ崎三丁目東自治会) 芳賀 隆(48区長袋町自治会・亀ヶ崎地区長)
  - 事務局長 田村 章(第49区最上町自治会)
  - 理事 大石 薫 今野 昭治 佐藤 裕司 佐々木和資 高橋 伸之 渡部 圖夫 茂木美千子 阿部 宣子 梅谷松 球恵 梅木 信幸
  - 監事 工藤 晃一
  - 事務局職員 斎藤 祐里 森 廣 石澤 栄治
  - 事務局長 狩野 良治
  - 理事 小野 浩光 栗田 幸春 足達 慧悟 根上 定勝 鈴木 教正 佐藤 恵美 塚本 任 藤丸 美生 奥山 芳子 田澤 薫
  - 副会長 上田 敏次 渡部 早苗

令和5年度収支予算 ※単位:千円



住みよい地域社会・ほほ笑みのいこいの場！  
～新たなステップ、更なる進化を目指して～

令和5年度新理事紹介



第49区最上町自治会長  
亀ヶ崎自治会連絡協議会監事  
大淵 光一

亀ヶ崎社会福祉協議会  
副会長(会計)  
茂木 美千子

亀ヶ崎社会福祉協議会  
副会長(事務局長)  
奥山 芳子

亀ヶ崎地域子供会育成  
連絡協議会会長  
谷松 球恵

令和5年度事業計画

3年に及ぶコロナ禍もようやく終息の兆しが見え始め、各規制も緩和されてきており、今年度のコミセン活動も従来までとは行かなくてもかなり改善されて展開される事が予想されます。そんな状況を踏まえながら5年度の活動を計画しております。

**①地域活動の継続と拡充**  
「ほっとけあ」の継続と拡充  
内容の充実を図り、参加者増を見込んでいます。広い体育館を優先的に使えることから、収容人数が多く、多彩な活動が可能です。ボランティア活動に参加してくれる人を確保しながら活動を進めていきます。

**②文化祭と交流サロン**  
今年度も「文化祭」を開催します。新しいプログラムの導入などを実行委員会で検討します。交流サロンは幅広い世代の交流の場を主眼として考えています。具体的なプランはこれから検討します。今後、コミ振内で「ほっとけあ」運営委員やコミ振三役とで、具体案を詰めていきたいと考えています。



リズム体操

**③「カルチャー教室」、  
「スポーツクラブ」などの生涯学習活動、健康増進活動の充実**  
教室の充実を図るためにも、たくさんの方々から参加をいただければと思います。

**④自主防災活動と広報活動**  
防災活動は、5年度の酒田市総合防災訓練が【10月29日(日)】と決まっています。今後、具体的な活動計画を策定します。「会報」は、年2回発行する計画です。ホームページを充実させ、様々な活動の周知、報告をしていきます。

**②令和5年度の設備整備**  
積立金180万円を有効に使う設備整備を考えます。

**③構成団体の活動**  
各構成団体が、年間の事業計画をたてて活動していきます。



亀ヶ崎コミュニティ振興会管内の自治会役員2名と亀ヶ崎コミュニティ振興会理事2名が酒田市自治会連合会会長表彰を受けましたので、ここに紹介します。

◆自治会役員 勤続10年  
千石町自治会  
藤丸 美生氏  
みずほ一丁目自治会  
高橋 正次氏

◆自治会長 勤続5年  
末広町東部自治会長  
根上 定勝氏  
48区長袋町自治会長  
芳賀 隆氏

◆自治会長 勤続12年  
みずほ一丁目自治会長  
佐々木和資氏  
亀ヶ崎三丁目東自治会長  
堀 正彦氏

同じく亀ヶ崎コミュニティ振興会理事2名が酒田市長感謝状を受けましたので、紹介します。