



心地よい陽気に誘われて、チューリップがノースポールの間から顔を出しました(4月10日 やまもも公園)

令和5(2023)年5月1日

賀寿団地自治会

自治会だより

春号(第147号)

主な内容 第1面:令和5年度自治会定期総会 第2面:新年度班長・副班長
第3面:2~4月の主なイベント 第4面:きらり◆ひと
第5面:みんなの作品 防犯特集 第6面:お知らせ

～活発な質疑応答が行われました～

令和5年度自治会定期総会

四年ぶりに一堂に会しての開催



会長の報告に熱心に耳を傾ける出席者

四月十六日(日)自治会集会所にて、令和5年度定期総会が実施されました。会場には五十六名が出席し、委任状提出が百七十九名で計二百三十五名、会員総数の半数を超え、総会が成立しました。会長より、令和4年度事業報告と決算報告、令和5年度事業計画案と予算案が示され、承認可決されました。(詳細は別途配布される議事録をご覧ください。)



「今後の下水樹清掃」「一人暮らしの家への対応」「投票へ行けない人への支援」などについて質疑応答が行われました

防犯・防災、健康文化活動を充実

自治会会長 小林 徹

令和五年度定期総会は四年ぶりに開催することができました。新型コロナウイルス感染症のため自治会活動は自粛してきましたが、今年度はコロナ禍前に戻り活発に行っていくたいと思います。防災、防犯に力を入れるとともに、健康文化活動、具体的には、秋の文化創作展、名所旧跡へのバス旅行や近郊のハイキング、カラオケ大会等を計画実行していきたいと思ひます。この一年間どうぞよろしくお願ひいたします。

君の名は？

緑色の花？ 春の陽ざしを受けて、今まさに開こうとしています。この花の名前はなんでしょう？「自治会だより」のどこかに出ています。探してみてください。(3月7日 花こみち)



今年度最初の班長会、副班長会を実施

率直な意見が交わされる

4月29日（土）に班長会が行われました。名簿などの個人情報の取り扱いについて質問がありました。今後、区役所に問い合わせたり、他の自治会の実例を調べ、参考にしながら慎重に方針を定めることになりました。

30日（日）は、副班長会（「町の防災組織活動会」と「防犯委員会」を兼ねています）で、特殊詐欺の体験を報告しました。



積極的に意見が出されました(班長会)



特殊詐欺に気をつけましょう(副班長「防犯委員会」)

令和5年度班長・副班長

班 長			副班長（町の防災組織活動部）	
班	氏 名	担 当	氏 名	担 当
1	武谷 寿美枝	福祉部	千島 千春	救出救護
2	木村 尚子	福祉部	本郷 久子	給食給水
3	法橋 文子	健康文化部	三瓶 牧子	避難誘導
4	井出 喜代美	総務部	千賀 テレサ	救出救護
5	金丸 よう子	総務部	吉田 宏美	情報
6	穴戸 幸子	環境安全部	井上 美穂	消火
7	吉田 育子	健康文化部部長	廣澤 優也	給食給水
8	門 千秋	健康文化部	清水 通子	給食給水
9	久松 恵里菜	福祉部部長	玉置 一郎	情報
10	早坂 里香	健康文化部	柳川 あづさ	消火
11	朝木 克利	総務部	岡田 衛	総務
12	菊池 美奈	環境安全部	清水 恵子	避難誘導
13	徳永 浩	総務部部長	上岡 ますみ	給食給水
14	中丸 勝	環境安全部	中島 善二郎	救出救護
15	吉田 邦彦	環境安全部部長	小串 明子	家庭防災員

