

ほほ笑みの街 亀ヶ崎

第13号

令和2年7月31日発行



—子どもは地域の宝！ 平和な日常のありがたさ...—

ほほ笑みの憩いの場完成



亀ヶ崎コミュニティ振興会
副会長 芳賀 隆

活動拠点が無いままスタートした亀ヶ崎コミュニティ振興会。6年の時を経て、念願の活動拠点が完成しました。さあこれからという時にコロナ禍で足元をすくわれ休館となりましたが、ようやく6月に開館となりました。体育館に併設されている他には類のない施設の特徴を生かし、いろんな使い方を考えていければと思っています。カルチャー教室も増え、自主運営で沢山の方々より利用されています。新規事業の憩いの場「亀ヶ崎ほっとけあ」も始まりました。防災訓練も10月25日(日)に行われます(雨天決行)。完成して間もないので、運営・設備にご不満・ご不便があると思いますが、少しずつ整理・整備していきます。

「ほほ笑みの街 亀ヶ崎」を
みんなで創っていきましょう。

住みよい地域社会・ほほ笑みの憩いの場!

— 活気あるコミュニティを目指して —

新理事紹介



相場 智子

亀ヶ崎社会福祉協議会
副会長(会計)



塚本 任

亀ヶ崎体育振興会会長



阿部 美恵

亀ヶ崎六丁目自治会長
亀ヶ崎自主防災会監事



田村 章

事務局長



齋藤 祐里

事務職員



狩野 良治

監事



梅木 信幸

スポーツ少年団
連絡協議会副会長



小松原 司

亀ヶ崎地区子供会
育成連絡協議会会長

令和2年度事業計画

① 事務局体制

事務局員二名、施設管理人三名、さらに、記念会館(体育館)管理と、夜間、休日の管理・清掃業務は酒田市シルバー人材センターも担っています。

② 新規事業、継続事業

新規事業「通所B型」の地域活動「ほっとけあ」が発足しました。内容は、

☆住民の健康増進に寄与する活動(100歳体操)

☆住民の居場所を提供する活動(茶話会、食事会)

☆住民の交流を組み込んだサロン活動(コンサート、歌声喫茶)

☆住民の学習を念頭に置いた活動(健康講話、研修会など)

以上を一体化した活動で、地域からもサポーターを募り、参加者の自主性を念頭に置いた年間を通して介護予防活動です。毎週火曜日午前十時から参加費百円で、予約不要で誰でも参加できます。

継続事業としては、文化祭(ほ

ほほ笑み祭りin亀ヶ崎)・新春の集い・交流サロンを計画しています。交流サロンは文化祭の一部として開催する計画です。

③ カルチャー教室

着付、絵手紙、ちぎり絵、囲碁、将棋、健康麻雀、チア体操、イスヨガ、太極拳、里山トレッキング、フラダンス、社交ダンスの各教室を開催中です。これから開催される教室もあります。

④ スポーツクラブ


卓球、バレーボール、剣道、フットサル、ソフトバレーの5種目を曜日を決め、亀ヶ崎小学校体育館で行っています。

⑤ 関連団体の活動

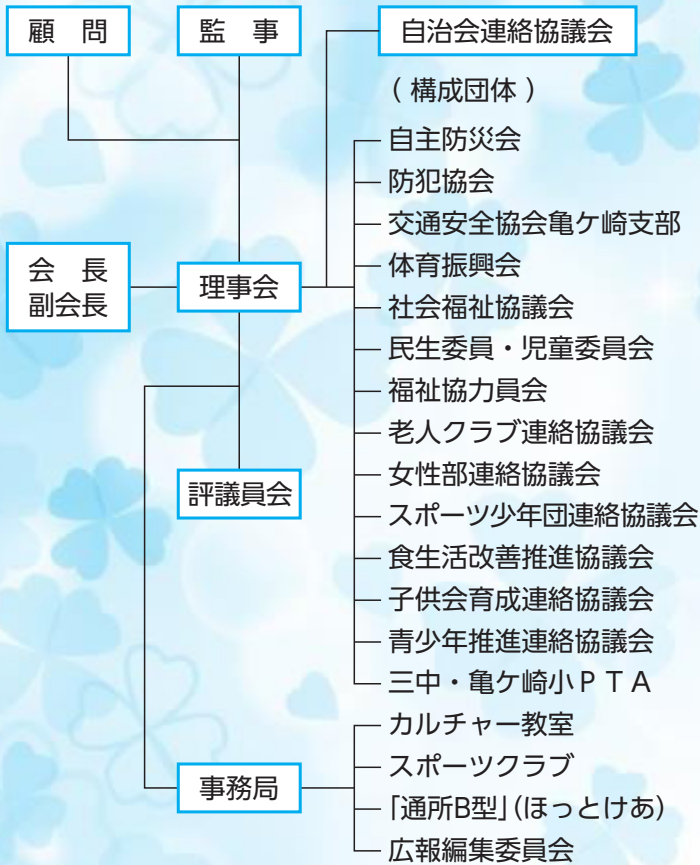
組織図に記載の各団体がそれぞれの分野で活動していきます。

亀ヶ崎コミセンが酒田市緊急避難場所に指定されました!

