



猛暑がようやく終わり、シオンの花が秋の訪れを知らせてくれます (10月1日花こみち)

# 自治会だより 秋号(第149号)

1面: 8~10月の主な行事      2面: 南戸塚地域ケアプラザのお話  
みんなの作品      3面: きらり◆ひと      4面: お知らせ

## 「介護保険について学ぶ」お茶のみ会

### 南戸塚地域ケアプラザより講師を招いて開催

8月24日(木)、横浜市南戸塚地域ケアプラザより、包括支援の丸卓令さん、山岸凜太郎さん、生活支援の前田由紀さんを講師にお招きし、お茶のみ会を開催しました。「地域ケアプラザの仕事内容と介護保険の申請」についてお話いただきました。(内容は、第2面をご覧ください。)



倉庫から防災用品を出し、リストと照らし合わせます



正面左より、南戸塚地域ケアプラザの、丸卓令さん、前田由紀さん、山岸凜太郎さん←

最初に、集会所まわりの草むしりを行い、その後、倉庫内の備品と衛生用品の点検を行いました。その結果、飲料水の取り替え、衛生用品の補充が必要なことが分かりました。

自治会集会所の防災用備蓄品の点検を行いました。十月一日(日)、「町の防災組織活動部」(副班長)が集まり、

飲料水と衛生用品の補充が必要

町の防災組織活動部が備蓄庫の点検を実施

## 健民ウォーク2023

10月9日(月)スポーツの日に、戸塚第一地区連合町内会主催の健民ウォークが開催されました。指定された5カ所のうち3つ以上のスタンプをもらい、戸塚小学校にゴールします。当日はあいにくの雨天でしたが、30人ほどが到着し、参加賞を受け取るとともに、体育館で〇×クイズを行い、勝ち残った8人に賞が贈られました。



集会所内では、医療・衛生用品のチェックを行いました



参加賞を受け取る参加者の皆さん←



君の名は? 日当たりのよい斜面に咲いているこの花は、なんですか? どこかに答えが出ています。探してみてください。(10月1日 花こみち)

# 南戸塚地域ケアプラザのお話（要約）

## 介護保険について教えて？

「衰えてきたな」「今後の生活が心配だな」と感じたら、原則として65歳以上になれば介護保険の申請ができます。

申請は、区役所またはケアプラザで行うことができます。ケアプラザでは、電話、窓口などで相談を受けることができます。申請には自宅に伺うこともできます。申請後、介護度が決まるまで、約1カ月かかりますので、早めに相談をしてください。

相談は、「こういうサービスを受けたい」ではなく、「こういうふうに困っているのですが、何とかできませんか？」という形で具体的に話をするといいです。

相談時に必要なもの：本人または家族のサイン、主治医の分かる「おくすり手帳」など。

## ケアプラザって、なに？

高齢の方、子ども、障がいのある方が安心して暮らせるような福祉や保健の身近な拠点です。

体操や健康などの医療と介護にまつわる講座・イベントを行っています。

地域や活動交流の場として、部屋の利用を受け付けています。

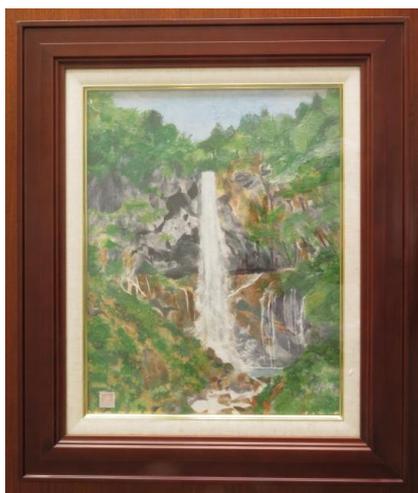
介護・福祉についてのご相談は、  
**☎045-865-5960**まで

介護度は要支援1、2、要介護1～5まであり、数字が高くなるほど、介護度も高く（重く）なります。

介護度が高いほど、受けられるサービスの選択の幅が広がりますが、1回の費用は高くなります。

## みんなの作品

渡邊 サトさん（1班）



### 華巖の滝

轟音とともに流れ落ちる滝。迫力、水の流れ、水しぶきを、どうしたら出せるか苦労しました。

ちぎり絵



### 実り

たわわに実った稲穂に赤トンボが休息しているあぜ道でトンボを追いかけた、子供の頃が懐かしく思い出されます。

# きらり◆ひと

このコーナーでは、賀寿団地でキラリと輝いている会員の方を紹介します。質問に答えていただくとともに、その方に、次号に登場してほしい人を指名していただく、リレー形式のコーナーです。