2023年2～4月は次のようなイベントが行われました

水出し冷茶で免疫力アップ

お茶のみ会

2月23日（木）

クラシック・コミュニティ横浜の田山隆之支配人の紹介で、管理栄養士 松下眞子（まつしたまさこ）さんを講師に迎え、セミナー「緑茶の効能」を開催しました。実際に、温かいお湯で入れたお茶と、水で入れたお茶を飲み比べると、水出し冷茶は、苦み、渋みが少なくまろやかな味がします。「4°Cの冷水抽出がGood!」それだけでなく、免疫力、甘味・うま味、美容効果がアップすることを学びました。寝る前に飲んでも大丈夫とのことなので、「ぜひ家でも試してみたい」との声が聞かれました。気軽に楽しんでみましょう。



「低温で入れたほうがカテキンが豊富に出て健康に効果があります」と松下眞子講師

再始動

そば打ち会

4月2日（日）



新人には、ベテランが丁寧にそばの打ち方を教えます。そば粉を手でこねているところです

新型コロナ禍、活動を休んでいた「そば打ち会」が今年2月から再始動しました。今回は再開3回目です。新人4人が加わり、ベテランが張り切って、そばの「練る、延ばす、切る」を手ほどきしました。

そばを打ち終わったあとは、机を囲んで、できあがったばかりのそばを味わいます。「この瞬間がたまらん」、「新人さんがそばを打つのがうまいので、驚いた」、「酒がうまい」などと話しながら、久しぶりに楽しい時間を過ごしました。

集中しました

さわやか賀寿クラブ

4月19日（水）

神奈川健康財団の健康運動指導士 高垣茂子（たかかきしげこ）さんを講師に迎え、「元気づくり」体操を行いました。

認知機能を高める体操、手指機能を高める体操、旗を使って筋力を高める体操などを行いました。♪むかしむかしパピプペポ♪と「浦島太郎」の歌詞を一部置き換えながら歌うと、口の運動になり、滑舌がよくなり、ひいては誤嚥防止につながるということです。高垣先生の元気な身のこなしについて引き込まれ、時のたつのを忘れて取り組んでいました。



「もじよもじよ・サイズ」という布で作った道具を使って、手指機能をアップさせます。これは自分でも作れます

きらり ✦ ひと

このコーナーでは、賀寿団地自治会でキラリと輝いている会員の方を紹介します。質問に答えていただくとともに、その方に、次号に登場してほしい人を指名していただく、リレー形式のコーナーです。

なかざわ ゆ き
中澤 友紀さん (7班)

「野球の観戦で、日本ハムを
応援しています。

長男も少年野球を始めました。」



左から長女(小3)、長男(小5)、次女(年長)です。長男の1/2成人式、長女の1年遅れの七五三記念の、鎌倉でのプライベートショットです。

Q1 今、ハマっているものは何ですか？

甲子園、プロ野球どちらも好きでよく観ています。好きな球団は「横浜 DeNA ベイスターズ」と言いたいところですが、私と夫が北海道出身ということもあり、「日本ハムファイターズ」のファンです。いつか新球場のエスコンフィールド北海道で観戦したいです。

WBC は全試合観ました。特に印象に残っている試合は準決勝のメキシコ戦でのサヨナラ勝ちです。何度も負けを覚悟しましたが、最後まで諦めなければ必ず結果はついてくるものだと思います。

Q2 野球の魅力はなんですか？

個人プレーではなく、チームプレーであるところ。勝利に向かってチームが団結して一生懸命になるところが魅力。最後まで何が起きるか分からないところ。野球は2アウトからとよく言われていますが、試合終了までドキドキワクワクできるところも魅力。

好きな選手は、大谷翔平です。走攻守すべて高いレベルにありながら、謙虚なところ。日本ハム時代からずっと好きです。

Q3 他に伝えたいことがありましたら…

3月から長男が少年野球を始めました。野球に興味がある方はぜひ「南戸塚少年野球団」に入団お願いします。

中澤さん、ありがとうございました。

次回は、**こだま まい**
児玉 麻衣さん(12班)にバトンタッチされます。

みんなの作品

ベニバナヤエシデコブシ(紅花八重四手辛夷)



大きく育ち過ぎないように、ご自身で剪定しながら樹形を整えています(3月17日撮影)