緊急避難場所とは、災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所です。



[組織図]



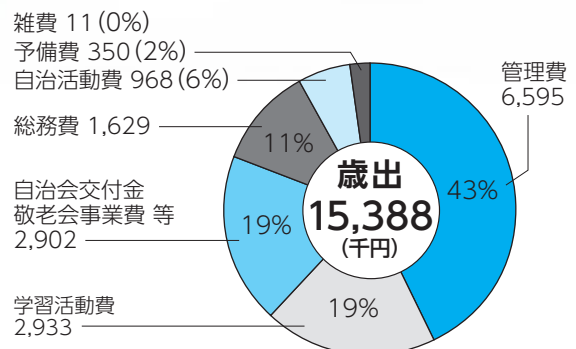
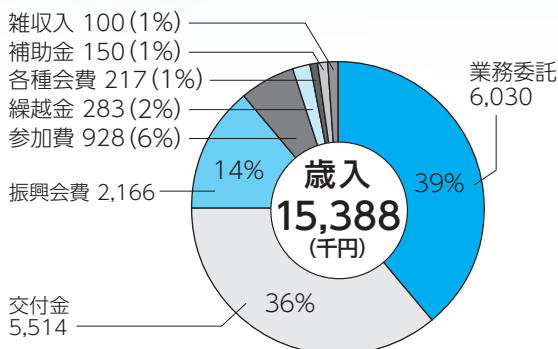
行事予定

8月以降の行事です。コロナ禍により予定変更もあります。変更の場合、回覧いたします。回覧をご覧ください。

- 亀ヶ崎憩いの場「ほっとけあ」
毎週火曜日午前10時～
年間を通し開催。(チラシ参照下さい)
亀ヶ崎記念会館又はコミセン講座室
- 亀社協主催第3回「親守詩」作品募集
応募期間：8月17日～9月15日
応募作品は、コミセン内の社協ポストまたは窓口に提出下さい。ご応募お待ちしております！
- 亀ヶ崎自主防災会総合防災訓練
10月25日(日)雨天決行
亀ヶ崎コミセン
- 第7回ほほ笑み祭りin亀ヶ崎 (文化祭)
(交流サロン)
10月31日(土)、11月1日(日)
亀ヶ崎記念会館
- 新春の集い「囲碁・将棋・麻雀大会」
1月 * 日時未定
亀ヶ崎コミセン

☆金野 一枝	☆渡部 敏次	(第3日曜日休館日)	毎週金・土・日・祝日を交代勤務	☆齋藤 祐里	☆齋藤 祐里	☆相場 智子	☆渡部 昌治	☆阿部 宣子	☆高橋 昌治	☆根上 定勝	☆守屋 洋輔	☆栗田 幸春	☆菅原 秀夫	☆阿部 克明	☆田村 章(亀ヶ崎四丁目)	☆芳賀 隆(長袋町自治会・亀ヶ崎地区長)	堀 正彦(亀ヶ崎三丁目東)	副会長 東根 幸紀(最上町自治会)	会長 東根 幸紀(最上町自治会)	役員紹介	
	☆森 廣			☆斎藤 祐里	☆斎藤 祐里	☆相場 智子	☆渡部 昌治	☆阿部 宣子	☆高橋 昌治	☆根上 定勝	☆守屋 洋輔	☆栗田 幸春	☆菅原 秀夫	☆阿部 克明							☆印は 新役員
				☆斎藤 祐里	☆斎藤 祐里	☆相場 智子	☆渡部 昌治	☆阿部 宣子	☆高橋 昌治	☆根上 定勝	☆守屋 洋輔	☆栗田 幸春	☆菅原 秀夫	☆阿部 克明							

[収支予算] ※単位:千円



継続事業

“カルチャー・スポーツ教室”が盛況です!

亀ヶ崎地域の温かなつながり・生きがい・健康で元気な日々を目指して

コロナ禍による会館閉館と同時に各教室も中止となりましたが、6月1日からコロナ感染症拡大予防対策をとり、各教室も開始されました。新しいコミセンに集う皆さんの笑顔! 明るく弾んだ声! 待ちに待っていた皆さんが来館しました。亀ヶ崎の父ちゃんや母ちゃん、子どもたち、若いパパ・ママ…みんなの笑顔がコミセン内に広がりました。

フラダンス教室



ここは常夏!

健康麻雀教室



手製フェイスシールド!

将棋教室



AI時代の将棋界
藤井聡太 棋聖がすごい!

「手談」石で
コミュニケーションをとって

囲碁教室



イスヨガ教室

心も体も
リラックス

絵手紙教室

6月のお手本



継続事業“カルチャー・スポーツ教室” 受講生募集中!!