いわした あきこ  
**岩下 亜紀子**さん（6班）

「アニメ鑑賞にハマっています」

**Q1** 今、ハマっているものは何ですか？

趣味という趣味はありませんが、子どもたちと共通で好きなことは、アニメ鑑賞です。昔のアニメから最新のアニメまで、幅広く見えています。

普段、喧嘩ばかりしている子供たちも、アニメについて語るときは仲良くしています。



夏休みに家族で宮崎に帰省しました

**Q2** 昔のアニメ、最新のアニメ、それぞれお気に入りのアニメをあげてください。

子ども3人共通のアニメにすると、

昔のアニメだと、『あたしんち』。ある家族の日常生活をアニメにしたもので、家族それぞれの視点で描かれています。くだらない話にも笑わされ、ホッコリする短編アニメで、何度見ても面白いです。

新しいアニメだと、『推しの子』。最初から衝撃を受けるアニメで、どんどん先を見たくなる魅力があります。作画が綺麗で見やすいです。子供たちは続きを早く見たがっています。

**Q3** その他、言いたいことがありましたら？

戸塚に越してきて4年目になりますが、知り合いも増え、ご近所の方も優しい方ばかりで、越してきて良かったと家族みんなで話しています。

今後ともよろしく願いいたします。

岩下さん、ありがとうございました。

次回は、5班の なかむら ひろこ  
**中村 宏子**さんにバトンタッチされます。

# お知らせ



## おめでとうございます！

9月18日（月）敬老の日に、自治会福祉部より、卒寿（90歳）6名、米寿（88歳）9名の方にお祝いの品をお贈りしました。いつまでもお元気でお過ごしくださいね。

### ざる菊の展示

日時 11月4日（土）～12日（日）

会場 自治会集会所玄関前

**猛暑の夏を乗り越えて咲かせた作品  
です。散歩がてらご覧ください。**

花クラブ

### お茶のみ会

日時 11月30日（木）

10～11時30分

会場 自治会集会所

内容 はまちゃん体操の後、茶菓子をいただきながら歓談します。

**事前申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。**

民生・児童委員、自治会福祉部

10月31日現在の世帯数は348です。



### ～編集委員から～

先日、東京目黒の自然教育園を訪ねました。広大な園内で見つけたのは、キジョラン（鬼女蘭）という木です。アケビのような実をつけているので眺めていると、旅する蝶として知られるアサギマダラ（浅葱斑）がやってきました。通りがかった人が、「この木はアサギマダラの幼虫の餌になるんだよ」と教えてくれました。葉裏を見ると白い卵が産みつけられています。この蝶の卵です。アサギマダラに会えただけでもラッキーなのに、その卵まで見ることができ、大満足の1日でした。自然教育園は、極力人の手を加えないで、自然の状態を保っています。これからも残してほしい施設ですね。

**君の名は？** 答えは、**ダンギク（段菊）**です。菊と呼ばれるのは、葉が菊に似ているからでしょうか。実はシソ科の植物です。長く伸びた茎の段々にふさふさした花を咲かせます。

賀寿団地自治会 自治会だより

発行：小林 徹（12班）

編集：菅野 幸男（14班）佐藤 一郎（3班）

時田 高雄（12班）山本 栄治（1班）

（五十音順）

「自治会だより」は、賀寿団地のホームページで、第144号から見るができます。

<http://www17.plala.or.jp/Gashomepaji101/>  
←アドレスが変更になりました。