このシデコブシは、高知の実家の門前にあるものを移植したものです。毎年春先に開花します。近年、宅地開発により、野鳥の餌場が少なくなったせいか、ヒヨドリに蕾を多く食べられるので、ネットでカバーして、満開前に外すようにしています。特に、初々しいピンクの花びらが気に入っています。

おぐし なみお
小串 南海雄(15班)

*シデ(四手)とは、しめ縄や玉串につける紙のこと。花びらが細長く伸びている様子からシデコブシと呼ばれています。

新春お楽しみ会「防犯標語」当選者発表

年頭に防犯標語を募集したところ、36点の応募をいただきました。ご協力ありがとうございます。1月29日の新春お楽しみ会にご来場の皆さまに投票していただいた結果は、次の通りです。対象者にはクオカードをプレゼントしました。

最優秀賞 (最多得票) おれおれ だれ?だれ? 犬の名は? 3班 佐藤 倫子さん

会長賞 (会長推薦) ゆっくりゆったり ゆとりの行動 身の安全 町の安全

15班 石澤 レイ子さん

特別賞 (役員会推薦) 電話でね カードやふりこみ すぐ切って

4班 大平 あいのさん

最近の事例から 「工事のお知らせです」に注意!

最近、賀寿団地で実際にあった事例です。

ピンポン! とドアホンが鳴ったので、「はい」と出たところ、「工事のお知らせです」との返事。電気・ガスなどにもなう道路の工事だと思い、「お待ちください」と門まで出てみると、男が、「お宅の屋根が傷んでいます。早く工事をしたほうがいいですよ。Aさん(実名をあげて)のお宅でも工事をするようになりました」と言います。とっさに「うちはいつも決まった工務店にお願いしていますから」と返事をしたところ、その男は去っていきました。もちろん、Aさんの工事は行われませんでした。慎重な対応を心がけてください。

もし、そのような不審な人物の訪問を受けたら、
戸塚警察署地域課へ電話(045-862-0110)して、ご相談ください。

お知らせ

お元気で 転出
令和5年2月28日
5班 串田 晃様

4月30日現在の世帯数は351世帯です。

君の名は? この植物の名は、**木立性クリスマスローズ・アーグティフォリウス**またはそれに近い仲間

です。葉はギザギザした鋸(のこぎり)葉で、それに対して花は丸くかわいらしい形をしています。黄緑色の花はまわりの植物とも色合わせがしやすいのが魅力です。



NHKの朝ドラ「らんまん」を、毎日楽しみに観ています。日本植物学の父 牧野富太郎をモデルに、その生涯をドラマ化したものです。牧野は植物への情熱が強く、「雑草という名の植物はない」と言って、生涯でおよそ1500種の植物を発見し、名前をつけました。日本中に植物愛好家を育て、その人たちと一緒に植物を探し出し、名前をつけていきました。

アマチュア科学者の協力を得ながら研究を進めることを、現代では「シチズン・サイエンス(市民科学)」と呼んでいますが、当時は、そのような考え方はありませんでした。夢中になれるものがあると、いつのまにか、人とのつながりが生まれてくるのですね。

(編集委員)

お茶のみ会

日時 5月25日(木) 10~11時半
会場 自治会集会所

**戸塚警察署生活安全課による
「防犯講話」を開催いたします。**

内容 10:00~10:30 防犯講話

講話のみの参加も大歓迎

10:30~11:30

茶菓子をいただきながら歓談



事前の申し込みは必要ありません。
お気軽に足をお運びください。

民生・児童委員 自治会福祉部

発行: 小林 徹(12班)
編集: 菅野 幸男(14班) 佐藤 一郎(3班)
時田 高雄(12班) 山本 栄治(1班)
(五十音順)

「自治会だより」は、賀寿団地のホームページで、第142号から見るができます。第141号以前をご覧になりたい方は、編集委員まで。

<http://www14.plala.or.jp/gasdanchi/>