地域のつながりや健康な体づくりのためにトライしてみませんか！ どの教室も、初めての方大歓迎！ いつでも受講生を受け付けています。

お申し込み・お問い合わせはコミュニティ振興会事務局まで（TEL 43-6170）。講師の先生や会費、開催日時など詳しい内容をお知らせします。



着付教室

着物でお出かけしませんか。自分で着られる喜びをあなたも体験！

ちぎり絵教室

和紙の温もりと美しい色彩が魅力です。

料理教室

庄内野菜と発酵食品のかんたんレシピ。
※今年度は定員となりました。

健康チア体操

音楽とリズムに合わせて一緒に楽しみましょう。

貯筋体操

こころ楽しく、からだ元気に、継続は力！ 第1回目は10月1日開始です。申し込み受付中。

社交ダンス

shall we dance

一歩踏み出してみませんか。男女年齢を問いません。大歓迎！

太極拳教室

こころ楽しく、からだ元気に。健康状態、筋力、筋肉の協調運動、柔軟性向上！

里山教室

お花畑と美味しい空気！
亀ヶ崎地区の方限定募集。



※今年度は定員となりました。

亀ヶ崎ほっとけあ スタート!

サポーター募集中

6月30日、「ほっとけあ」がスタートしました。三密を防ぎ、体育館内は2メートル間隔にイスを並べ、ゆったりと参加者56名が100歳体操を行いました。参加者は、「開始を楽しみに待ってだの」「おめさん、久しぶりだの～」ステイホームから解放され、みんなと一緒に運動し、楽しい会話が弾んでいました。「いがあったの～体育館だば広ぐでの」「これから毎週来よの」「んだの！」地域の皆さんの憩いの場 **「毎週火曜日は「ほっとけあ」**を合い言葉にコミセンにお越しく下さい。



内履き、サンドウエイト(おもり)のある方はご持参ください。

8月の予定 [開会10時 会費100円]

日程	内容：10時～	休憩10分	内容：10時50分～
4日	ほっとけあ体操 (100歳体操)	和みタイム	うたごえサロン 杉原 幸子氏
11日	ほっとけあ体操 (100歳体操)	和みタイム	悪質商法に注意 愉快的寸劇 市まちづくり推進課
18日	ほっとけあ体操 (100歳体操)	和みタイム	骨粗しょう症のお話 庄内余目病院整形外科部長 宮本 光理氏
25日	ほっとけあ体操 (100歳体操)	和みタイム	歯周病と全身疾患のお話 庄内余目病院歯科口腔外科部長 荒 博範氏

新時代の
振興会運営①

自主防災会

会長 東根 幸紀

地域自主防災会は、地域住民の災害時の自主的な活動で、災害時の困難な状況の中でいかに地域の住民の安全を確保し、住民の命と生活を守るかに主体的に関わっていく活動です。

今年度は新コミセンも完成し防災も従来の考え方と少し違った視点で資機材を揃え、加えてコミセンが防災上の拠点になっても十分対応できるものにするという方針で、今後の体制を考えていきます。10月25日(日)に、地域住民参加の資機材取り扱い習熟訓練などを計画しております。



環境対応型マルチ発電機
連続運転：50%負荷時 21.7h

亀ヶ崎
歴史探訪

旧横道町 その3

横道町自治会長 天野 紘典

東禅寺八幡神社は、大正9年、亀ヶ崎八幡神社と改称。旧亀ヶ崎城（東禅寺城）二の丸にあり、城内の鎮守であったが、創始年式は不詳。往時大城山東禅寺という寺が鵜渡川原付近にあり、その地方を東禅寺と汎称し、城名の東禅寺もそれにちなんだと言われている。昭和51年に820年祭、61年に830年祭、平成28年に860年祭を斎行した。同神社の例祭は、現在9月の第2土曜日に行っている。

(おわり)



亀ヶ崎八幡神社 (本丸跡地)

コロナに負けない!

新型コロナウイルス感染症拡大予防による支援のため、地域の皆さんの助け合いが多くみられました。この温かい輪が亀ヶ崎地域に大きく広がりますように。

- ♥亀ヶ崎小学校の子ども達へ、手作りマスクを寄贈しました。
- ❖4月30日、地域女性の皆さん12名…手作りマスク206枚
- ❖5月12日、第三民協（港南・亀ヶ崎地区民生児童委員会）…手作りマスク250枚
- ❖4月末日、東中の口町の女性1名…手作りマスク25枚
- ♥6月25日 5月1日発行の荘内日報より
酒田市へみずほ1丁目自治会でマスク500枚を寄贈しました。



編集後記

◆なんかコミセン玄関前が寂しいなア、ということとで花壇の整備。花は長く楽しめるマリゴールドに。田村さん、金野さんとで開館前に何とか完成した。とりあえずよしとしよう。

(芳賀 隆)

◆鶴は千年亀は万年。新星の如く誕生した亀コミセンが、ガメラのように皆に親しまれ、夢と希望と活力に満ちた地域のシンボル・拠点になれたらいいなあ。

(田村 章)

編集委員

- 五十嵐美智
- 栗田 幸春
- 齋藤 祐里
- 田村 芳賀
- 藤丸 美生
- 章 隆